



# भारत का राजपत्र The Gazette of India

सी.जी.-डी.एल.-अ.-05112020-222940  
CG-DL-E-05112020-222940

असाधारण  
EXTRAORDINARY

भाग III—खण्ड 4  
PART III—Section 4

प्राधिकार से प्रकाशित  
PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 464]

नई दिल्ली, मंगलवार, नवम्बर 3, 2020/कार्तिक 12, 1942

No. 464]

NEW DELHI, TUESDAY, NOVEMBER 3, 2020/KARTIKA 12, 1942

## भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण

### अधिसूचना

नई दिल्ली, 29 अक्टूबर, 2020

**फा. सं. स्टैंडर्ड्स/03/नोटिफिकेशन(न्यूट्रा)/एफ.एस.एस.ए.आई-2017.**—खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) विनियम, 2016 में और आगे संशोधन, जो भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण, केंद्र सरकार के पूर्वानुमोदन से, खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 (2006 का संख्यांक 34) की धारा 22 की उप-धारा (1) के साथ पठित धारा 92 की उप-धारा (2) के खंड (v) द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए करना चाहती है, करने के लिए इन विनियमों का प्रारूप इनसे प्रभावित हो सकने वाले सभी व्यक्तियों की सूचना के लिए उक्त अधिनियम की धारा 92 की उप-धारा (1) की अपेक्षा के अनुसार एतद्वारा प्रकाशित करती है और एतद्वारा नोटिस दिया जाता है कि उक्त प्रारूप विनियमों पर उस तिथि से साठ दिनों की अवधि समाप्त होने के बाद विचार किया जाएगा, जिस तिथि को इस अधिसूचना को प्रकाशित करने वाले राजपत्र की प्रतियाँ जनता को उपलब्ध कराई जाएँगी।

यदि कोई आपत्ति या सुझाव हो तो उसे मुख्य कार्यकारी अधिकारी, भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण, एफडीए भवन, कोटला रोड, नई दिल्ली-110002 को अथवा [regulation@fssai.gov.in](mailto:regulation@fssai.gov.in) पर ई-मेल से भेजा जा सकता है।

उक्त प्रारूप विनियमों के संबंध में किसी व्यक्ति से इस प्रकार निर्धारित तिथि तक प्राप्त आपत्तियों और सुझावों पर भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण द्वारा विचार किया जाएगा।

### प्रारूप विनियम

1.(1) इन विनियमों को 'खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) संशोधन विनियम, 2020' कहा जा सकता है।

(2) ये इनके कार्यान्वयन की तिथि से लागू होंगे, जो कि पहली जनवरी अथवा पहली जुलाई होगी और यह इनके राजपत्र में अंतिम प्रकाशन की तिथि से न्यूनतम 180 दिन होगी।

2. 'खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) विनियम, 2016 (इसके पश्चात् इन्हें उक्त विनियम कहा गया है) के विनियम 2 के खंड (त) के बाद निम्नलिखित खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

'(थ) 'खिलाड़ी' से अभिप्रेत वह व्यक्ति है, जो भारतीय खेल प्राधिकरण (युवा मामले और खेल मंत्रालय) द्वारा अनुमोदित विभिन्न प्रकार की खेल गतिविधियों में हिस्सा लेता रहता हो'

3. उक्त विनियमों के विनियम 3 के,-

(i) उप-विनियम (1) के पैरा 1 की जगह निम्नलिखित पैरा रखा जाएगा, अर्थात्,-

'(1) सख्त अथवा मृदु अथवा शाकाहार रूप में कैप्सूल में बेची गई खाद्य वस्तु सामान्य मोनोग्राफ, जहाँ लागू हो, का अनुपालन करेगी एवं उनके लिए इंडियन फार्माकोपोइया, यदि लागू हो, में विहित गुणता अपेक्षाएँ भी पूरा करेगी।

(ii) उप-विनियम (21) की जगह निम्नलिखित उप-विनियम रखा जाएगा, अर्थात्,-

'(21) गोलियों, कैप्सूलों, सिरपों आदि खुराकों के रूप में एक आरडीए के समतुल्य या कम मात्रा में विटामिनों का सम्मिश्रण मात्र, एकल विटामिन के उपयोग सहित, इन विनियमों के तहत कवर होगा।'

(iii) उप-विनियम (25) के बाद निम्नलिखित उप-विनियम जोड़े जाएँगे, अर्थात्,-

'(26) इन विनियमों में 5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए शामिल उत्पाद केवल चिकित्सक/प्रमाणित आहार-विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से दिए जाएँ;

(27) राष्ट्रीय पोषण संस्थान, आई.सी.एम.आर द्वारा प्रकाशित भारतीय खाद्य संघटक सारणियों में उल्लिखित धान्य अनाज, फलियाँ, फल और सब्जियाँ, तथा भारतीय मसाला बोर्ड द्वारा प्रकाशित सूची में शामिल मसालों का उपयोग पूरक अथवा पोषण सामग्री के रूप में, जो लागू हो, यथावत् अथवा प्रसंस्कृत संघटकों के रूप में, अर्को सहित, किया जा सकता है। तथापि विशिष्ट स्वास्थ्य लाभों के दावों के लिए खाद्य प्राधिकरण से अनुमोदन लिया जाए;

(28) इन विनियमों में शामिल उत्पादों के लिए सुवास-सामग्रियों का उपयोग खाद्य सुरक्षा और मानक (खाद्य उत्पाद मानक और खाद्य सहयोज्य) विनियम, 2011 के विनियम 3.3.1 के प्रावधानों के अनुसार किया जा सकता है।

(29) संघटकों के सम्मिश्रण के लिए उपलब्ध वैज्ञानिक और तकनीकी आँकड़ों के आधार पर कोई औचित्य हो, जो खाद्य प्राधिकरण को उस द्वारा मांगे जाने पर उपलब्ध कराया जाएगा।

(30) इन विनियमों में शामिल किसी एकल शोधित रासायनिक सामग्री, वानस्पतिक सामग्रियों के आसवों के सिवाय, जिन्हें स्वास्थ्य अनुपूरक/न्यूट्रास्युटिकल्स/विशेष आहार विषयक उपयोग/विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए बेचा जाना हो, की खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन के बिना अनुमति नहीं है।

(31) ये विनियम 0 से 6 माह तक के शिशुओं पर लागू नहीं होंगे।

- (32) 6 माह से 24 माह तक के बच्चों के लिए स्वास्थ्य अनुपूरक/ न्युट्रास्युटिकल्स/उपयोग की सुरक्षित परंपरा वाले पादप अथवा वानस्पतिक संघटकों वाले विशिष्ट खाद्य/योजित प्रोबायोटिक संघटकों वाले खाद्य/योजित प्रीबायोटिक संघटकों वाले खाद्य की खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन के बिना अनुमति नहीं है।
4. उक्त विनियमों के विनियम 6 के उप-विनियम (2) के खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘(i) स्वास्थ्य अनुपूरक में अनुसूची I अथवा अनुसूची II अथवा दोनों में शामिल संघटक हों। इसमें अनुसूची IV, अनुसूची VI (केवल प्रोटीन और एन्जाइम), अनुसूची VII और अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक भी हो सकता है।’
5. उक्त विनियमों के विनियम 7 के उप-विनियम (2) के,-
- (i) खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘न्युट्रास्युटिकल्स में अनुसूची VI में विहित संघटक हों। इसमें अनुसूची I, अनुसूची II, अनुसूची IV अनुसूची VII अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक भी हो सकता है।’
- (ii) खंड (v) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘खंड (iv) के प्रयोजन के लिए खाद्य कारोबारी खाद्य प्राधिकरण को अनुमोदन के लिए भारत में कम से 15 वर्षों के और उत्पत्ति के देश में 30 वर्षों के सुरक्षित उपयोग की प्रलेखबद्ध परंपरा के साथ आवेदन करेगा।’
6. उक्त विनियमों के विनियम 8 के,-
- (i) शीर्षक की जगह निम्नलिखित शीर्षक रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य, शिशुओं को छोड़कर, और चिकित्सक/प्रमाणित आहार-विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से लिए जाने वाले उत्पाद।’
- (ii) उप-विनियम (1) के,-
- (क) खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘(i) नीचे उल्लिखित कतिपय शारीरिक अथवा विशिष्ट स्वास्थ्य दशाओं के कारण आहार संबंधी विशिष्ट मौजूदा अपेक्षाओं अथवा भावी अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए विशेष रूप से प्रसंस्कृत अथवा निर्मित, अर्थात्,-
- (क) अल्प भार, मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्त चाप;
- (ख) गर्भवती और स्तनपायी महिलाएँ;
- (ग) वृद्ध व्यक्ति और सेलियाक रोग और स्वास्थ्य संबंधी अन्य दशाएँ;
- (घ) खेल और संबंधित शारीरिक गतिविधियाँ।’
- (ख) खंड (ii) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘(ii) खाद्य कारोबारी लेबल पर यह स्पष्ट रूप से घोषित करेगा कि विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य डॉक्टरी निगरानी में लिया जाना है या नहीं;
- परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य का उपयोग केवल डॉक्टरी सलाह अथवा पोषण विज्ञानी की निगरानी में किया जाएगा।’
- (ग) खंड (iii) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iii) खाद्य कारोबारी विशेष आहारिक उपयोग की खाद्य वस्तु का उत्पादन अथवा बिक्री एकबारगी उपयोग की पैकेजिंग अथवा खुराक के रूप में कर सकता है, अर्थात् दानों, जैली, अर्ध-ठोस और ऐसे ही अन्य रूपों में, पाउडर की थैलियों में, अथवा द्रव पदार्थों अथवा पाउडरों के ऐसे अन्य रूपों में जिनका उपयोग इकाई की नियत मात्रा में करना होता है और जिनका पौषण अथवा शरीर पर प्रभाव पड़ता हो:

परंतु यह कि इन विनियमों के अंतर्गत कैप्सूलों, टिकियाओं, गोलियों और सिरपों के रूप में/की खुराक में एक आर.डी.ए के समतुल्य अथवा कम मात्रा के विटामिनों वाले, एकल विटामिन सहित, विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य उत्पाद अनुमत हैं;’

(घ) खंड (iv) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iv) खाद्य कारोबारी एंटीरल नलिकाओं के माध्यम से ओरल फीडिंग के लिए आशयित रूपों में विशेष आहार विषयक उपयोग की खाद्य वस्तु बना सकता है, परंतु उस खाद्य का उपयोग पेरेंटीरल प्रयोग के लिए न किया जाए:

परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष आहारिक उपयोग का खाद्य केवल मौखिक सेवन के लिए होगा।’

(iii) उप-विनियम (2) के,-

(क) खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(i) “विशेष आहारिक उपयोग के लिए खाद्य में अनुसूची I, अनुसूची II, (केवल एन्जाइम), अनुसूची IV अनुसूची VI, अनुसूची VII, और अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक हो।’

(ख) खंड (iv) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iv) “कोई खाद्य कारोबारी पोषक तत्वों को ऊपरी सह्यता सीमा (टी.यू.एल) की 50 प्रति शत मात्रा अथवा एक दैनिक अनुशंसित मान (आर.डी.ए) तक, जो भी अधिक हो, डाल सकता है।” टीयूएल विनिर्दिष्ट न होने पर खाद्य कारोबारी एक आरडीए से अधिक मात्रा न डाले।”

आरडीए और टीयूएल दोनों उपलब्ध न होने पर सुरक्षा और पर्याप्तता को ध्यान में रखते हुए संबद्ध राष्ट्रीय/अंतर्राष्ट्रीय वैज्ञानिक प्रलेखों के आधार पर इस मात्रा को औचित्यपूर्ण बनाया जा सकता है।’

(ग) खंड (viii) के बाद निम्नलिखित खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘ (ix) पतला होने, भार-प्रबंधन और भार नियंत्रण प्रयोजनों के लिए दैनिक आहार के सभी भोजनों के प्रतिस्थापन के फॉर्मूले के रूप में विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य को खिलाड़ियों के लिए विशेष आहारिक उपयोग का खाद्य नहीं समझा जाएगा।”

(iv) उप-विनियम (3) के,-

(क) खंड (ii) के उप-खंड (ख) के बाद निम्नलिखित उप-खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘(खक) खाद्य वस्तु के नाम के बिल्कुल निकट **‘केवल खिलाड़ियों के लिए’** नामक कथन; ‘केवल चिकित्सीय परामर्श अथवा पोषण विज्ञानी की निगरानी में उपयोग के लिए संस्तुत’ और खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के लिए निम्न निर्दिष्ट लोगो:





(ख) उप-खंड (ग) की जगह निम्नलिखित उप-खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘(ग) यह कथन कि उत्पाद का उपयोग चिकित्सीय परामर्श के बिना गर्भवती, नर्सिंग और स्तनपायी महिलाओं अथवा शिशुओं, 5 वर्ष से छोटे बच्चों, नवयुवकों और वृद्ध व्यक्तियों द्वारा न किया जाए;

परंतु यह कथन कि खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु का उपयोग गर्भवती, नर्सिंग और स्तनपायी महिलाओं अथवा शिशुओं, 5 वर्ष से छोटे बच्चों और वृद्ध व्यक्तियों द्वारा न किया जाए।’

(ग) उप-खंड (ङ) की जगह निम्नलिखित उप-खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(ङ) भारतीय खेल प्राधिकरण (युवा मामले और खेल मंत्रालय) द्वारा अनुमोदित सूची के अनुसार उत्पाद किसी आयु समूह विशेष, खेल गतिविधि के लिये तैयार किया होने पर उस संबंध में एक स्पष्ट कथन;’

(घ) उप-खंड (i) की जगह निम्नलिखित उप-खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

“(i) यह चेतावनी कि उत्पाद पेरेंटीरल उपयोग के लिए नहीं है;

परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के “केवल मौखिक सेवन के लिए” कथन हो;’

(ङ) उप-खंड (ड) के बाद निम्नलिखित उप-खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘(ड) खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के लिए यह कथन कि ‘यह खाद्य पोषण का मात्र स्रोत नहीं है और इसे किसी पोषक आहार के साथ लिया जाए’;

(ण) खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के लिए यह कथन कि ‘इस खाद्य का उपयोग उचित शारीरिक प्रशिक्षण अथवा व्यायाम के साथ किया जाए।’

(v) उप-विनियम (4) के बाद निम्नलिखित उप-विनियम जोड़ा जाए, अर्थात्,-

‘(5) कोई खाद्य कारोबारी किसी विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य का आम जनता के लिए प्रचार नहीं करेगा।

(6) खिलाड़ियों के लिए निर्दिष्ट किसी खाद्य वस्तु में विश्व एंटी-डोपिंग एजेंसी (वाडा) द्वारा प्रतिबंधित घोषित पदार्थ न डाले जाएँ। खाद्य कारोबारी विश्व एंटी डोपिंग एजेंसी द्वारा हर वर्ष प्रकाशित और हर वर्ष 1 जनवरी से लागू प्रतिबंधित पदार्थों की सूची देखना सुनिश्चित करें।’

7. उक्त विनियमों के विनियम 9 के,-

(i) उप-विनियम (1) के खंड (ii) के पैरा 1 के बाद निम्नलिखित पैरा जोड़ा जाए, अर्थात्,-

‘इन विनियमों के अंतर्गत कैप्सूलों, टिकियाओं, गोलियों और सिरपों के रूप में/की खुराक में एक आर.डी.ए के समतुल्य अथवा कम मात्रा के विटामिनों, एकल विटामिन सहित, वाले विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के खाद्य उत्पाद अनुमत हैं;’

(ii) उप-विनियम (2) के खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाए, अर्थात्,-

‘विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के खाद्य में अनुसूची I, अनुसूची II, अनुसूची IV अनुसूची VI (केवल एन्जाइम), अनुसूची VII, और अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक हो।’

(iii) उप-विनियम (3) के खंड (ख) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाए, अर्थात्,-

‘(ख) लेबल पर बड़े अक्षरों में अन्य लिखित, मुद्रित अथवा ग्राफीय सूचना से भिन्न क्षेत्र में परामर्शी चेतावनी “केवल शरीर-विज्ञानी/प्रमाणित आहार विज्ञानी/ पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से ही उपयोग किया जाए;”

8. उक्त विनियमों के विनियम 10 के उप-विनियम 1 के खंड (ii) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(i) योजित प्रोबायोटिक संघटकों वाले खाद्य में सूक्ष्मजीवाणुओं की प्रति दिन के संस्तुत परोसे में जीवन-क्षम संख्या  $\geq 10^8$  CFU हो;”

9. उक्त विनियमों के विनियम 11 के उप-विनियम (1) के खंड (iii) के बाद निम्नलिखित खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iv) वयस्कों के लिए प्रीबायोटिकों की अधिकतम दैनिक सीमा 40 ग्रा/2000 कि.कै. से अधिक न हो।’

10. उक्त विनियमों के विनियम 12 के उप-विनियम 1 के खंड (iii) की जगह निम्नलिखित उप-विनियम रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iii) खाद्य प्राधिकरण को अनुमोदन के लिए आवेदन भारत में कम से 15 वर्षों के और उत्पत्ति के देश में 30 वर्षों के सुरक्षित उपयोग की प्रलेखबद्ध परंपरा के साथ किया जाएगा।’

11. उक्त विनियमों के विनियम 13 के बाद अनुसूची-1 से पहले निम्नलिखित विनियम जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘14. संघटकों के मानक:

- (1) ईसबगोल का भूसा : ईसबगोल के भूसा से वह उत्पाद अभिप्रेत है, जिसे *Plantago ovate* Forsk. (Fam. Plantaginaceae) के सूखे साफ बीजों के छिलकों को दलकर और भूसे को पछौड़कर अलग करके बनाया जाता है।
- (2) उत्पाद सफेद या पराभासी, गंधहीन, पतली नाव की बनावट वाला, 2 से 3 मि.मी. लंबा और 0.5 से 1 मि.मी. चौड़ा हो। यह स्वादहीन और लसदार हो। ऐंद्रियग्राही मूल्यांकन के दौरान इससे किरकिरापन महसूस न हो।
- (3) यह कीटग्रस्तता, कवक संदूषण और किण्वण, फफूँदी वाली अथवा अन्य गंध से मुक्त हो। यह किसी योजित सहयोग्य पदार्थ, रंग, सुवास और हानिकर बाहरी सामग्री से भी मुक्त हो।
- (4) उत्पाद निम्नलिखित अपेक्षाओं के अनुरूप हो:

| क्रम सं. | लक्षण   | अपेक्षाएँ     |
|----------|---|---------------|
| i)       | नमी, द्रव्यमान अनुसार प्रतिशत                               | 11.5 से अनधिक |
| ii)      | कुल एश (शुष्क रूप में), द्रव्यमान अनुसार प्रति शत           | 4.0 से अनधिक  |
| iii)     | अम्ल अघुलनशील एश (शुष्क रूप में), द्रव्यमान अनुसार प्रति शत | 0.45 से अनधिक |
| iv)      | फुलाव आयतन, मि.ली/ग्राम                                     | 40 से अन्यून  |
| v)       | बाहरी जैविक सामग्री, द्रव्यमान अनुसार प्रति शत              | 2 से अनधिक    |

‘बाहरी जैविक सामग्री में टूटा हुआ अथवा पूरा भ्रूण, भ्रूणपोष के खंड अथवा ईसबगोल फसल के फलों की संपुट भित्ति शामिल है।

12. उक्त विनियमों की अनुसूची 1 के,-

(i) ‘अवयव’ से संबंधित कॉलम में,-

(क) “विटामिन ई” से संबंधित कॉलम क(9) में, “ (vii) डीएल-एल्फा-टोकोफेरिल पॉलिएथिलीन ग्लिसोल सक्सिनेट” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-  
“(viii) टोकोट्राएनॉल”

(ख) “कैल्शियम” से संबंधित क्रम संख्या ख(1) के सामने “(xiv) कैल्शियम लैक्टेट” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(xv) मूँगों, खोलों, मोतियों, शंखों, आइस्टरो और दूध से प्राप्त प्राकृतिक कैल्शियम”

(ग) “कॉपर” से संबंधित क्रम सं० ख(4) के सामने “(v) कॉपर लाइसिन कॉम्प्लेक्स” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(vi) प्रति दिन 2 मिग्रा से अनधिक कॉपर ऑक्साइड [कॉपर (II) ऑक्साइड, क्यूप्रिक ऑक्साइड और ब्लैक कॉपर ऑक्साइड]”

(घ) “सेलेनियम” से संबंधित क्रम संख्या ख(12) के सामने “(iv) सेलेनोमेथियोनाइन” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(v) सेलेनियस एसिड”

(ii) क्रम संख्या ख (15) के बाद टिप्पणी में “उपयुक्त एस्टरों और विटामिनों के लवणों तथा लवणों और खनिजों के कीलेटों का इस्तेमाल किया जा सकता है” शब्दों की जगह निम्नलिखित शब्द रखे जाएँगे, अर्थात्,-

“उपयुक्त एस्टरों, व्युत्पन्नों और विटामिनों के लवणों तथा खनिजों के लवणों और कीलेटों का उपयोग किया जा सकता है।”

13. उक्त विनियमों की अनुसूची II की टिप्पणी में “उचित एस्टरों और अमिनो एसिड के लवणों का प्रयोग किया जा सकता है” शब्दों की जगह निम्नलिखित शब्द रखे जाएँगे, अर्थात्,-

“उपयुक्त एस्टरों, व्युत्पन्नों, आइसोमरों और अमिनो एसिडों के लवणों का उपयोग किया जा सकता है।”

14. उक्त विनियमों की अनुसूची III में “[देखें विनियम 3.(13), 4.(2), 8.(2)(i), 8.(2)(iv), 9.(2)(i), 9.(2)(iv) और 9.(2)(v)] विशेष आहारिक उपयोग के आहारों और विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के आहारों (शिशु फार्मूला में उपयोग के लिए आशयित आहारों को छोड़कर) में उपयोग के लिए अनुमत विटामिनों, खनिजों और लेश तत्वों के मान” शब्दों और अंकों की जगह निम्नलिखित शब्द और अंक रखे जाएँगे, अर्थात्,-

“[देखें विनियम 3(13), 4(2), 9(2)(i), 9(2)(iv) और 9(2)(v)]

विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के आहारों (शिशु फार्मूला में उपयोग के लिए आशयित आहारों को छोड़कर) में उपयोग के लिए अनुमत विटामिनों, खनिजों और लेश तत्वों के मान”

15. उक्त विनियमों की अनुसूची IV की जगह निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,-

#### “अनुसूची- IV

[विनियम 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i), 9.(2)(i), 12.(1)(i), 12.(2), 12.(3)(i), 12.(3)(ii) और 12.(3)(iii) देखें]

#### पादप अथवा वानस्पतिक संघटकों की सूची

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम     | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|-----------------------------|--|
| 1.       | <i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.  |                             |  |
|          | फल/जड़  | भिंडी                       | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 2.       | <i>Abies spectabilis</i> (D. Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn) |                             |  |
|          | पत्ता/फल  | तालिस पत्र/तालिस भेद        | 2-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 3.       | <i>Asculus indica colebr.</i> / <i>A. hippocastanum</i>   |                             |  |
|          | फल/गुठली अर्क   | बण-खोदा / इंडियन होर्स बलूत | 3-5 ग्रा (चूर्ण)<br>300 -500 मिग्रा  |
| 4.       | <i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn)                                |                             |  |
|          | बीज   | लता कस्तूरी                 | 1-2 ग्रा   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|-------------------------|--|
| 5.       | <i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruiticosum</i>   |                         |  |
|          | बीज/जड़ / तना  | अतिबला/ कंधीबला         | 3-4 ग्रा (चूर्ण)   |
| 6.       | <i>Acacia arabica</i> Willd. (अब <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan के रूप में ज्ञात) |                         |  |
|          | गोंद   | बबूल                    | 1-3 ग्रा   |
|          | छाल  |                         | 5-10 ग्रा  |
| 7.       | <i>Acacia catechu</i>  |                         |  |
|          | अर्क/हीर   | खंडीर/ कत्था/खैर        | 1-3 ग्रा   |
| 8.       | <i>Acacia leucophloea</i> Willd./ <i>A. farnesiana</i> (syn)   |                         |  |
|          | छाल/पत्ता  | एरमेद/त्रिमेद           | 3-5 ग्रा   |
|          | बीज/गोंद   |                         | 2-3 ग्रा   |
| 9.       | <i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)   |                         |  |
|          | पत्ता  | गंदाना/बिरनजासिफ        | 2-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 10.      | <i>Achyranthes aspera</i> (L.)/ <i>A. bidentata</i>  |                         |  |
|          | बीज/पौधा   | अपमार्ग/ चिरचिड़ा       | 5-8 ग्रा (चूर्ण)   |
| 11.      | <i>Acorus calamus</i> Linn.  |                         |  |
|          | पत्ता  | वाच्छा/वाज/वाचा         | 60-125 मिग्रा (चूर्ण)  |
| 12.      | <i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>   |                         |  |
|          | तना/ पत्ता /जड़/ फूल   | वासा/ अडूसा             | 5-10 ग्रा  |
| 13.      | <i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.   |                         |  |
|          | कच्चे फल का गूदा   | बिलवा/ बेल              | 5-10 ग्रा (गूदा)   |
|          | पके फल का गूदा   |                         | 30-50 ग्रा (गूदा)  |
|          | पत्ता/छाल  | बेल पत्थर/ बेल छाल      | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 14.      | <i>Ajuga bracteosa</i> Wall.   |                         |  |
|          | पौधा   | नील कंठी                | 0.5-1 ग्रा   |
| 15.      | <i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamarckii</i> (syn)                                     |                         |  |
|          | फल   | अंकोता                  | 2-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 16.      | <i>Albizia lebbbeck</i> (L.) Benth/ <i>A. procera</i> / <i>A. odoratissima</i>   |                         |  |
|          | फूल/ तना छाल / पत्ता   | शिरिश/ सिरिस            | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | बीज  | सिरिस                   | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 17.      | <i>Alpinia galanga</i>   |                         |  |
|          | प्रकंद   | कुलंजन                  | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 18.      | <i>Allium cepa</i> L.  |                         |  |
|          | गांठ   | प्लांडु/प्याज           | 10-20 मि.ली (रस)   |
|          | बीज  | प्याज                   | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | पत्ता  |                         | 20-40 ग्रा (ताजा)  |
| 19.      | <i>Allium sativum</i> L.   |                         |  |
|          | गांठ   | रसुन/ लहसुन             | 1-3 ग्रा (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)   |
|          | पत्ता  | लहसुन                   | 10-20 ग्रा (ताजा)  |
| 20.      | <i>Allium stracheyi</i> Bakerno  |                         |  |
|          | समग्र पौधा   | फरनि                    | 2-3 ग्रा   |
| 21.      | <i>Alocasia indica</i> Spach (अब <i>A. macrorrhiza</i> (L.) g. Don) के रूप में ज्ञात)  |                         |  |
|          | कंद  | मनकंद/ कसनालू           | 5-10 ग्रा  |



| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम                  | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|--|--|
| 22.      | <i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>  |  |  |
|          | पत्ता  | कुमारी/घीकवार/घृत कुमारी                 | 5-10 ग्रा (गूदा)   |
|          | सूखा गूदा  | इलुआ-मूसावार/ कन्यासार                   | 0.5 – 1 ग्रा   |
| 23.      | <i>Althaea officinalis</i> Linn.   |  |  |
|          | फूल/जड़  | खातमी/ रेशा-खातमी                        | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 24.      | <i>Altemanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.  |  |  |
|          | समग्र पौधा   | मत्स्याक्षी/गुदड़ीसाग                    | 2-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 25.      | <i>Amaranthus gangeticus</i> L. (अब <i>A. tricolor</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>A. blitum</i> L.  |  |  |
|          | लता  | मारैश/लाल मरसा-साग/ मरसा                 | 10-20 ग्रा (ताजा)  |
| 26.      | <i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. ( <i>A. hybridus</i> L.)  |  |  |
|          | समग्र पौधा   | तंदुलिया/ चौलाई कंटेली / जल चौलाई        | 20-30 ग्रा (ताजा)  |
| 27.      | <i>Amomum subulatum</i> Roxb./ <i>A. aromaticum</i> Roxb.  |  |  |
|          | फल   | स्थूल- इला/ बड़ी इलायची                  | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | बीज  | बड़ी इलायची                              | 1-2 ग्रा (चूर्ण )  |
| 28.      | <i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.   |  |  |
|          | घनकंद  | सुरन/ जिमिकंद                            | 20-50 ग्रा (ताजा)  |
| 29.      | <i>Anacardium occidentale</i> L.   |  |  |
|          | फल की गुठली  | काजू                                     | 10-20 ग्रा   |
| 30.      | <i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.   |  |  |
|          | जड़/ बीज   | अकरकर                                    | 100 - 250 मिग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                    |
| 31.      | <i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.   |  |  |
|          | फल   | अनानास                                   | 50-100 ग्रा (ताजा)<br>50-100 मि.ली (रस)<br>(गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)           |
| 32.      | <i>Andrographis paniculata</i>   |  |  |
|          | समग्र पौधा   | कलमेघ/ भूनिंबा                           | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | अर्क   |  | 125 - 250 मिग्रा   |
| 33.      | <i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (अब <i>A. graveolens</i> L. के रूप में ज्ञात)   |  |  |
|          | फल   | शतावा/ शतपुष्प/ सोवा/ भारतीय सोवा का बीज | 3-6 ग्रा (चूर्ण )  |
|          | पत्ता  | सोवा                                     | 10-20 ग्रा (ताजा)  |
| 34.      | <i>Angelica glauca</i> Edgew./ <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.                                       |  |  |
|          | जड़ / प्रकंद   | चंदेव/ चोरका/ चोरा                       | 2-4 ग्रा (चूर्ण)   |
| 35.      | <i>Annona squamosa</i> L (Sitaphal)/ <i>A. reticulata</i> (Ramphal)/ <i>A. muricata</i> (Laxmanphal)/ <i>A. cherimola</i> (Hanuman phal) |  |  |
|          | फल गूदा  | शरीफा                                    | 20-30 ग्रा   |
|          | पत्ता  |  | 3-5 ग्रा (चूर्ण)<br>(16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                        |
| 36.      | <i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.  |  |  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|-------------------------|--|
|          | फल  | अजमोद/ अजमोद भेद/ सेलरी | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 37.      | <i>Arachis hypogaea</i> L.  |                         |  |
|          | बीज (गुठली)   | मूँगफली/सींगदाना        | 20-30 ग्रा   |
|          | बीज का तेल  | मूँगफली का तेल          | 5-10 मि.ली   |
| 38.      | <i>Argyreia speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)  |                         |  |
|          | जड़   | वृधारुक/वृधारा          | 3-5 ग्रा   |
|          | बीज   |                         | 1-2 ग्रा   |
| 39.      | <i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib / <i>A. rusticana</i> Gaertn. (syn)   |                         |  |
|          | पत्ता   | सहिजन                   | 2 -5 ग्रा  |
| 40.      | <i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A. vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i> |                         |  |
|          | समग्र पौधा  | दमनक/ अफसाटिन/ चौहर/    | 1-2 ग्रा   |
| 41.      | <i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (कटहल)   |                         |  |
|          | पका / कच्चा   | कटहल                    | 20-50 ग्रा   |
|          | बीज   |                         | 5-10 ग्रा  |
| 42.      | <i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.  |                         |  |
|          | पका / कच्चा   | लकुच/ बड़ल              | 20-30 ग्रा   |
|          | बीज   | बड़ल/ धेहु              | 5-10 ग्रा  |
| 43.      | <i>Arnebia nobilis</i> / <i>A. benthamii</i>  |                         |  |
|          | जड़   | रतनजोत                  | 2-4 ग्रा   |
| 44.      | <i>Asparagus adscendens</i> Roxb.   |                         |  |
|          | कंदमूल  | मुसली/ सफेद मुसली       | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 45.      | <i>Asparagus officinalis</i> L.   |                         |  |
|          | जड़   | शतावरी भेद              | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | कच्ची टहनियाँ   |                         | 20-50 ग्रा   |
| 46.      | <i>Asparagus racemosus</i> Willd.   |                         |  |
|          | कंदमूल  | शतावर                   | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | कच्ची टहनियाँ   |                         | 20-50 ग्रा   |
| 47.      | <i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.  |                         |  |
|          | कंदमूल  | बड़ी शतावर              | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 48.      | <i>Astragalus gummifer</i> Labill.  |                         |  |
|          | गोंद  | कटीवा गोंद/ कटीरा गोंद  | 3-5 ग्रा   |
| 49.      | <i>Avena sativa</i> L.  |                         |  |
|          | बीज   | जई                      | 10-30 ग्रा (चूर्ण)   |
| 50.      | <i>Averrhoa carambola</i> L.  |                         |  |
|          | फल  | करमारंग/ कमरख           | 10-20 ग्रा   |
| 51.      | <i>Azadirachta indica</i> A. Juss.  |                         |  |
|          | पत्ता   | निंब/ नीम               | 1-3 ग्रा (चूर्ण)<br>(बच्चे के इच्छुक पुरुषों और स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)          |
|          | फल  | नीम                     | 1-2 ग्रा (गूदा)<br>(बच्चे के इच्छुक पुरुषों और स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)           |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम   | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|---------------------------|--|
|          |   |                           | (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)   |
|          | फूल   |                           | 2-4 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | छाल / जड़ छाल   |                           | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 52.      | <i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)  |                           |  |
|          | कच्ची टहनियाँ/कोपलें  | बांस                      | 20-30 ग्रा (ताजा)  |
|          | बीज   | बांस चावल                 | 20-30 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | रवे   | बांसालोचन                 | 0.5-2 ग्रा (चूर्ण)   |
| 53.      | <i>Bacopa monnieri</i>  |                           |  |
|          | समग्र पौधा  | ब्राह्मी                  | 5-10 ग्रा (ताजा)   |
|          | अर्क  | ब्राह्मी घन               | 0.5 – 1 ग्रा   |
| 54.      | <i>Basella alba</i> L.  |                           |  |
|          | पत्ता   | पोयी साग                  | 20-30 ग्रा (ताजा)  |
| 55.      | <i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> Roxb. |                           |  |
|          | छाल   | कचनार                     | 1-3 ग्रा   |
|          | फूल/ कलियाँ   | कचनार/ कुर्विंदर/ कोविंदर | 10-20 मि.ली (रस)   |
|          | अर्क  |                           | 0.5 – 1 ग्रा   |
| 56.      | <i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.   |                           |  |
|          | फल  | कुशमांडा/ पेठा/ भतुआ      | 30-50 ग्रा (ताजा)  |
|          | बीज   |                           | 5-10 ग्रा  |
| 57.      | <i>Berberis aristata</i> DC. / <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>   |                           |  |
|          | फल / पत्ता / जड़ / तना  | दारुहल्दी/ काशमाल         | 5-10 ग्रा  |
|          | जड़ अर्क/ तना अर्क  | रसौंट                     | 0.5-1 ग्रा   |
| 58.      | <i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B. ciliatasyn.</i> / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.   |                           |  |
|          | जड़/ पत्ता  | पाषाणभेद/पत्थर चट्टा      | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-6 ग्रा (चूर्ण)  |
| 59.      | <i>Beta vulgaris</i> L.   |                           |  |
|          | कंद   | पलंकी/ चुकंदर             | 10-20 मि.ली (रस)   |
| 60.      | <i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>   |                           |  |
|          | जड़   | उट्टनगन/ कर्मवृद्धि       | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
|          | बीज   |                           | 3-6 ग्रा   |
| 61.      | <i>Boerhavia diffusa</i> L. (अब <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.) / <i>B. Verticillata</i> के रूप में ज्ञात)  |                           |  |
|          | लता   | पुनर्नवा                  | 20-30 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>1-3 ग्रा (चूर्ण)  |
|          | जड़   | विशखाप्रा                 | 10-15 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>1-3 ग्रा (चूर्ण)  |
| 62.      | <i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmaalial malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.  |                           |  |
|          | छाल   | शाल्मली/ सेमल/ सेमल मुसली | 5-10 ग्रा  |
|          | फूल   |                           | 10-20 मि.ली (रस)<br>2-5 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | गोंद/जड़  |                           | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम      | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|------------------------------|--|
| 63.      | <i>Boswellia serrata</i> Roxb.  |                              |  |
|          | ओलियोरेजिन  | शल्लकी/ कुंदुरु/ सलाई गुग्गल | 1-3 ग्रा   |
| 64.      | <i>Borassus flabellifer</i> L.  |                              |  |
|          | शुष्कित पुष्पगुच्छ  | तारकुल/ताड़/ ताड़ी           | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | कच्चे फल के बीज का गूदा   |                              | 10-30 ग्रा   |
|          | तने का स्राव/ रस  |                              | 100-200 मि.ली (रस)   |
| 65.      | <i>Brassica campestris</i> L. (अब <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham के रूप में ज्ञात)   |                              |  |
|          | बीज   | सरशप/                        | 10-20 ग्रा (लुगदी)   |
|          | बीज तेल   | सरसों                        | 10-20 मि.ली  |
|          | पत्ता   |                              | 10-30 ग्रा (ताजा)  |
| 66.      | <i>Brassica juncea</i> (L.) Czern./ <i>B. nigra</i> Linn.   |                              |  |
|          | बीज   | रजिका/ रई/ राई               | 1-2 ग्रा   |
|          | पत्ता   | राई                          | 10-20 ग्रा (ताजा)  |
| 67.      | <i>Brassica rapa</i> L.   |                              |  |
|          | कंद   | शल्लगम/                      | 20-40 ग्रा   |
|          | पत्ता   | शल्लजम                       | 20-30 ग्रा (ताजा)  |
| 68.      | <i>Buchanania lanzan</i> Spreng.  |                              |  |
|          | बीज   | प्रियला/ चिरौंजी             | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 69.      | <i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i>   |                              |  |
|          | बीज   | पलाश/ ढाक                    | 1 – 3 ग्रा   |
|          | गोंद  |                              | 0.5-1.5 ग्रा   |
|          | जड़/छाल   |                              | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
| 70.      | <i>Bixa orellana</i> Linn.  |                              |  |
|          | बीज   | सिंदूरी/ अन्नाटो पौधा        | 1-3 ग्रा   |
| 71.      | <i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (अब <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C. crista</i> के रूप में ज्ञात) |                              |  |
|          | पत्ता /छाल / बीज  | पुटिकरंज/ कर्णजुवा/ लताकरंज  | 2-3 ग्रा   |
| 72.      | <i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.  |                              |  |
|          | बीज   | अदकी/ अरहर/ तुअर की दाल      | 20-30 ग्रा   |
| 73.      | <i>Camellia sinensis</i>  |                              |  |
|          | चाय पत्ती   | चाय पत्ती                    | काढ़ा 10 ग्रा प्रति दिन शुष्कित अथवा प्रसंस्कृत पत्ती<br>1 – 2 ग्रा                      |
|          | अर्क  | चायपत्ती का अर्क             |  |
|          | चाय कैटेशिन   | ग्रीन टी कैटेशिन             | 0.3-1 ग्रा   |
| 74.      | <i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (अब <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC. के रूप में ज्ञात)                |                              |  |
|          | ताजा फली  | सेम                          | 30-50 ग्रा   |
|          | बीज   |                              | 5-10 ग्रा  |
| 75.      | <i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.   |                              |  |
|          | पत्ता   | बंगिया/ शंखपुष्पी            | 2-4 ग्रा (चूर्ण)   |
| 76.      | <i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn)                                     |                              |  |
|          | फल  | करीर/ डेला                   | 10-20 ग्रा   |
| 77.      | <i>Capparis sepiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.   |                              |  |



| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम     | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|-----------------------------|--|
|          | जड़ / पौधा  | हिंसा/ काकदानी              | 5 – 10 ग्रा (चूर्ण / काढ़े के लिए)   |
| 78.      | <i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>                            |                             |  |
|          | कच्ची   | हरी मिर्च                   | 1-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                    |
|          | पकी   | लाल मिर्च                   | 0.5-1 ग्रा (चूर्ण)<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                       |
| 79.      | <i>Capsicum frutescens</i> L.   |                             |  |
|          | फल  | शिमला मिर्च                 | 30-50 ग्रा (ताजा)  |
| 80.      | <i>Carica papaya</i> L.   |                             |  |
|          | पका   | एरंड कारककी/ पपीता          | 50-100 ग्रा  |
|          | कच्चा   | पपीता                       | 30 -50 ग्रा<br>(गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)                                       |
|          | पत्ता/रस  |                             | 5-10 ग्रा/मि.ली (काढ़े के लिए) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)                       |
| 81.      | <i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.                    |                             |  |
|          | फल  | करमर्द/ करौंदा              | 10 – 20 ग्रा   |
|          | छाल   | गरना                        | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)  |
| 82.      | <i>Carthamus tinctorius</i> L.  |                             |  |
|          | फूल/ पत्ता / बीज  | कुसुंभ/बरे                  | 2-4 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | बीज तेल   | बरे-तेल                     | 5-10 मि.ली   |
| 83.      | <i>Carum carvi</i> L.   |                             |  |
|          | फल  | कृष्ण जीरक/ स्याह/काला जीरा | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 84.      | <i>Cassia absus</i> L.  |                             |  |
|          | बीज   | चाक्षुष्य/चाक्षु            | 2-5 ग्रा   |
| 85.      | <i>Cassia occidentalis</i> L.   |                             |  |
|          | पत्ता   | कासमर्द/कसौंदी              | 5-10 ग्रा  |
|          | बीज / फल  |                             | 1-3 ग्रा   |
| 86.      | <i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.                            |                             |  |
|          | पत्ता/रस  | चकरमर्द/ चकवाड़             | 10-20 ग्रा/मि.ली   |
|          | बीज   |                             | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 87.      | <i>Cassia fistula</i> Linn.   |                             |  |
|          | फल / कच्चा फल   | आरगवध/अमलतास                | 10-20 ग्रा (गूदा)  |
|          | बीज / छाल   | अमलतास                      | 2-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 88.      | <i>Cassia angustifolia</i> / <i>C. acutifolia</i> / <i>C. senna</i> L |                             |  |
|          | बीज/पत्ता<br>अर्क   | स्वर्णपत्री सनाय/ सेन्ना    | 0.5 – 2 ग्रा (चूर्ण)<br>125 – 250 मिग्रा   |
| 89.      | <i>Cedrus deodar</i> Roxb.  |                             |  |
|          | बीज/लकड़ी/छाल<br>तेल  | देवदारु/ देवदार             | 3-6 ग्रा (चूर्ण)<br>2-4 मि.ली  |
| 90.      | <i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>                       |                             |  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम               | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|---------------------------------------|--|
|          | बीज  | शितिवरक/ सुरवली/ सफेद मुर्गा          | 3-6 ग्रा   |
| 91.      | <i>Celastrus paniculatus</i>   |                                       |  |
|          | बीज  | ज्योतिषमति/ मल्कानगुनी                | 2 – 3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | तेल  |                                       | 1-2 मि.ली  |
| 92.      | <i>Celastrus paniculata</i> Willd.   |                                       |  |
|          | बीज  | ज्योतिषमति/ मल्कानगुनी                | 3-5 ग्रा   |
|          | बीज तेल  |                                       | 5 - 15 बूँदें  |
|          | पत्ता  |                                       | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 93.      | <i>Centella asiatica</i> (L.) Urban  |                                       |  |
|          | समग्र पौधा   | मंडूकपर्णी/ ब्राह्मी(गलपत्री)/ मंडूकी | 20-30 ग्रा (ताजा)  |
|          | पत्ता  |                                       | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | अर्क   | ब्राह्मी                              | 0.5 – 1 ग्रा   |
| 94.      | <i>Centratherum anthelminticum</i>   |                                       |  |
|          | फल/बीज   | अरण्य जीरक/ काली-जीरी / वन- जीरी      | 1 – 3 ग्रा   |
| 95.      | <i>Chenopodium album</i> L.  |                                       |  |
|          | समग्र पौधा/पत्ता   | वास्तुक/ बथुआ                         | 20-30 ग्रा (ताजा)  |
|          | बीज  | बथुआ                                  | 2-5 ग्रा   |
| 96.      | <i>Chlorophytum borivillianum</i> / <i>C. arundinaceum</i> / <i>C. tuberosum</i>   |                                       |  |
|          | जड़  | मुसली सफेद/मुसली                      | 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 97.      | <i>Cicca acida</i> (L.) Merrill  |                                       |  |
|          | फल   | हर्फ रेवड़ी                           | 10-20 ग्रा   |
| 98.      | <i>Cicer arietinum</i> L.  |                                       |  |
|          | कोपल   | चनक/चना/काला चना                      | 30-50 ग्रा (ताजा)  |
|          | बीज  | चना/काला चना                          | 20-30 ग्रा   |
| 99.      | <i>Cichorium endivia</i>   |                                       |  |
|          | बीज/जड़  | कासनी                                 | 5-10 ग्रा  |
| 100.     | <i>Cinnamomum tamala</i> Nees/ Eberm. / <i>C. wightii</i>  |                                       |  |
|          | पत्ता  | तामलपत्र/तेजपत्र                      | 2-3 ग्रा   |
| 101.     | <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (अब <i>C. verum</i> J. S. Presl. के रूप में ज्ञात)/ <i>C. cassia</i> (syn) / <i>C. aromaticum</i> |                                       |  |
|          | छाल  | त्वाक्/दालचीनी                        | 1-2 ग्रा<br>(गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)  |
| 102.     | <i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch. Ham. ex DC.) Forman.  |                                       |  |
|          | पत्ता / समग्र पौधा/ जड़  | पट्टा/पाथी                            | 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 103.     | <i>Cissus quadrangularis</i> L.  |                                       |  |
|          | लता  | अष्टिसंहार/हड़जोड़                    | 20-30 ग्रा (ताजा)  |
|          | तना  | हड़जोड़                               | 3-6 ग्रा   |
|          | अर्क   |                                       | 0.5 – 1 ग्रा   |
| 104.     | <i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.  |                                       |  |
|          | फल / जड़ / पत्ता   | इंद्रवारुणी/इंदारुण/इंद्रायण          | 0.25-0.5 ग्रा (चूर्ण)  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम    | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)<br>(गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं) |
|----------|---|----------------------------|---|
| 105.     | <i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. और <i>Zeyh. var. fistulosus</i> (Stocks) Stewart       |                            |   |
|          | फल  | टिंडा                      | 20-40 ग्रा (ताजा)   |
| 106.     | <i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matura और Nakai   |                            |   |
|          | फल  | तरबूज                      | 50-100 ग्रा (गूदा)  |
|          | बीज   |                            | 3-6 ग्रा  |
|          | बीज तेल   |                            | 1-3 मि.ली   |
| 107.     | <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. और Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> Roxb. |                            |   |
|          | फल / पत्ता / जड़  | निंबूका/नींबू              | 3-5 मि.ली (रस)  |
| 108.     | <i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.   |                            |   |
|          | फल / पत्ता / जड़  | जंवीर/जमीरी नींबू          | 5-10 मि.ली (रस)   |
| 109.     | <i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr. / <i>C. grandis</i> L  |                            |   |
|          | फल / पत्ता  | चकोतरा/<br>सदाफल           | 30-50 ग्रा (ताजा)<br>5-10 मि.ली (रस)  |
| 110.     | <i>Citrus medica</i> L. var. <i>medica</i>  |                            |   |
|          | फल  | तुरानुज/ बिजौरा            | 5-10 मि.ली (रस)   |
| 111.     | <i>Citrus reticulata</i> Blanc.   |                            |   |
|          | फल / पत्ता  | नारंगी/ संतरा              | 30-50 मि.ली (रस)  |
| 112.     | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck  |                            |   |
|          | फल / पत्ता  | मौसमी                      | 50-100 मि.ली (रस)   |
| 113.     | <i>Clerodendron infortunatum</i>  |                            |   |
|          | समग्र पौधा  | भंडीरी/ भांडी/ भतेछ        | 10 – 20 मि.ली (रस)  |
| 114.     | <i>Clerodendrum phlomidis</i>   |                            |   |
|          | समग्र पौधा  | अर्णी/ लघु अग्निमंद        | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 115.     | <i>Clerodendrum serratum</i>  |                            |   |
|          | समग्र पौधा  | भारंगी                     | 3-6 ग्रा (चूर्ण)  |
| 116.     | <i>Clitoria ternatea</i> Linn.  |                            |   |
|          | जड़/बीज<br>पत्ता  | गिरिकर्णिका/अपराजिता       | 1-3 ग्रा 2-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 117.     | <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn)               |                            |   |
|          | पत्ता   | बिंबी/कुंदरू फल/कुंदरू शाक | 5-10 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)  |
|          | तना   | कुंदरू                     | 3-6 ग्रा (चूर्ण)  |
|          | समग्र पौधा  | कुंदरू                     | 3-6 ग्रा (चूर्ण)<br>5-10 मि.ली (रस)   |
|          | फल  | कुंदरू                     | 20-50 ग्रा (ताजा)   |
| 118.     | <i>Cocos nucifera</i> L.  |                            |   |
|          | अंतः भाग  | नारियल                     | 10-20 ग्रा  |
|          | पानी  | नारियल जल                  | 100-200 मि.ली   |
|          | फूल   | नारियल                     | 5-10 ग्रा   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम           | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|-----------------------------------|--|
|          | खोल/ रेशे/ समग्र फल   | भष्म                              | 125 – 250 मिग्रा   |
| 119.     | <i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.  |                                   |  |
|          | पत्ता / समग्र पौधा  | चिलिहित/जलजमणि                    | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>2 – 4 ग्रा (चूर्ण)  |
| 120.     | <i>Coix lacryma-jobi</i> L.   |                                   |  |
|          | बीज   | मिलेट/गावेदहुक्का/गरगरी           | 10-20 ग्रा   |
| 121.     | <i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i>   |                                   |  |
|          | बीज (शुष्क/हरा)   | कॉफी/कहवा                         | 3-5 ग्रा<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                 |
| 122.     | <i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn)  |                                   |  |
|          | जड़ / पत्ता / समग्र पौधा  | गंडीवा/पत्ताचूर/पर्ण-यवनी         | 3-5 ग्रा (चूर्ण)<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                         |
| 123.     | <i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.   |                                   |  |
|          | तना / पत्ता / जड़   | हीवेरा/बालटका                     | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 124.     | <i>Coleticum luteum</i> Baker   |                                   |  |
|          | धनकंद   | सुरंजन/ सुरंजन-कडवी               | 0.5 - 1 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)             |
| 125.     | <i>Colocasia antiquorum</i> Schott. (अब <i>C. esculenta</i> (L.) Schott. के रूप में ज्ञात)                                      |                                   |  |
|          | प्रकंद  | पिंडल्का/ अर्वी/<br>आलुकि         | 20-30 ग्रा (ताजा)<br>(16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                       |
| 126.     | <i>Commelina bengalensis</i> L.   |                                   |  |
|          | समग्र पौधा  | कर्णस्फोटा/ कर्णमोरटा/ कौसर       | 3-6 ग्रा   |
| 127.     | <i>Commiphora wightii</i>   |                                   |  |
|          | ओलियोरेजिन  | गुग्गल                            | 2-4 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                    |
| 128.     | <i>Commiphora myrrha</i>  |                                   |  |
|          | ओलियोरेजिन  | हीराबोल                           | 2-4 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                    |
| 129.     | <i>Convolvulus pluricaulis</i> / <i>Evolvus alsinoides</i>  |                                   |  |
|          | समग्र पौधा (श्वेत अथवा नीलाभ फूलों वाला)  | शंख-पुष्पी/विष्णुक्रांत           | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)  |
| 130.     | <i>Convolvulus turpethum</i> / <i>Iporius turpethum</i>   |                                   |  |
|          | जड़ / बीज   | सिग्मा-काली निशोठ / सफेद निशोठ    | 2-4 ग्रा (चूर्ण)   |
| 131.     | <i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn   |                                   |  |
|          | समग्र पौधा  | ममीरा/ तिक्तमूल                   | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 132.     | <i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (अब <i>C. aestuans</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L |                                   |  |
|          | लता   | चूँचु/ काला/ शाक्/पल्व साग / चेंच | 10-20 मि.ली (रस)   |
| 133.     | <i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. ( <i>C. wallichii</i> g.Don)  |                                   |  |
|          | फल  | श्लासमोटक/लिसोडा/गोंद्रा          | 10-20 ग्रा   |
| 134.     | <i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (अब <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch के रूप में ज्ञात)                        |                                   |  |
|          | फल  | छोटा लिसोडा/लसूडी                 | 10-20 ग्रा   |



| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम        | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|--------------------------------|--|
| 135.     | <i>Coriandrum sativum</i> L.   |                                |  |
|          | फल / बीज   | धान्यक/धनिया                   | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | लता / ताजा पत्ता   | धनिया                          | 10-20 मि.ली (रस)   |
| 136.     | <i>Costus speciosus</i> / <i>C. koeniga</i> (syn)  |                                |  |
|          | प्रकंद/जड़   | केवुका/ केमुक                  | 2-4 ग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                            |
| 137.     | <i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham / <i>C. magna</i> DC   |                                |  |
|          | फल/छाल/पत्ता   | वरुण/वारणा                     | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)  |
| 138.     | <i>Crocus sativus</i> L.   |                                |  |
|          | कंटिका/ कंटिकाग्र  | कुमकुम (केसर)                  | 25-50 मिग्रा (16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                               |
| 139.     | <i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller |                                |  |
|          | फल   | खरबूजा                         | 50-100 ग्रा  |
|          | बीज  |                                | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 140.     | <i>Cucumis sativus</i> L.  |                                |  |
|          | बीज  | त्रिपाश/खीरा                   | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | फल   | खीरा                           | 50-100 ग्रा (ताजा)   |
| 141.     | <i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.  |                                |  |
|          | बीज  | पीठकुशमांड/ काशीफल/ कद्दू      | 5 -10 ग्रा   |
|          | फल   | काशीफल                         | 50-100 ग्रा (ताजा)   |
| 142.     | <i>Cucurbita pepo</i> L.   |                                |  |
|          | फल   | कुशमांड/ सफेद कद्दू/ सफेद पेठा | 50-100 ग्रा (ताजा)   |
|          | बीज  | सफेद पेठा                      | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 143.     | <i>Cuminum cyminum</i> L.  |                                |  |
|          | फल   | जीरक/ जीरा/सफेद                | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 144.     | <i>Curculigo orchioidea</i> Gaertn.  |                                |  |
|          | कंद  | तालमुली/ कालीमुसली             | 3-5 ग्रा   |
| 145.     | <i>Curcuma amada</i> Roxb.   |                                |  |
|          | प्रकंद   | आम्र हरिद्र/अम्बाहल्ली         | 5-10 ग्रा (ताजा)<br>2-4 ग्रा (चूर्ण)   |
| 146.     | <i>Curcuma angustifolia</i>  |                                |  |
|          | जड़  | तवाक्षीर/ तवक्षीर/ तिखुर       | 2-5 ग्रा   |
| 147.     | <i>Curcuma longa</i> L.  |                                |  |
|          | प्रकंद   | हल्दी                          | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | ताजा प्रकंद/ पत्ता   |                                | 5-10 मि.ली (रस)  |
| 148.     | <i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (अब <i>C. aromatica</i> Salisb. के रूप में ज्ञात)  |                                |  |
|          | प्रकंद   | खरचूरा/कचूर                    | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 149.     | <i>Cyamopsis tetragonoloba</i>   |                                |  |
|          | फली/बीज  | गुआर फली/गुआर/गुआर गोंद        | 20-30 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | गोंद   |                                | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम             | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|-------------------------------------|--|
| 150.     | <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult / <i>C. martini</i> (Roxb.)Wats |                                     |  |
|          | समग्र पौधा   | लमज्जका/ हरिछाया/रोशा घास/नींबू घास | 1-3 ग्रा (काढ़ा)   |
| 151.     | <i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.   |                                     |  |
|          | पत्ता / समग्र पौधा   | दूर्वा/ दूब                         | 3-5 ग्रा   |
| 152.     | <i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br   |                                     |  |
|          | प्रकंद   | मुष्टक/ नगरमोठ/भाद्रमुष्टक          | 2-5 ग्रा   |
| 153.     | <i>Daucus carota</i> L.  |                                     |  |
|          | कंद मूल  | गाजर                                | 50-100 ग्रा (ताजा)<br>50-100 मि.ली (रस)  |
|          | बीज  |                                     | 1-2 ग्रा (चूर्ण)<br>(गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)                                  |
| 154.     | <i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>   |                                     |  |
|          | समग्र पौधा / जड़   | शालपर्णी/सरवन                       | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>2-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 155.     | <i>Dillenia indica</i> L.  |                                     |  |
|          | ताजा गूदेदार पत्ते/ छाल / पत्ता  | भव्या/चैता                          | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>40-50 ग्रा (ताजा)   |
|          | फल   |                                     |  |
| 156.     | <i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidea</i>  |                                     |  |
|          | कंद/ डोडी  | कठालु/                              | 10-20 ग्रा   |
|          | अर्क   | शिंशली                              | 0.5-1 ग्रा   |
| 157.     | <i>Dioscorea bulbifera</i> L.  |                                     |  |
|          | कंद /डोडी  | वरहीकंद/गेंठी/तारडी                 | 20-30 ग्रा (ताजा)<br>5-10 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | अर्क   |                                     | 0.5-1 ग्रा   |
| 158.     | <i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphyla</i> L  |                                     |  |
|          | कंद  | माधवालुक/सुतनी                      | 5-10 ग्रा  |
| 159.     | <i>Diplexia maxima</i>   |                                     |  |
|          | कच्ची टहनियाँ  | लुंगरू                              | 30-50 ग्रा   |
|          | जड़  |                                     | 5 – 10 ग्रा  |
| 160.     | <i>Diospyros peregrina</i> gurke (अब <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel के रूप में ज्ञात)   |                                     |  |
|          | पका फल   | टिंडुका/तेंदु/गैब                   | 20-30 ग्रा   |
|          | कच्चा फल   | गैब                                 | 4-8 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | छाल / पत्ता / बीज  |                                     | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 161.     | <i>Dluchea lameolata</i> C.B. Clarke   |                                     |  |
|          | लता / पत्ता  | राजना/ वाय-सुरई                     | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 162.     | <i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)   |                                     |  |
|          | बीज  | कुलथ/ कुल्थी<br>गोंथा               | 20-30 ग्रा   |
| 163.     | <i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)  |                                     |  |
|          | बीज  | निष्पाव/ सेम/सेम फली                | 20-40 ग्रा (बीज)   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम       | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|-------------------------------|--|
|          | कच्ची फली  | सेम                           | 30-40 ग्रा (ताजा)  |
| 164.     | <i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)                         |                               |  |
|          | फल   | सन्वा/श्यामका                 | 30-50 ग्रा   |
| 165.     | <i>Eclipta prostrata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)   |                               |  |
|          | समग्र पौधा   | भुंगराज/भांगरा                | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 166.     | <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton   |                               |  |
|          | बीज  | इला/ सूक्ष्म इला/ छोटी इलायची | 250-500 मिग्रा (चूर्ण)   |
| 167.     | <i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (मंडुआ)                             |                               |  |
|          | बीज  | माधुलि/मदुआ/रागी              | 20-50 ग्रा   |
| 168.     | <i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)                                    |                               |  |
|          | पत्ता  | अजोगंधा                       | 5-10 मि.ली (रस)  |
|          | बीज  |                               | 2-3 ग्रा   |
| 169.     | <i>Embolia officinalis</i> Gaertn. (अब <i>Phyllanthus emblica</i> L. के रूप में ज्ञात)         |                               |  |
|          | फल   | आमलकी/आंवला/आमला              | 20-30 ग्रा (ताजा)<br>3-6 ग्रा (चूर्ण)<br>5-10 मि.ली (रस)                                 |
|          | अर्क   |                               | 1-3 ग्रा   |
| 170.     | <i>Embelia ribes</i> Burm. f.  |                               |  |
|          | फल   | विदंग/ वाई-विदंग/भभीरंगा      | 1-2 ग्रा (गर्भधारण की इच्छुक स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)                             |
| 171.     | <i>Embelia tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)                                 |                               |  |
|          | फल   | विदंग (भेद)/वाई-विदंग (भेद)   | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 172.     | <i>Enicostemma littorale</i> Blume   |                               |  |
|          | समग्र पौधा   | मामजका/मासेजवा/नाई            | 2-3 ग्रा   |
|          | अर्क   |                               | 0.5 – 1 ग्रा   |
| 173.     | <i>Ephedra gerardiana</i> Wall.  |                               |  |
|          | पत्ता/समग्र पौधा   | सोमलता/सोम/सोमबल्ली           | 2-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 174.     | <i>Euphorbia hydra</i> Linn. / <i>E. thymifolia</i> Linn.                                      |                               |  |
|          | समग्र पौधा   | दुग्धिका/दूधी                 | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 175.     | <i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i> |                               |  |
|          | डंठल(कच्चा) उबाल कर  | स्तूही/तुहार/सिंहद            | 10-20 ग्रा (ताजा)  |
|          | पत्ता  |                               | 3-5 ग्रा (ताजा)<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)       |
|          | लेटेक्स  |                               | 20 – 30 मिग्रा   |
| 176.     | <i>Euryale ferox</i> Salisb.   |                               |  |
|          | बीज  | मखाना/<br>ताल मखाना           | 20-30 ग्रा (बीज)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम       | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|-------------------------------|--|
| 177.     | <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>   |                               |  |
|          | बीज   | कुदरू                         | 30 -50 ग्रा  |
| 178.     | <i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss   |                               |  |
|          | ओलियो-गम रेजिन  | हिंगु/हिंग/हींग               | 60- 125 मिग्रा (चूर्ण)   |
| 179.     | <i>Ficus benghalensis</i> L.  |                               |  |
|          | फल<br>टहनी/ छाल / दाढ़ी   | वट/न्यागरोध/बरगद              | 40-50 ग्रा<br>5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>2-5 ग्रा (चूर्ण)                               |
| 180.     | <i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmata</i>  |                               |  |
|          | फल<br>पत्ता / छाल   | अंजीर/फाल्गुनी/इंडियन फिग     | 20-30 ग्रा<br>3 – 5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 181.     | <i>Ficus glomerata</i> Roxb. (अब <i>F. racemosa</i> L. के रूप में ज्ञात)  |                               |  |
|          | फल / पत्ता<br>छाल   | उडुंबरा/गूलर                  | 20-30 ग्रा (ताजा)<br>3 – 5 ग्रा (चूर्ण)  |
| 182.     | <i>Ficus hispida</i> L.f.   |                               |  |
|          | फल<br>छाल   | कठगूलर/ काकोडूंबा             | 10-20 ग्रा<br>3 – 5 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | कौपल  | कठगूलर                        | 20-40 मि.ली (रस)   |
| 183.     | <i>Ficus locar</i> Buch. Ham / <i>F. infectoria</i>   |                               |  |
|          | फल / तना / छाल / पत्ता  | प्लाक्ष/ पाकड़                | 5-10 ग्रा  |
| 184.     | <i>Ficus religiosa</i> L.   |                               |  |
|          | फल / कौपल   | अस्वथ/पिपल/पीपल               | 5-10 ग्रा  |
|          | छाल   |                               | 3 – 5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 185.     | <i>Flacourtia ramontchi</i> L' Herit (अब <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr. के रूप में ज्ञात) / <i>F. jangomas</i> (Lour.) Raeusch                                      |                               |  |
|          | फल  | विकटक/ कंटई/ कंधु/सुर्व वृक्ष | 5-10 ग्रा  |
| 186.     | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.   |                               |  |
|          | फल<br>पत्ता   | मिथ्रय/ सौंफ/सौंफ के बीज      | 3-6 ग्रा (चूर्ण)<br>20-30 ग्रा (ताजा)  |
| 187.     | <i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. और Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. (अब <i>F. indica</i> (Haussk.) Pugsley के रूप में ज्ञात) / <i>F. parviflora</i> (syn) |                               |  |
|          | समग्र पौधा  | पड़पत/<br>पिट्टपापड़          | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 188.     | <i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>gcambogia</i>   |                               |  |
|          | पका फल  | वृक्षमाल/ कोकम                | 10-20 मि.ली (रस)<br>5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
|          | मक्खन/ तेल  |                               | 3-5 ग्रा/मि.ली   |
|          | अर्क  |                               | 1 – 2 ग्रा   |
| 189.     | <i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.  |                               |  |
|          | फल का छिलका   | वतासामला/अमलवेद               | 5-10 मि.ली/ग्रा (रस/चूर्ण)   |
| 190.     | <i>Gardenia gummiifera</i> Linn. F  |                               |  |
|          | गोंद  | नाड़ीहिंगु/दिक्कमाली          | 250 – 500 मिग्रा   |



| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम       | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|-------------------------------|--|
| 191.     | <i>Gardenia turgida</i> Roxb. (अब <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng. के रूप में ज्ञात)                    |                               |  |
|          | गोंद   | खरहरा/महापिंडी/खरहट्टा        | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 192.     | <i>Gentiana kurroo</i> Royle.  |                               |  |
|          | प्रकंद/जड़   | त्रायमाण/त्रायंत              | 1 – 3 ग्रा   |
| 193.     | <i>Gisekia pharnaceoides</i> L.  |                               |  |
|          | पत्ता  | इलावल्लुकवरी/ बालुका साग      | 5-10 ग्रा  |
| 194.     | <i>Glycine max</i> (L.) Merr.  |                               |  |
|          | बीज  | सोया/सोयाबीन                  | 20-40 ग्रा   |
|          | सोया प्रोटीन   |                               | 10-20 ग्रा   |
| 195.     | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.   |                               |  |
|          | जड़ / स्तेलॉन  | मधुयष्टि/यष्टिमधु/मुलेठी      | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 196.     | <i>Gloriosa superba</i> Linn.  |                               |  |
|          | जड़ /कंद   | लांगली/कलिहारी                | 125 – 250 मिग्रा (बच्चों और धात्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)                              |
| 197.     | <i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)  |                               |  |
|          | फल   | गांभरी/ गाम्हरी/ काशमरी       | 20-30 ग्रा   |
|          | तना /छाल / पत्ता   |                               | 3 – 5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 198.     | <i>Gmelina asiatica</i> L.   |                               |  |
|          | फल   | गोपाभद्र, बढारा               | 20-30 ग्रा   |
|          | तना / छाल / पत्ता  |                               | 1 – 3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 199.     | <i>Gossypium herbaceum</i> / <i>g. arboreum</i> L.   |                               |  |
|          | बीज  | करपासी/कपास/                  | 10-20 ग्रा   |
|          | जड़  | कपास                          | 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 200.     | <i>Grewia hirsuta</i> Vahl   |                               |  |
|          | जड़ / तना  | नागबाला/गुलसकरी               | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
|          | फल   |                               | 3- 5 ग्रा  |
| 201.     | <i>Grewia populifolia</i> Vahl (अब <i>g. tenax</i> (Forssk.) Fiori के रूप में ज्ञात)                               |                               |  |
|          | छाल / फल   | गंगेरू/गंगेरन                 | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 202.     | <i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>g. sclerophylla</i> / <i>g. optiva</i>   |                               |  |
|          | फल   | धनवाना/धामिन                  | 20-30 ग्रा   |
|          | छाल  |                               | 3 – 5 ग्रा चूर्ण   |
| 203.     | <i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.  |                               |  |
|          | पौधा   | मेशाश्रुंगी/गुडमार/ मधुनाशिनी | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | अर्क   | गुडमार                        | 0.5-1 ग्रा   |
| 204.     | <i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (अब <i>Cleome gynandra</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>g. pentaphylla</i> DC |                               |  |
|          | बीज  | अजगंधा/हुरहुर                 | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | समग्र पौधा   | हुरहुर                        | 10-20 मि.ली (रस)   |
| 205.     | <i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW / <i>H. edgeworthi</i>                                       |                               |  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम                      | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|--|--|
|          | कंद मूल/ प्रकंद   | वृद्धि/रिद्धि                                | 3-5 ग्रा   |
| 206.     | <i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>                              |  |  |
|          | प्रकंद  | शट्टी/कपूर –कचरी                             | 3-5 ग्रा   |
| 207.     | <i>Helicteres isora</i> Linn.   |  |  |
|          | फली (फल) / छाल / पत्ता  | आवर्तनी/आवर्तकी/मरोडफली                      | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 208.     | <i>Heliotropium indicum</i> Linn.   |  |  |
|          | समग्र पौधा  | हस्तिशुडि / वृशेहिकाली                       | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 209.     | <i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.                            |  |  |
|          | जड़ / तना   | अनंतमूल                                      | 3-6 ग्रा   |
| 210.     | <i>Hibiscus rosasinensis</i> L.   |  |  |
|          | फूल   | जपकुसुम/गुडहल                                | 1-3 ग्रा (चूर्ण)<br>(गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)                                  |
| 211.     | <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.   |  |  |
|          | पत्ता   | अवास्तकी/पटवा                                | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
|          | बीज   | पटवा   | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | पका बाह्य दलपुंज  |  | 5-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 212.     | <i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>                                |  |  |
|          | फल / पत्ता  | आम्लवेत्सा / लेह-वेरी/ छामार्मा/ सी-बक थोर्न | 10-20 ग्रा   |
|          | अर्क  | अमलवेत्स                                     | 0.5-2 ग्रा   |
| 213.     | <i>Hordeum vulgare</i> L.   |  |  |
|          | बीज   | यव/जौ  | 30-50 ग्रा   |
|          | लता (प्रसंस्कृत)/भस्म   |  | 2-5 ग्रा   |
| 214.     | <i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)        |  |  |
|          | बीज   | कोकिलाक्ष/ इक्षुरा/ताल मखाना                 | 3 – 6 ग्रा   |
|          | समग्र पौधा  |  | 1 – 3 ग्रा (भष्म)  |
| 215.     | <i>Hypericum perforatum</i>   |  |  |
|          | पत्ता / समग्र पौधा  | वसंत   | 3-6 ग्रा   |
|          | पौधे का अर्क  |  | 0.5-1 ग्रा   |
| 216.     | <i>Hyssopus officinalis</i> Linn.   |  |  |
|          | समग्र पौधा  | जुफिया दया-कुंजि                             | 3-5 ग्रा   |
| 217.     | <i>Illicium verum</i> Hook. f.  |  |  |
|          | फल  | बादियन खटाई/सौंफ स्टार                       | 250 - 500 मिग्रा (चूर्ण)   |
| 218.     | <i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)                       |  |  |
|          | जड़   | पुष्कर मूल/पोखर मूल                          | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 219.     | <i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)                         |  |  |
|          | पत्ता   | कलंवी/कलमी साग                               | 20-30 ग्रा   |
| 220.     | <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.  |  |  |
|          | कंद   | शक्करकंदी/मुखालुका                           | 20-30 ग्रा   |
| 221.     | <i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (अब <i>I. mauritiana</i> Jacq. के रूप में ज्ञात) |  |  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम                | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|--|--|
|          | जड़/कंद<br>बीज   | कशीर- विधरा/विदरीकंद                   | 3-6 ग्रा<br>1-2 ग्रा   |
| 222.     | <i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn) |  |  |
|          | बीज  | शंखिनी/कृष्णबीज/कालादाना               | 3-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)                 |
| 223.     | <i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.  |  |  |
|          | फल/गिरी  | अक्षोद/अखरोट                           | 10-20 ग्रा   |
|          | पत्ता/छाल  |  | 3-5 ग्रा   |
| 224.     | <i>Juniperus communis</i>  |  |  |
|          | फूल/पत्ता  | हपुश/होबर                              | 2 – 6 ग्रा   |
| 225.     | <i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.                                    |  |  |
|          | पत्ता / फूल  | युथिका/जुहिल/स्वर्ण-युथिक (स्वर्ण जती) | 3-5 ग्रा   |
| 226.     | <i>Jusmn officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>                                     |  |  |
|          | पत्ता / फूल  | जाटी/चमेली                             | 3-5 ग्रा   |
| 227.     | <i>Kaempferin galanga</i> Linn.  |  |  |
|          | प्रकंद   | सुगंधवाचा/चंदेवमूल                     | 500 मिग्रा – 1 ग्रा  |
| 228.     | <i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC .  |  |  |
|          | फल<br>तना / छाल  | बलम खीरा                               | 20-30 ग्रा<br>3-6 ग्रा   |
| 229.     | <i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (अब <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl. के रूप में ज्ञात)    |  |  |
|          | ताजा फल  | कटुटुंबि/ टुंबिनि                      | 10-20 ग्रा   |
|          | बीज  | अलावू                                  | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 230.     | <i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>   |  |  |
|          | पत्ता  | जारुल                                  | 6 - 12 ग्रा (चूर्ण )   |
|          | अर्क   | फ्रास/फ्राँस                           | 1-2 ग्रा   |
| 231.     | <i>Lens culinaris</i> Medik.   |  |  |
|          | बीज  | मसूरा                                  | 20-40 ग्रा   |
| 232.     | <i>Lepidium sativum</i> L.   |  |  |
|          | बीज  | चंदरशूल/चंसुर/हैलोन/<br>बाग चंसुर      | 3-6 ग्रा (चूर्ण)<br>(गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)                                  |
|          | लता  | चंसुर                                  | 30-50 ग्रा (ताजा)  |
| 233.     | <i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.)W. and A.  |  |  |
|          | पत्ता/ लता   | जीवंती/ डोडीशाक/हेमवती                 | 20-30 ग्रा (ताजा)<br><br>5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)                    |
| 234.     | <i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng./ <i>L. aspera</i>                        |  |  |
|          | पत्ता  | द्रोण पुष्पी/गुमा                      | 20-30 ग्रा (ताजा)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)  |
| 235.     | <i>Limonia acidissima</i> L.   |  |  |
|          | फल   | कपित्था/कैथ                            | 20- 40 ग्रा (फल)   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम   | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|---------------------------|--|
|          | पत्ता/छाल अर्क  |                           | 1-3 ग्राम  |
| 236.     | <i>Linum usitatissimum</i> L.   |                           |  |
|          | बीज   | अलसी/अतसी                 | 10-20 ग्राम  |
|          | बीज तेल   | अत्सी का तेल              | 10-20 मि.ली  |
| 237.     | <i>Litchi chinensis</i> Sonner  |                           |  |
|          | फल  | लीची                      | 30-50 ग्राम  |
| 238.     | <i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.  |                           |  |
|          | समग्र पौधा  | कटु कोष्टकरी/तोरई/धरतोरई  | 5 -10 ग्राम (चूर्ण)  |
|          | फल  | तोरई                      | 30-50 ग्राम (ताजा)   |
|          | बीज   |                           | 1-3 ग्राम (चूर्ण)  |
| 239.     | <i>Luffa cylindrica</i> (L.) M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)  |                           |  |
|          | फल  | धामरगवा/नेनुना/राजकोष्टकी | 20-40 ग्राम (ताजा)   |
|          | बीज   | नेनुना                    | 1-3 ग्राम (चूर्ण)  |
| 240.     | <i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (अब <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten. के रूप में ज्ञात)   |                           |  |
|          | फल  | टमाटर                     | 20-40 ग्राम (ताजा)   |
| 241.     | <i>Madhuca indica</i> Gmel. (अब <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. के रूप में ज्ञात/ <i>M. longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i> ) |                           |  |
|          | फूल   | मधूचा/ महुआ/जल महुआ       | 10-15 ग्राम (फूल)  |
|          | फल  | महुआ                      | 10-15 ग्राम  |
|          | बीज का तेल  | कोयना का तेल              | 2-5 मि.ली  |
| 242.     | <i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>   |                           |  |
|          | फल  | सुवर्चल/ खुभारजी/गुलखैर   | 5-7 ग्राम (चूर्ण)  |
|          | पत्ता   | गुलखैर                    | 3-6 ग्राम (चूर्ण)  |
| 243.     | <i>Mangifera indica</i> L.  |                           |  |
|          | पका फल  | आम्र/आम                   | 50-150 ग्राम   |
|          | कच्चे फल का गूदा  | आम                        | 10-30 ग्राम  |
|          | बीज गुठली   | आम की गुठली /माज्जा       | 1-2 ग्राम (चूर्ण)  |
|          | पत्ता / छाल   | आम                        | 3-5 ग्राम  |
|          | पत्ते का अर्क   | आम्र (धान)                | 0.5-1 ग्राम  |
| 244.     | <i>Maranta arundinacea</i> L.   |                           |  |
|          | प्रकंद  | कूकैनीर (सिद्धा), अरारोट  | 10-30 ग्राम (चूर्ण)  |
| 245.     | <i>Marrubium vulgare</i> Linn.  |                           |  |
|          | समग्र पौधा  | फसासियुम                  | 3-5 ग्राम (चूर्ण)  |
| 246.     | <i>Marsilea minuta</i> L.   |                           |  |
|          | पत्ता / समग्र पौधा  | सुनिशन्नक/चौपतिया         | 10-20 ग्राम (ताजा)<br>2-4 ग्राम (चूर्ण)  |
|          | अर्क  | चौपतिया                   | 0.5-1 ग्राम  |



| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम        | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)   |
|----------|---|--------------------------------|--|
| 247.     | <i>Mentha spicata</i> L. / <i>M. arvensis</i> L. / <i>M. aquatica</i> Linn./ <i>M. suaveolans</i> |                                |  |
|          | लता   | पुतिना/पुदिना                  | 3-5 ग्रा   |
| 248.     | <i>Mentha piperata</i> L./ <i>Mentha spp.</i>   |                                |  |
|          | पत्ता   | पौदीना/सत पुदिना               | 2-5 ग्रा (ताजा)  |
|          |   |                                | 1-2 ग्रा (सूखा)  |
|          | आसुत तेल/अर्क   |                                | 10-30 मिग्रा   |
| 249.     | <i>Mesua ferrea</i> Linn.   |                                |  |
|          | स्टेमन/फूल की कली   | नागकेसर                        | 1-3 ग्रा   |
| 250.     | <i>Microstylis musifera</i> Ridley  |                                |  |
|          | कंद   | जीवक                           | 3-5 ग्रा   |
| 251.     | <i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (अब <i>Malaxis acuminata</i> D. Don के रूप में ज्ञात)         |                                |  |
|          | कंद   | ऋषभक                           | 5-10 ग्रा  |
| 252.     | <i>Mimosa pudica</i>  |                                |  |
|          | समग्र पौधा/बीज  | लज्जालु/लाजवंती                | 3-6 ग्रा   |
| 253.     | <i>Mimusops elengi</i> L.   |                                |  |
|          | फलावरण  | बकुल/मौलसिरि                   | 20-40 ग्रा   |
|          | फूल   | मौलसिरि                        | 5-10 ग्रा  |
|          | छाल   |                                | 3-5 ग्रा   |
| 254.     | <i>Mimusops hexandra</i> Roxb. (अब <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub. के रूप में ज्ञात)       |                                |  |
|          | फलावरण  | खीरनी                          | 20-40 ग्रा   |
| 255.     | <i>Momordica charantia</i> L.   |                                |  |
|          | ताजा फल / बीज<br>सूख फल / बीज<br>अर्क   | कड़ाबेलवा/करेला                | 30-50 ग्रा (ताजा)<br>3-5 ग्रा (बीज)<br>0.5-1 ग्रा<br>(गर्भधारण की इच्छुक स्त्रियों और 5 साल से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं) |
| 256.     | <i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.   |                                |  |
|          | जड़   | कड़कोतका/खेखसा/कड़कोदा         | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | फल  | खेखसा                          | 30-50 ग्रा   |
| 257.     | <i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.)Presl.   |                                |  |
|          | प्रकंद  | इंदीवर                         | 3-6 ग्रा   |
| 258.     | <i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo  |                                |  |
|          | पत्ता   | शिगुरु/सहिजन/मुरिग्य/लाल सहनजन | 10-20 ग्रा (ताजा अथवा लुगदी) 2-5 ग्रा (चूर्ण)  |
|          | बीज   | सहिजन/मुरिंज                   | 2-6 ग्रा (ताजा)  |
|          | फली   |                                | 40-80 ग्रा (ताजा)<br>2-5 ग्रा (चूर्ण)  |
|          | फूल   |                                | 10-20 ग्रा (ताजा)  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम             | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|-------------------------------------|--|
|          | छाल/ पत्ता/फल का अर्क  |                                     | 0.5-1 ग्रा   |
| 259.     | <i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>              |                                     |  |
|          | फल   | शहतूत/तूत                           | 20-30 ग्रा   |
|          | कोपल/ छाल / फूल  |                                     | 3-5 ग्रा   |
| 260.     | <i>Morchella esculenta</i> / <i>M. elata</i>                           |                                     |  |
|          | पुष्पित अंग  | गुच्छी                              | 10-20 ग्रा   |
| 261.     | <i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.              |                                     |  |
|          | जड़  | आत्मगुप्त/कपिकच्छु/कवच/ शुक्तिका    | 10-20 ग्रा (प्रसंस्करण करके काढ़े के लिए)  |
|          | फली  | कवच                                 | 20-30 ग्रा (प्रसंस्करण के बाद ताजा)  |
|          | बीज  |                                     | 3-6 ग्रा   |
|          | अर्क   |                                     | 0.5-1 ग्रा   |
| 262.     | <i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (कामिनि) |                                     |  |
|          | पत्ता / फल   | कैदर्य/मीठा नीम/कड़ीपत्ता           | 5-10 ग्रा  |
| 263.     | <i>Musa paradisiaca</i> L.   |                                     |  |
|          | फूल  | कदली/केला                           | 20-30 ग्रा   |
|          | नई टहनी  | केला                                | 20-50 ग्रा<br>10-20 मि.ली (रस)   |
|          | पका  |                                     | 30-50 ग्रा   |
|          | कच्चा  |                                     | 10-20 ग्रा   |
| 264.     | <i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook               |                                     |  |
|          | फल   | कटफल/कैफल                           | 5-10 ग्रा  |
|          | छाल  | कैफल                                | 2-3 ग्रा   |
| 265.     | <i>Myristica fragrans</i> Houtt.                                       |                                     |  |
|          | बीज (गुठली)  | जाटीफल/ जायफल/ जाटीपत्र             | 0.25- 1.0 ग्रा<br>(चेतावनी: अत्यधिक उपयोग से चक्कर आ सकते हैं)                           |
|          | बीज का खोल   | जावित्रि                            | 0.25 -1 ग्रा (चूर्ण)   |
| 266.     | <i>Myristica malabarica</i> Lam.                                       |                                     |  |
|          | बीज  | पाशिका/ पशुपति/जंगली जायफल          | 0.5 -2 ग्रा  |
|          | खोल  | जंगली जावित्रि                      | 0.25 -1 ग्रा   |
| 267.     | <i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>               |                                     |  |
|          | तना/खता  | जटामांसी/मांसी                      | 2-5 ग्रा   |
|          | अर्क   |                                     | 0.25-0.50 ग्रा   |
| 268.     | <i>Nasturtium officinale</i> / <i>N. aquaticum</i>                     |                                     |  |
|          | पत्ता  | छू-नल्ली/जल-चंसुर/<br>पिरिया- हालिम | 10-20 ग्रा   |
| 269.     | <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.  |                                     |  |
|          | फूल  | कमल/पद्म                            | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | प्रकंद   | भेन/भैन                             | 30-50 ग्रा (ताजा)  |
|          | डंठल   | मुराड़/कमलगट्टा                     | 30-50 ग्रा (ताजा)  |
|          | बीज  | कमलबीज                              | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम                           | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|---|--|
| 270.     | <i>Nymphaea alba</i> Linn/ <i>N. rubra</i> / <i>N. stellate</i>             |   |  |
|          | प्रकंद/ बीज   | कुमुद- उत्पल/कमलिनि/<br>निलोफर/श्वेत/रक्त/नील कमल | 10-20 ग्रा   |
|          | फूल   |   | 3-6 ग्रा   |
| 271.     | <i>Nigella sativa</i> L.  |   |  |
|          | बीज   | कलौंजी/काला जाजी                                  | 1-3 ग्रा<br>(गर्भाविस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)   |
| 272.     | <i>Nilgiranthus ciliatus</i> (Nees) / <i>Strobilanthes ciliatus</i> (syn)   |   |  |
|          | फल  | सहचारा  | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 273.     | <i>Nyctanthes arbortristis</i> L.   |   |  |
|          | फूल   | पारिजात/ शेफाली/हरश्रृंगार                        | 1-2 ग्रा   |
|          | पत्ता / बीज   | हरश्रृंगार  | 1-3 ग्रा   |
| 274.     | <i>Ocimum basilicum</i> L. / <i>O. pilosum</i> Wild.                        |   |  |
|          | पत्ता   | बरबरी/भवरी तुलसी/नियाजबू                          | 3-6 मि.ली (रस)<br>1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | बीज<br>अर्क   |   | 125-250 मिग्रा<br>0.25-0.50 ग्रा   |
| 275.     | <i>Ocimum gratissimum</i> L.  |   |  |
|          | पत्ता / बीज<br>अर्क   | वृद्ध तुलसी /राम तुलसी                            | 1-3 ग्रा (चूर्ण)<br>0.25-0.50 ग्रा   |
| 276.     | <i>Ocimum sanctum</i> L. (अब <i>Ocimum tenuiflorum</i> L. के रूप में ज्ञात) |   |  |
|          | पत्ता   | तुलसी/ सुरसा/वृंद                                 | 2-5 ग्रा   |
|          | बीज<br>अर्क   | तुलसी   | 1-2 ग्रा<br>0.25-0.50 ग्रा   |
| 277.     | <i>Olea europaea</i>  |   |  |
|          | बीज<br>तेल<br>पत्ता   | जैतून   | 10-20 ग्रा<br>10 – 20 मि.ली<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)  |
| 278.     | <i>Onosma bracteatum</i>  |   |  |
|          | समग्र पौधा/पत्ता  | गोझीरा/गोजावान                                    | 5-10 ग्रा  |
| 279.     | <i>Onosma hispidum</i> / <i>O. echioides</i> Linn.                          |   |  |
|          | जड़   | रतनजोत  | 3-5 ग्रा   |
| 280.     | <i>Operculina turpethum</i> / <i>Ipomea turpethum</i> (syn)                 |   |  |
|          | जड़/बीज   | त्रिवृत्त/निशोठ                                   | 1-3 ग्रा<br>(5 से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                      |
| 281.     | <i>Ophiocordyceps sinensis</i> / <i>O. indica</i> D.Don                     |   |  |
|          | समग्र पौधा  | कीटजादी   | 20-60 मिग्रा   |
| 282.     | <i>Opuntia vulgaris</i> / <i>O. dillenii</i>                                |   |  |
|          | पका फल  | नागफनी/छितेर तोहार                                | 10-20 ग्रा (ताजा)  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम                       | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|---|--|
| 283.     | <i>Orchis latifolia</i> L. (अब <i>Dactylorhiza hatergeria</i> (D. Don) Soo के रूप में ज्ञात)                |   |  |
|          | कंद   | मयनजातक/<br>सालम पंजा/<br>सालम-मिशु           | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 284.     | <i>Origanum majorana</i> L. / <i>Majorana hostensis</i> (syn)   |   |  |
|          | पत्ता   | मरुबका/<br>मरना                               | 5-10 बूँदें (रस)   |
| 285.     | <i>Oroxylum indicum</i>   |   |  |
|          | छाल/बीज   | श्योनोक/<br>सोनपाठा/<br>तलवाफली/<br>ताताप्लंग | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 286.     | <i>Oryza sativa</i> L.  |   |  |
|          | बीज<br>प्रकंद   | शालि-तंदुल/<br>चावल- शालि                     | 50-100 ग्रा<br>10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
| 287.     | <i>Oxalis corniculata</i> L.  |   |  |
|          | पत्ता   | चंगेरी/ चुकरा/<br>तिनपतिया                    | 5-10 मि.ली (रस)  |
| 288.     | <i>Paederia foetida</i> Linn.   |   |  |
|          | समग्र पौधा  | प्रसारिणी/गंध प्रसारिणी                       | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
| 289.     | <i>Panax pseudo ginseng</i> Wall / <i>P. quinquefolium</i> Linn. / <i>P. schinseg</i> Knees.                |   |  |
|          | जड़   | लक्ष्मण                                       | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 290.     | <i>Pandanus odoratissimus</i> L.f. / <i>P. facicularis</i> Linn.  |   |  |
|          | तेल<br>फूल  | केतकी/ कोयडा/<br>केवडा                        | 2-5 बूँदें<br>2-5 ग्रा   |
| 291.     | <i>Panicum miliaceum</i> L. (Millet)  |   |  |
|          | बीज (दाने)  | चिनास्त/चीना                                  | 50-100 ग्रा  |
| 292.     | <i>Papaver somniferum</i> L.  |   |  |
|          | बीज   | पोस्ता-दाना/<br>खस-खस                         | 1-2 ग्रा (नियमित रूप से लेने पर)<br>2-5 ग्रा (चूर्ण – कभी-कभी लेने पर)                   |
| 293.     | <i>Parmelia perlata</i> (Huds) Ach.   |   |  |
|          | समग्र पौधा  | काई/ शैलेया/शैलपुष्प/छारीला                   | 3-5 ग्रा   |
| 294.     | <i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)  |   |  |
|          | बीज   | कोदरवा/कोदों/कोदो                             | 50-100 ग्रा  |
| 295.     | <i>Pedaliium murex</i> Linn.  |   |  |
|          | फल  | बृहत् गोक्षुर<br>बड़ा गोखरू                   | 5 – 10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 296.     | <i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (अब <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum. के रूप में ज्ञात) (Millet) |   |  |
|          | बीज   | बाजरा   | 20-40 ग्रा   |
| 297.     | <i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f   |   |  |
|          | बीज   | शेपु  | 1-3 ग्रा   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम          | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|----------------------------------|--|
| 298.     | <i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (अब <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal के रूप में ज्ञात)     |                                  |  |
|          | बीज   | मकुष्ठ/                          | 20-50 ग्रा   |
|          | समग्र पौधा  | मोठ-दाल                          | 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 299.     | <i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (अब <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i> के रूप में ज्ञात) |                                  |  |
|          | बीज   | जंगली मूँग                       | 20-50 ग्रा   |
|          | समग्र पौधा  |                                  | 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 300.     | <i>Phaseolus lunatus</i> L.   |                                  |  |
|          | फली   | सेम                              | 25-50 ग्रा (दाल)   |
| 301.     | <i>Phaseolus mungo</i> L. (अब <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper के रूप में ज्ञात)                            |                                  |  |
|          | बीज   | माश/उड़द – काली                  | 20-50 ग्रा (दाल)   |
| 302.     | <i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Senu.   |                                  |  |
|          | बीज   | मुदग/मुदगपर्णी/मूँग              | 50-100 ग्रा (दाल)  |
| 303.     | <i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.  |                                  |  |
|          | फली/ बीज  | लोविया/राजमा/मोठ                 | 10-20 ग्रा (दाल)   |
| 304.     | <i>Phoenix dactylifera</i> L.   |                                  |  |
|          | फल  | खजूर/खजूर/छुहारा                 | 20-30 ग्रा   |
| 305.     | <i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>  |                                  |  |
|          | फल  | खजूर/खजूर-जंगली                  | 20-30 ग्रा   |
|          | नीर (रस)  | खजूर                             | 30-50 मि.ली (ताजा रस)  |
| 306.     | <i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster                              |                                  |  |
|          | पौधा  | तामलकी/भूमि आमलकी/<br>भुई – आमला | 5-10 ग्रा  |
|          | अर्क  | तामलकी                           | 0.5-1 ग्रा   |
| 307.     | <i>Physalis alkekengi</i> L.  |                                  |  |
|          | फल  | राजाबुतरका/असगंध/काकनाज          | 5-10 ग्रा  |
| 308.     | <i>Physalis minima</i> L.   |                                  |  |
|          | फल  | टंकारी/पपोतो                     | 10-20 ग्रा   |
| 309.     | <i>Physalis peruviana</i> L.  |                                  |  |
|          | फल  | परपोटी (वार)/रसभरी               | 10-20 ग्रा   |
| 310.     | <i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora                                    |                                  |  |
|          | जड़   | कटुक/कुटकी/ कुलकी (भेद)          | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | अर्क  |                                  | 125-250 मिग्रा   |
| 311.     | <i>Pimpinella anisum</i> L.   |                                  |  |
|          | फल  | अनिसन /सौंफ                      | 1-3 ग्रा   |
|          | तेल   | सौंफ                             | 0.5 - 1 मि.ली  |
| 312.     | <i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn)  |                                  |  |
|          | फल  | कैल/                             | 5-10 ग्रा  |
|          | तेल   | सरल (वार)                        | 1-2 मि.ली  |
|          | छाल   |                                  | 2 – 3 ग्रा   |
|          |   |                                  | (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)   |
| 313.     | <i>Pinus gerardiana</i> Wall.   |                                  |  |
|          | गिरी  | निकोचका/                         | 10-20 ग्रा   |



| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम              | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)     |
|----------|---|--------------------------------------|--|
|          | तेल<br>छाल  | चिलगोजा/<br>नीराचैल                  | 1- 2 मि.ली<br>2 -3 ग्रा  |
| 314.     | <i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb   |                                      |  |
|          | फल /<br>ओलियोरेजिन<br>तेल   | सरल/<br>चीर/<br>चील                  | 10-20 ग्रा<br>1-2 ग्रा<br>1-2 मि.ली<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)          |
| 315.     | <i>Piper betle</i> L.   |                                      |  |
|          | पत्ता   | तांबुल/<br>पान-पत्ता/<br>पान         | 2-5 ग्रा<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                     |
| 316.     | <i>Piper chaba</i> Hunter (non Blume) (अब <i>P. retrofractum</i> Vahl)/ <i>P. officinarum</i> के रूप में ज्ञात)               |                                      |  |
|          | पत्ता   | चभ्या/चाभ/चविका                      | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 317.     | <i>Piper cubeba</i> L.f.  |                                      |  |
|          | फल  | कंकोला/कबाब चीनी                     | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 318.     | <i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn.   |                                      |  |
|          | फल  | पिप्पली/<br>लंबी मिर्च/<br>माघ       | 0.5-2 ग्रा (चूर्ण)<br>(लंबे काल तक उपयोग के लिए अनुशंसित नहीं)                               |
| 319.     | <i>Piper nigrum</i> L.  |                                      |  |
|          | फल  | मिर्च/काली मिर्च                     | 0.5-2 ग्रा   |
| 320.     | <i>Pistacia integerrima</i> Stewart (अब <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>integerrima</i> (Stewart) Rech.f. के रूप में ज्ञात) |                                      |  |
|          | माजू  | कर्कटश्रृंगी/ काकड़सिंगी/<br>काकड़ैन | 1-2 ग्रा   |
| 321.     | <i>Pistacia lentiscum</i> Linn.   |                                      |  |
|          | गोंद-रेजिन  | मस्तगी/ रूमी-मस्तगी                  | 2-3 ग्रा   |
| 322.     | <i>Pistacia vera</i> L.   |                                      |  |
|          | बीज गिरी  | मुकूलका/पिस्ता                       | 5-10 ग्रा  |
| 323.     | <i>Pisum sativum</i> L.   |                                      |  |
|          | बीज और फली  | मटर                                  | 30-50 ग्रा (ताजा)  |
| 324.     | <i>Plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.  |                                      |  |
|          | बीज<br>भूसा   | ईसबगोल                               | 5-10 ग्रा<br>5 – 10 ग्रा   |
| 325.     | <i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i>  |                                      |  |
|          | जड़   | चित्रका/ चित्रा-सफेद/ लाल-पुष्प      | 1-2 ग्रा (चूर्ण) शोधन के बाद (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं) |
| 326.     | <i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P. emodii</i> Wall. (syn)  |                                      |  |
|          | फल / प्रकंद/ जड़  | बण-ककड़ी/गिरिपर्पट                   | 125-250 मिग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)               |
| 327.     | <i>Pongamia pinnorta</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn   |                                      |  |
|          | बीज<br>पत्ता/ तना/ छाल  | करंज                                 | 1-3 ग्रा (चूर्ण)<br>3-5 ग्रा   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम                   | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|---|--|
|          | तेल  |   | 1-2 मि.ली  |
| 328.     | <i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle  |   |  |
|          | प्रकंद   | मेदा                                      | 5-10 ग्राम   |
| 329.     | <i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.   |   |  |
|          | प्रकंद   | महामेदा                                   | 5-10 ग्राम   |
| 330.     | <i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.                                     |   |  |
|          | लता  | कुल्फा- साग/नोनिया साग                    | 20-30 ग्राम (ताजा)   |
| 331.     | <i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>                     |   |  |
|          | समग्र पौधा / छाल / पत्ता   | अग्निमंथ                                  | 5-10 ग्राम (चूर्ण)   |
| 332.     | <i>Prosopis spicigera</i> Linn. / <i>P. cineraria</i> Druce / <i>P. stephanianna</i> (syn) |   |  |
|          | फलियाँ   | शामी/ खेकजादी                             | फलियाँ 20-30 ग्राम (ताजा)  |
|          | पत्ता / छाल / फूल  |   | 3-6 ग्राम (चूर्ण)  |
| 333.     | <i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>   |   |  |
|          | फल बीज   | वाताम/वादाम                               | 10-20 ग्राम  |
|          | बीज तेल  | वादाम का तेल                              | 3 - 5 मि.ली  |
| 334.     | <i>Prunus armeniaca</i> L.   |   |  |
|          | बीजकोष   | खुमानी/आलुका                              | 10-20 ग्राम  |
|          | गुठली  | खुमानी                                    | 3-5 ग्राम  |
|          | बीज तेल  |   | 3-5 मि.ली  |
| 335.     | <i>Prunus cerasoides</i> D. Dons / <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)                            |   |  |
|          | लकड़ी  | पदमका/पदमक्षत/पज्जा/<br>जंगली हिमालय चेरी | 1-3 ग्राम (चूर्ण)  |
|          | फूल  |   | 1 - 2 ग्राम  |
| 336.     | <i>Prunus domestica</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds.                                   |   |  |
|          | फल   | अरक/ आलूचार/ आलूबुखारा                    | 5-10 ग्राम (सूखा फल)   |
|          | बीज तेल  |   | 2-3 मि.ली  |
| 337.     | <i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.                              |   |  |
|          | बीजकोष/ फल   | आरुण/आड़ू/आलुका/आरु-आड़ू                  | 10-20 ग्राम  |
| 338.     | <i>Psidium guajava</i> L.  |   |  |
|          | फल   | पेरुका/पेरु/अमरूद                         | 20-50 ग्राम  |
|          | पत्ता  | अमरूद                                     | 3-5 ग्राम  |
| 339.     | <i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.   |   |  |
|          | हीर  | असना/विजयसर/                              | 5-10 ग्राम   |
|          | अर्क   | बीजक- बीज                                 | 0.5-1 ग्राम  |
| 340.     | <i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.  |   |  |
|          | हीर  | रक्त चंदन/लाल चंदन                        | 5-10 ग्राम   |
| 341.     | <i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.  |   |  |
|          | फूल  | मुचकंद                                    | 3-6 ग्राम  |
|          | पत्ता  |   | 5-10 ग्राम   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम                  | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)                                |
|----------|---|--|---|
| 342.     | <i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.  |  |   |
|          | कंद   | विडारी/पाटल कोहड़ा/<br>भूमि-कुशमांड/लसूड | 10-20 ग्राम   |
| 343.     | <i>Punica granatum</i> L.   |  |   |
|          | बीज   | दाड़िम/दाड़क/अनार                        | 20-50 ग्राम   |
|          | फल छिलका  | अनार                                     | 5-10 ग्राम  |
|          | पत्ता   |  | 5 -10 ग्राम (काढ़े के लिए)  |
| 344.     | <i>Putranjiva roxburghii</i>  |  |   |
|          | फल बीज गुठली  | पुत्रजीवक/<br>जिया-पोता                  | 3-6 ग्राम<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)   |
| 345.     | <i>Pyrus communis</i> L.  |  |   |
|          | फल<br>बीज<br>पत्ता  | नाशपाती/बब्बूगोशा                        | 50-100 ग्राम<br>1 – 3 ग्राम<br>1-5 ग्राम (काढ़े के लिए)   |
| 346.     | <i>Pyrus malus</i> L. (अब <i>Malus pumila</i> Mill. के रूप में ज्ञात)                 |  |   |
|          | फल  | सेब                                      | 100-200 ग्राम<br>20-40 मि.ली (रस)   |
| 347.     | <i>Ranunculus scleratus</i> Linn.   |  |   |
|          | समग्र पौधा /जड़   | कंडीर/जल धनिया                           | 1-3 ग्राम (चूर्ण)   |
| 348.     | <i>Raphanus sativus</i> L.  |  |   |
|          | जड़ / पत्ता   | मूलीका/मूली                              | 20-50 ग्राम (ताजा)  |
|          | बीज   |  | 125-250 मिग्राम   |
| 349.     | <i>Reinwardtia indica</i>   |  |   |
|          | समग्र पौधा/पत्ता<br>अर्क  | बसंती                                    | 5-10 ग्राम (चूर्ण)<br>0.5-1 ग्राम   |
| 350.     | <i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. companulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall. |  |   |
|          | फूल   | रोडो/बुरांस/बरहा                         | 10-20 ग्राम   |
|          | अर्क  | बुरांस                                   | 1-2 ग्राम   |
| 351.     | <i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>                            |  |   |
|          | पत्ता<br>जड़ / तना  | रेवंड चीनी /<br>पीटमूली                  | 0.5-1 ग्राम<br>1 – 2 ग्राम  |
| 352.     | <i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.                        |  |   |
|          | फल  | टिंडा/समकदाना                            | 30-75 ग्राम   |
| 353.     | <i>Ricinus communis</i>   |  |   |
|          | बीज/ जड़<br>पत्ता<br>तेल  | एरंड/अरंड/अरंड बीज                       | 5-10 ग्राम<br>5-10 मि.ली (रस)<br>1-5 मि.ली (विरेचक के रूप में, यदा-कदा)<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं) |
| 354.     | <i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.             |  |   |
|          | फूल<br>तेल (आसुत)   | गुलाब/तारुणी                             | 10-20 ग्राम<br>2 – 5 बूँदें   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम                      | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)  |
|----------|---|--|---|
| 355.     | <i>Roscoeia procera</i> Wall.   |  |   |
|          | कंदमूल  | काकली/कंदमूल/क्षीरकाकली                      | 5-10 ग्रा (चूर्ण)   |
| 356.     | <i>Rubia cordifolia</i>   |  |   |
|          | जड़/तना   | मंजिष्ठा/मंजीठ                               | 1-2 ग्रा  |
| 357.     | <i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i>  |  |   |
|          | पत्ता   | आम चक्का/चक्र                                | 10-20 ग्रा<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                |
| 358.     | <i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.   |  |   |
|          | जड़   | शारा-मूँज/कास                                | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>6-10 ग्रा (चूर्ण)  |
| 359.     | <i>Saccharum officinarum</i> L.   |  |   |
|          | तने का रस   | ईक्षासु/गन्ना                                | 100-200 मि.ली (रस)<br>5-15 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>(मधुमेह के मरीजों के लिए अनुशंसित नहीं) |
|          | जड़   |  |   |
|          | शर्करा  | चीनी/शक्कर                                   | 15-30 ग्रा<br>(मधुमेह के मरीजों के लिए अनुशंसित नहीं)                                     |
|          | गुड़  | गुड़   | 15-30 ग्रा<br>(मधुमेह के मरीजों के लिए अनुशंसित नहीं)                                     |
| 360.     | <i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrosperma</i> |  |   |
|          | जड़/तना   | सप्तचक्र/सप्तरंगी/सुवर्णमूल/आनाकोरंटी की मूल | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)  |
|          | जड़ अथवा तने का अर्क  | सप्तरंगी                                     | 0.5-1 ग्रा  |
| 361.     | <i>Salix alba</i> Linn./ <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetrasperma</i>   |  |   |
|          | पत्ता / छाल/ जड़  | जलवेत्स/वेत्स/ वेद-मूषक                      | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 362.     | <i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>   |  |   |
|          | फल/पत्ता  | पीलू/ बड़ा पीलू                              | 5-10 ग्रा   |
| 363.     | <i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcraftiana</i> / <i>S. officinalis</i>   |  |   |
|          | बीज   | तुख्म-मलंग/सैज                               | 1-2 ग्रा<br>3-5 ग्रा (पत्ते का चूर्ण)   |
|          | पौध   |  |   |
| 364.     | <i>Santalum album</i> L.  |  |   |
|          | तेल   | चंदन का तेल                                  | 3-5 बूँदे   |
|          | काष्ठ   |  | 1-2 ग्रा (चूर्ण)  |
| 365.     | <i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i>  |  |   |
|          | छाल/पत्ता   | अशोक   | 5-10 ग्रा<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)                                 |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम                       | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)                   |
|----------|--|---|--|
| 366.     | <i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i>  |   |  |
|          | जड़/प्रकंद   | कुष्ठ/कुठ                                     | 3-5 ग्रा<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)   |
|          | तेल  |   | 5-10 बूँदें  |
| 367.     | <i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)   |   |  |
|          | तना  | गजपिप्पलई/गज पिप्पली/<br>गज कृष्ण             | 3-5 ग्रा   |
| 368.     | <i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (अब <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf. के रूप में ज्ञात)            |   |  |
|          | प्रकंद<br>कंद  | कशेरुक/कशेरू/राजकशेरुक                        | 20-50 ग्रा (ताजा)  |
| 369.     | <i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnierii</i> Linn.   |   |  |
|          | प्रकंद/जड़   | मुर्रा-मांगी/भूतकोशी                          | 1-3 ग्रा   |
| 370.     | <i>Semicarpus anacardium</i> Linn.   |   |  |
|          | फल/गिरी  | भल्लटक/भल्लवा                                 | दुग्ध मिष्टान्न में निर्विष फल 1-2 ग्रा<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं) |
| 371.     | <i>Sesamum indicum</i> L. (अब <i>S. orientale</i> L. के रूप में ज्ञात)   |   |  |
|          | बीज  | तिल/जिंजली                                    | 10-20 ग्रा   |
|          | तेल  | तिल   | 5-10 मि.ली   |
|          | समग्र पौधा   |   | 2-3 ग्रा (भष्म)  |
| 372.     | <i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. susben</i> Linn.  |   |  |
|          | फूल  | अगस्त्य/जयंती/अगल्ली/जैत                      | 10-20 ग्रा (ताजा)  |
|          | पत्ता  | अगल्ली  | 10-20 ग्रा   |
| 373.     | <i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)   |   |  |
|          | बीज  | कांगुनी/कांगु                                 | 10-50 ग्रा   |
| 374.     | <i>Shoria robusta</i> Gaertn.  |   |  |
|          | रेजिन<br>फल / छाल / काष्ठ<br>तेल   | साल/शाल                                       | 1-3 ग्रा<br><br>3-5 ग्रा (चूर्ण)<br>1-3 मि.ली  |
| 375.     | <i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolia</i> Linn. / <i>S. acuta</i> / <i>S. spinosa</i> / <i>S. veronica folia</i> |   |  |
|          | समग्र पौधा   | बल्ला/महाबल्ला/नागबल्ला/<br>राजाबल्ला/वरियारा | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>1-2 ग्रा  |
|          | अर्क   |   |  |
|          | बीज  | वरियारा                                       | 1-2 ग्रा   |
| 376.     | <i>Sisimbrium rio</i> Linn. / <i>S. losetii</i> Linn.  |   |  |
|          | बीज<br>पौधा  | खूब कलौ                                       | 1-3 ग्रा<br>3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
| 377.     | <i>Smilax china</i> Linn. / <i>S. glabra</i> Roxb. / <i>S. lanceifolia</i> Roxb.   |   |  |
|          | कंद  | चोबचीनी/ दीपांतर वाच                          | 60-125 मिग्रा (चूर्ण)  |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम            | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|------------------------------------|--|
| 378.     | <i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobatum</i> Linn. |                                    |  |
|          | समग्र पौधा/ जड़ / फल  | बृहती/कंटकरी-श्वेत                 | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
|          | अर्क  | कटेली                              | 0.5-1 ग्रा   |
| 379.     | <i>Solanum nigrum</i> L.  |                                    |  |
|          | समग्र पौधा  | काकमाची/छोटी मकोय/मको              | 10-20 ग्रा   |
| 380.     | <i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)   |                                    |  |
|          | बीज   | ज्वार/यव-नाल                       | 50-100 ग्रा  |
| 381.     | <i>Sphaeranthus indicus</i>   |                                    |  |
|          | फूल   | मुंडी/मुंडिका/गोरकमुंडी            | 5-10 ग्रा  |
| 382.     | <i>Spinacia oleracea</i> L.   |                                    |  |
|          | पत्ता   | पालक                               | 30 -50 ग्रा  |
| 383.     | <i>Spondias mangifera</i> Willd. (अब <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz. के रूप में ज्ञात)         |                                    |  |
|          | फल  | अमरटक/अम्बदा/कपितानिया             | 20-30 ग्रा   |
|          | पत्ता / छाल   |                                    | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 384.     | <i>Stephania glabra</i> Miers.  |                                    |  |
|          | कंद/प्रकंद/पत्ता  | राजा पत्ता/कीट-कन्हैर              | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 385.     | <i>Strychnos potatorum</i> L.   |                                    |  |
|          | बीज   | कटकी/निर्मली                       | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 386.     | <i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>                         |                                    |  |
|          | समग्र पौधा  | किरातिक/चेरेटा/भूनिंबा/ चिरायता    | 3-5 ग्रा   |
|          | अर्क  | चिरायता                            | 0.5-1 ग्रा   |
| 387.     | <i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.                                 |                                    |  |
|          | छाल/पत्ता   | लोधरा/लोधेड़ा- पठानी               | 3-5 ग्रा   |
| 388.     | <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. and L.Perry   |                                    |  |
|          | फूल की कली  | लवंग/लौंग                          | 0.5-1 ग्रा   |
| 389.     | <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels  |                                    |  |
|          | छिलका और मध्यफलभित्ति   | जंबु/जामुन                         | 10-50 ग्रा   |
|          | बीज   | जामुन                              | 3-5 ग्रा   |
| 390.     | <i>Tacca aspera</i> Roxb.   |                                    |  |
|          | कंद   | भेवड़ा की कंद                      | 20-30 ग्रा   |
| 391.     | <i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn)                                  |                                    |  |
|          | फल गूदा   | आमलिका/चिंचा/इमली                  | 2-5 ग्रा<br>(त्वचा रोगों के दौरान अनुशंसित नहीं)   |
|          | बीज   | इमली                               | 5-10 ग्रा  |
| 392.     | <i>Taraxacum officinale</i>   |                                    |  |
|          | पत्ता /समग्र पौधा   | दुग्ध-फेनी/दूधी/डंडेलियन           | 1-2 ग्रा (चूर्ण)   |
| 393.     | <i>Taxus baccata</i>  |                                    |  |
|          | पत्ता   | तालिस पत्र/स्थावनेयक/थुनेरा/ बिरमी | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | छाल   |                                    | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |



| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम      | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|------------------------------|--|
| 394.     | <i>Tecomella undulata</i> Seem.   |                              |  |
|          | छाल   | राहितका/रोहेड़ा              | 15-30 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-6 ग्रा (चूर्ण)  |
| 395.     | <i>Tephrosia purpurea</i>   |                              |  |
|          | समग्र पौधा  | सरपोखा                       | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 396.     | <i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.   |                              |  |
|          | समग्र पौधा  | माशपर्णी                     | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)  |
| 397.     | <i>Terminalia arjuna</i> Roxb.  |                              |  |
|          | छाल/पत्ता/फल  | अर्जुन/पार्थ                 | 1-5 ग्रा   |
|          | अर्क  | अर्जुन                       | 0.5 -1 ग्रा  |
| 398.     | <i>Terminalia belerica</i> (Gaertn.) Roxb.  |                              |  |
|          | फल छिलका /बीजकोष  | बिबितकी<br>बहेड़ा            | 3-5 ग्रा   |
|          | अर्क  | बहेड़ा                       | 0.5-1 ग्रा   |
| 399.     | <i>Terminalia catappa</i> L.  |                              |  |
|          | गिरी  | जंगली बादाम/देसी बादाम       | 10-20 ग्रा   |
| 400.     | <i>Terminalia chebula</i> Retz.   |                              |  |
|          | फल छिलका  | हरितकी/हरड़ा/शिव             | 3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | अर्क  | हरर                          | 0.5-1 ग्रा   |
| 401.     | <i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.   |                              |  |
|          | तना/छाल/पत्ता   | असण/जरांदुम                  | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 402.     | <i>Tetragonia expansa</i> T. <i>tetragonoides</i> Pall.   |                              |  |
|          | टहनियाँ/बीज/ जड़/फूल  | वन-पालक                      | 20-50 ग्रा (ताजा)<br>5-10 ग्रा (चूर्ण)   |
| 403.     | <i>Thalictrum foliolosum</i> DC.  |                              |  |
|          | पौधा / जड़  | पीतरंग/ममीरी                 | 1-2 ग्रा (चूर्ण)   |
| 404.     | <i>Thespesia populnea</i> soland.   |                              |  |
|          | तना / छाल   | पारिशा/कपिताना/पारिश -पिप्पल | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-6 ग्रा (चूर्ण)  |
| 405.     | <i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (अब <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i> के रूप में ज्ञात)  |                              |  |
|          | पत्ता   | बण्य-अजवायन/बण अजवायन        | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 406.     | <i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>   |                              |  |
|          | फूल   | तेलिया                       | 2-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 407.     | <i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague  |                              |  |
|          | बीज   | यवनी/अजवायन/देसी अजवायन      | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | पत्ता   | अजवायन                       | 3 -5 ग्रा  |
|          | तेल   |                              | 5-10 बूँदें  |
| 408.     | <i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (अब <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino के रूप में ज्ञात) |                              |  |
|          | बीज/फल  | श्रृंगटका/सिंघाड़ा/सिंगाडु   | 30-60 ग्रा   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम            | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|------------------------------------|--|
| 409.     | <i>Trianthema portulacastrum</i> L.  |                                    |  |
|          | समग्र पौधा   | वर्षा वुन/विशाखपर्ण                | 1-3 ग्रा   |
| 410.     | <i>Tribulus terrestris</i> Linn.   |                                    |  |
|          | फल/समग्र पौधा  | गोखरू/गोक्षुर                      | 2-4 ग्रा (चूर्ण)<br>5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
| 411.     | <i>Tricholepis glaberrima</i> DC.  |                                    |  |
|          | पौधा   | ब्रह्मडंडी/ब्रह्म डंडी             | 3-6 ग्रा   |
| 412.     | <i>Trichosanthes anguina</i> L.  |                                    |  |
|          | फल   | दधी पुष्पी/चिचिंडा                 | 30-60 ग्रा   |
| 413.     | <i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.  |                                    |  |
|          | फल/ पत्ता  | पटोला/परवल                         | 10-20 ग्रा   |
| 414.     | <i>Trigonella foenum-graceum</i> L.  |                                    |  |
|          | बीज  | मेथिका/मेथी                        | 1-2 ग्रा (भीगी अथवा अंकुरित अथवा भुनी)   |
|          | पत्ता  | मेथी                               | 50-100 ग्रा (ताजा)   |
| 415.     | <i>Triticum aestivum</i> L.  |                                    |  |
|          | बीज  | गेहूँ                              | 50-100 ग्रा  |
|          | अंकुर  | अंकुरित गेहूँ                      | 10-30 ग्रा   |
| 416.     | <i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.   |                                    |  |
|          | कंद  | करु करुणाई/कोंचू                   | 20-50 ग्रा   |
| 417.     | <i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn. |                                    |  |
|          | जड़/तना  | गुडुची/अमृत-वल्ली/गिलोया/<br>गिलोय | 5-10 ग्रा (चूर्ण)<br>10-20 मि.ली (काढ़े के लिए)<br>0.5-1 ग्रा अधिकतम (सत्त)              |
|          | अर्क   |                                    | 0.5-1 ग्रा   |
| 418.     | <i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn)  |                                    |  |
|          | जड़ / फल   | इंद्र वारुणी/विशाला                | 0.5-1 ग्रा (चूर्ण)<br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)    |
| 419.     | <i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>  |                                    |  |
|          | कोपल   | वृषछीया-शाकियार/बिच्छूबूटी         | 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)  |
| 420.     | <i>Uraria picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pilulifera</i> Linn.                                    |                                    |  |
|          | समग्र पौधा   | पृष्णापर्णी<br>पिथविन              | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)<br>3-5 ग्रा (चूर्ण)   |
| 421.     | <i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn)   |                                    |  |
|          | गांठ / जड़ / पत्ता   | वन प्लांडु/जंगली प्याज/ कोलाकंद    | 125-250 मिग्रा<br><br>(5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)    |
| 422.     | <i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>   |                                    |  |
|          | प्रकंद   | सुगंध-बाला/टगार                    | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग  | आधिकारिक और सामान्य नाम         | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|--|---------------------------------|--|
| 423.     | <i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.  |                                 |  |
|          | समग्र पौधा / पत्ता   | पामुख                           | 0.25 – 1 ग्रा  |
| 424.     | <i>Vetiveria zizanioides</i>   |                                 |  |
|          | समग्र पौधा   | उशिरा/खस/वेटिवर                 | 5 - 10 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
| 425.     | <i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.   |                                 |  |
|          | समग्र पौधा   | मुदाइपर्णी/मुगवन                | 2-4 ग्रा (चूर्ण)   |
| 426.     | <i>Viola odorata</i> / <i>V. pilosa</i> / <i>V. sylvestris</i>   |                                 |  |
|          | समग्र पौधा   | बनाफशा/वंक्ष                    | 3-5 ग्रा   |
|          | फूल  |                                 | 1-2 ग्रा   |
| 427.     | <i>Vitex agnus-castus</i> Linn.  |                                 |  |
|          | बीज  | रेणुका बीज/सैज                  | 1-2 ग्रा   |
|          | पत्ता  |                                 | 1-3 ग्रा   |
|          |  |                                 | (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)   |
| 428.     | <i>Vitex negundo</i> / <i>V. trifolia</i>  |                                 |  |
|          | फल/बीज/पत्ता   | निर्गुंडी/संभालु                | 1-3 ग्रा   |
| 429.     | <i>Vitis vinifera</i> L.   |                                 |  |
|          | सूखा फल  | द्राक्षा/मुनक्का                | 5-10 ग्रा  |
|          | बीज / फल का छिलका  | मुनक्का                         | 1-3 ग्रा   |
| 430.     | <i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (अब <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.)/ <i>W. biflora</i> DC. के रूप में ज्ञात) |                                 |  |
|          | पत्ता  | पीट-भृंगराज/पीला भगरा           | 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)   |
|          |  |                                 | 1-3 ग्रा (चूर्ण)   |
| 431.     | <i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal   |                                 |  |
|          | फल   | देसी असगंध/पनीर डोडा            | 3-10 ग्रा  |
| 432.     | <i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.  |                                 |  |
|          | जड़  | अश्वगंधा/असगंध/नागौरी/ असगंधा   | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |
|          | अर्क   | असगंध                           | 0.5-1 ग्रा   |
| 433.     | <i>Woodfordia fruticosa</i>  |                                 |  |
|          | फूल  | धातकी पुष्प/धाय के फूल          | 3-5 ग्रा   |
| 434.     | <i>Wrightia tinctoria</i> / <i>W. tomentosa</i>  |                                 |  |
|          | छाल/पत्ता  | श्वेत कुटज/मीठा कुटज / इन्द्रयव | 3- 5 ग्रा  |
|          | बीज  |                                 | 1-3 ग्रा   |
| 435.     | <i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (अब <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.) के रूप में ज्ञात)                                  |                                 |  |
|          | बीज / छाल  | तिमुरा/तेजोवती/तिस-मीरा         | 1-3 ग्रा   |
| 436.     | <i>Zea mays</i> L.   |                                 |  |
|          | बीज  | मक्का                           | 20-50 ग्रा   |
|          | एंथर/कोर्न सिल्क   |                                 | 3-5 ग्रा   |
| 437.     | <i>Zingiber officinale</i> Rosc.   |                                 |  |
|          | प्रकंद   | अदरक/शुंठी                      | 5-10 ग्रा (ताजा)   |
|          |  |                                 | 1-3 ग्रा ( सूखा)   |

| क्रम सं. | वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग   | आधिकारिक और सामान्य नाम | वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) |
|----------|---|-------------------------|--|
|          | अर्क  |                         | 0.1 – 1 ग्रा<br>(उच्च रक्तचाप और रक्त-स्राव विकार के दौरान अनुशंसित नहीं)                |
| 438.     | <i>Zizyphus jujuba</i> Lam.   |                         |  |
|          | बीजकोष  | उन्नाव/उन्नाव बेर       | 10-50 ग्रा (ताजा)<br>10-20 ग्रा (चूर्ण)  |
| 439.     | <i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd. |                         |  |
|          | बीजकोष  | जंगली बेर/झड़ बेर       | 15-30 ग्रा (ताजा फल)   |
|          | पत्ता   |                         | 3-6 ग्रा (चूर्ण)   |

टिप्पणी 1.- उपर्युक्त अनुसूची में दिए गए संघटकों का उपयोग सारणी के आखिरी कॉलम में दी गई उपयोग की अनुमत सीमा के अंदर उचित प्रसंस्करण के बाद अथवा उनके अर्क के रूप में किया जाए। इन संघटकों को अकेले अथवा मिलाकर अथवा अत्यल्प प्रसंस्कृत करके (साफ करके, खरपतवार निकालकर, छड़कर, सुखाकर अथवा चूर्ण बनाकर) पेश करना अनुमत नहीं है।

टिप्पणी 2.- उपर्युक्त संघटक खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषक, आविष और अवशिष्ट) विनियम, 2011 का अनुपालन करें।

टिप्पणी 3.- 5 से 16 वर्ष के बच्चों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा वयस्कों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा से आधा है।

टिप्पणी 4.- 1 से 5 वर्ष के बच्चों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा वयस्कों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा से एक-चौथाई है।

16. उक्त विनियमों की अनुसूची 'फ' में क्रम संख्या 39 और उससे संबंधित प्रविष्टियों के बाद निम्नलिखित क्रम संख्याएँ और प्रविष्टियाँ रखी जाएँ, अर्थात्,-

|     |                           |              |  |
|-----|---------------------------|--------------|--|
| "40 | 172(i), 172(ii), 172(iii) | आयरन ऑक्साइड | 75,00 मिग्रा/किग्रा (केवल सतह उपचार के लिए)" |
|-----|---------------------------|--------------|--|

17. उक्त विनियमों की अनुसूची फ में,-

- "क्रॉस कार्मेलोस सोडियम" से संबंधित क्रम संख्या 18 के सामने कॉलन (4) की प्रविष्टियों की जगह निम्नलिखित प्रविष्टि की जाए, अर्थात्,-  
'0.5 से 5%'
- "खाद्य सुरक्षा और मानक नियमों के अनुसार प्राकृतिक और संश्लेषित रंग" से संबंधित क्रम संख्या 49 और उससे संबंधित प्रविष्टियों को लुप्त कर दिया जाएगा;
- क्रम संख्या 77 और उससे संबंधित प्रविष्टियों के बाद निम्नलिखित क्रम संख्याएँ जोड़ी जाएँगी, अर्थात्,-

|     |                           |   |        |
|-----|---------------------------|---|--------|
| "78 | ग्लिसरोल पाल्मिटो स्टीरेट | - | जीएमपी |
| 79  | मीडियम चेन ट्राइग्लिसराइड | - | जीएमपी |
| 80  | ग्लिसराइलबेहीनेट          | - | जीएमपी |
| 81  | ट्राइइथाइल सिट्रेट        | - | जीएमपी |
| 82  | मेथाक्राइलेट कोपॉलिमर     | - | जीएमपी |

|    |   |             |                    |
|----|---|-------------|--------------------|
| 83 | प्रोपेन 1, 2 डियोल एल्जीनेट<br>(आईएनएस 405) | -           | 1200मिग्रा/किग्रा” |
| 84 | आइसोप्रोपिल एल्कोहल                         | लेपन विलायक | जीएमपी             |
| 85 | डाइक्लोरोमीथेन                              | लेपन विलायक | जीएमपी             |
| 86 | पोटाशियम क्लोराइड                           | लेपन विलायक | जीएमपी             |

18. “अनुसूची VI” की जगह निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,-

**“अनुसूची-VI**

[विनियम 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i) और 9.(2)(i)देखें]

**पोषण संघटकों की सूची**

| भाग क    |   |                           |  |   |
|----------|---|---------------------------|--|---|
| क्रम सं. | पोषण  | आधिकारिक/<br>सामान्य नाम  | शुद्धता का मापदंड  | अनुमत रेंज  |
| 1.       | अमरीकन जिनसेंग ( <i>Panax quinquefolius</i> L.)                             | जिनसेंग अर्क<br>(अमरीकन). | अमरीकन जिनसेंग अर्क<br>(शुष्क आधार पर कुल जिनसेनोसाइड का<br>10% NLT युक्त) | 90 - 400 मिग्रा /<br>दिन, अधिकतम  |
| 2.       | एस्टाजैथिन<br>( <i>Haematococcus pluvalis</i><br>से), चूर्ण अथवा ओलियोरेजिन | -                         | एस्टाजैथिन अंश   | 4 मिग्रा/दिन,<br>अधिकतम   |
| 3.       | बीटा एलानाइन  | -                         | -  | 4 - 6 ग्रा / दिन,<br>अधिकतम<br>(लगातार 4 सप्ताह<br>से अधिक नहीं)  |
| 4.       | बीटेन (N,N,N,-<br>ट्राइमिथाइलग्लिसाइन)                                      | -                         | -  | 600 - 650 मिग्रा /<br>दिन, अधिकतम   |
| 5.       | बोसवेलिया सेराटा- गोंद<br>रेजिन अर्क  | सलाई गुग्गल/<br>कुंदरू    | कुल बोसवेलिक एसिड अथवा 11-<br>कीटो-बीटा बोसवेलिक एसिड अंश                  | 250 - 1,500 मिग्रा<br>अर्क/दिन, अधिकतम  |
| 6.       | कैफीन   | कैफीन                     | प्रति शत कैफीन   | 3 मिग्रा/किग्रा b/w<br>प्रति दिन, 300 मिग्रा<br>प्रति दिन और एक<br>खुराक में 200 मिग्रा<br>की अधिकतम सीमा<br>के अध्यधीन (केवल<br>वयस्कों के लिए तथा<br>गर्भवती और<br>स्तनपायी महिलाओं<br>के लिए अनुशंसित<br>नहीं) |
| 7.       | कैल्शियम हाइड्रोक्सिल<br>मिथाइल ब्यूटीरेट (CaHMB)                           | -                         | CaHMB अंश  | 3 - 6 ग्रा / दिन,<br>अधिकतम<br>(गर्भवती और<br>स्तनपायी महिलाओं<br>द्वारा उपयोग के लिए<br>अनुशंसित नहीं)   |
| 8.       | क्रोमियम पिकोलेनेट/<br>निकोटिनेट  | -                         | क्रोमियम पिकोलेनेट/ निकोटिनेट<br>अंश                                       | 200 - 400 mcg /<br>दिन, अधिकतम  |

| भाग क    |   |                          |   |   |
|----------|---|--------------------------|---|---|
| क्रम सं. | पोषण  | आधिकारिक/<br>सामान्य नाम | शुद्धता का मापदंड   | अनुमत रेंज  |
| 9.       | <i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i> ). प्रकंदों और जड़ों का अर्क  | ब्लैक कोहोस              | कुल ट्राइटरेपेन ग्लिकोसाइड (न्यूनतम 0.4%), 23-epi-26-डिऑक्सीएटीन के रूप में परिकलित).   | 40 - 200 मिग्रा / दिन, अधिकतम   |
| 10.      | सिट्रस बायोफ्लैवोनोइड ( <i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulate</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i> ) | सिट्रस/ जंबीर            | बायोफ्लैवोनोइड और कुल पॉलिफिनॉल अंश   | 150 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम  |
| 11.      | गैर GM स्रोत से CoQ10   | सह एन्जाइम Q10           | यूबिकिनाॉन और यूबिकिनोल अंश   | 100-1,000 मिग्रा / दिन, अधिकतम  |
| 12.      | खीस   | -                        | -   | गोवंशीय खीस का स्प्रे-शुष्कित चूर्ण 15 ग्रा प्रति दिन के उपयोग के स्तर पर (3g IgG युक्त) अथवा 3g प्रति दिन (0.3g IgG युक्त), समर्थता के दावों के बिना |
| 13.      | क्रिएटाइन   | -                        | -   | 3 ग्रा / दिन, अधिकतम (केवल वयस्कों के लिए)  |
| 14.      | क्रिप्टोजैथीन/ मेसोजैथीन  | -                        | -   | 3 मिग्रा / दिन, अधिकतम  |
| 15.      | Echinacea ( <i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i> ) द्रव/चूर्ण अर्क                                       | एकीनाशिया                | एल्केमाइड (0.25 मिग्रा/ मि.ली) और सिकोरिक एसिड (2.5 मिग्रा/मि.ली), यदि प्रयुक्त अर्क द्रव रूप में हो। हाइड्रोइथैनोलिक एकीनाशिया अर्क चूर्ण रूप में होने पर परिकलन शुष्क चूर्ण रूप प्राप्त करने के लिए प्रयुक्त द्रव अर्क के आधार पर भार/भार शुष्क चूर्ण अर्क के समानुपात में किया जा सकता है। | 900 मिग्रा / दिन, अधिकतम  |
| 16.      | जिंको ( <i>Ginkgo biloba</i> L.) के सूखे पत्तों का जिंको बिलोबा अर्क  | जिंको बिलोबा अर्क        | जिंको फ्लैवोन ग्लाइकोसाइड और जिंकोलाइड (डाइटरेपेन लैक्टोन)। कुल फ्लैवोनोइड अंश (20.2 से 27%) फ्लैवनोल ग्लाइकोसाइड के रूप में परिकलित और कुल टरेपेन लैक्टोन (5.4% to 12.0%) के लिए परीक्षित। जिंकोलाइड ए, बी, सी की मौजूदगी का गुणात्मक परीक्षण करने की आवश्यकता होती है।                      | 120-240 मिग्रा/ दिन, अधिकतम   |
| 17.      | ग्लुकोसैमाइन हाइड्रोक्लोर   | ग्लुकोसैमाइन             | ग्लुकोसैमाइन अंश  | 1,500-3,000 मिग्रा/दिन, अधिकतम  |



| भाग क    |   |                            |  |   |
|----------|---|----------------------------|--|---|
| क्रम सं. | पोषण  | आधिकारिक/<br>सामान्य नाम   | शुद्धता का मापदंड  | अनुमत रेंज  |
| 18.      | ग्लूकोसैमाइन सल्फेट   | ग्लूकोसैमाइन               | ग्लूकोसैमाइन अंश   | 2,500-5,000<br>मिग्रा/दिन,<br>अधिकतम  |
| 19.      | ग्लूटाथियोन/S-एसिटिल<br>ग्लूटाथियॉन   | -                          | -  | 50 मिग्रा – 600<br>मिग्रा / दिन,<br>अधिकतम  |
| 20.      | <i>Gymnema sylvestre</i> अर्क<br>चूर्ण  | मधुनाशिनी<br>गुडमार (अर्क) | जिमनेमिक अम्ल अंश  | 500-1,500 मिग्रा /<br>दिन, अधिकतम   |
| 21.      | लैक्टेज ( $\beta$ -ग्लैक्टोसिडेज)*  | -                          | एन्जाइम गतिविधि  | 3,000 – 9,000 IU<br>(or FCC units) /<br>दिन, अधिकतम   |
| 22.      | L-कार्नासाइन  | -                          | -  | 130 - 600 मिग्रा /<br>दिन, अधिकतम   |
| 23.      | L- थियानाइन   | चाय सूक्ष्म सत्व           |  | 50-100 मिग्रा/दिन,<br>अधिकतम  |
| 24.      | मेलाटोनिन   | -                          | -  | 2 – 10 मिग्रा / दिन,<br>अधिकतम  |
| 25.      | मेथिल सल्फोनिल मीथेन  | -                          | -  | 1000 - 3000 मिग्रा/<br>दिन, अधिकतम<br>(गर्भवती महिलाओं<br>और स्तनपायी<br>माताओं के उपयोग के<br>लिए अनुशंसित नहीं) |
| 26.      | <i>Panax ginseng</i> (Syn;<br>Korean ginseng) अर्क -<br>(0.6 to 2.0 ग्रा जिनसेंग जड़<br>से प्राप्त ( <i>Panax ginseng</i> .C<br>A. Meyer, Araliaceae) | जिनसेंग अर्क               | 3 - 10 % की रेंज में जिसेनोसाइड<br>अंश और सक्षमता आधार पर 3%<br>कुल जिनसेनोसाइड अंश              | 90 - 400 मिग्रा /<br>दिन, अधिकतम  |
| 27.      | <i>Spirulina plantesis</i><br>( <i>Aethrospira</i><br><i>plantesis</i> ) शुष्क चूर्ण से<br>फाइकोसाइनिन  | स्पायरुलिना                | प्रोटीन: 50-70 %;<br>कार्बोहाइड्रेट: 20-40%;<br>खनिज (भस्म): 5.0 – 15%;<br>आर्द्रता: 3.0 – 6.0 % | 50 – 250 मिग्रा /<br>दिन, अधिकतम  |
| 28.      | <i>Piper nigrum</i> / <i>Piper</i><br><i>longum</i> अर्क  | पिप्पली/<br>मिर्च          | पिपरीन अंश   | 15 मिग्रा<br>पिपरीन/दिन,<br>अधिकतम (उपयोग<br>की अवधि: अधिकतम<br>30 दिन)   |
| 29.      | नींबू प्रजाति के फलों और अन्य<br>सब्जियों के अर्क से प्राप्त<br>क्वेरसेटिन  | -                          | क्वेरसेटिन अंश   | 100 मिग्रा / दिन,<br>अधिकतम   |
| 30.      | <i>Schizandra</i> बेरी अर्क   | पाँच सुवास वाली<br>बेरी    | 2.5-3.0% सिजैड्रिन युक्त<br>सिजैड्रिन बेरी   | 1 – 3 ग्रा / दिन,<br>अधिकतम   |
| 31.      | <i>Scutellaria bicalensis</i>   | पटवार टोपी,<br>स्कल कैप    | बाइकैलिन अंश 30 - 50 % तक<br>मानकीकृत और सक्षमता आधार  | 250 – 1,000<br>मिग्रा/ दिन,   |

| भाग क    |   |                       |  |                                 |
|----------|---|-----------------------|--|---------------------------------|
| क्रम सं. | पोषण  | आधिकारिक/ सामान्य नाम | शुद्धता का मापदंड  | अनुमत रेंज                      |
|          |   |                       | पर 50% बाइकैलिन अंश तक समायोजित Aq. अर्क   | अधिकतम                          |
| 32.      | सेलेनियम खमीर   | -                     | सेलेनियम अंश और खमीर गणनाओं की संख्या (Cfu/g)  | 2 मिग्रा/सेलेनियम/दिन, अधिकतम   |
| 33.      | साइबेरियाई जिनसेंग – 0.6 से 2.0 ग्रा जिनसेंग जड़ से प्राप्त ( <i>Acanthopanax senticosus</i> , पैनेक्स टाइप से संबंधित, C A. Meyer, Araliaceae) | जिनसेंग अर्क          | एलीयूथ्रोसाइड अंश  | 100 – 450 मिग्रा / दिन, अधिकतम  |
| 34.      | <i>Silybum marianum</i> अर्क (सिलीमैरीन अर्क)   | दूध थिसल              | मानकीकृत अर्क – सिलीमैरीन अंश  | 250 - 1,000 मिग्रा/ दिन, अधिकतम |
| 35.      | ( <i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i> ) से स्पिरुलिना (शैवाल)   | शैवाल                 | प्रोटीन (न्यूनतम) - 55%, कार्बोहाइड्रेट (अधिकतम) - 30%, वसा (लिपिड) - 10% से अनधिक, खनिज (एश) - 5-10%, आर्द्रता - 3-6% (पैकेज पर वसीय अम्ल प्रोफाइल भी लिखा जाए) | 500-3,000 मिग्रा/ दिन, अधिकतम   |
| 36.      | अविकृत किस्म II कोलेजन  | -                     | -  | 40 मिग्रा/दिन, अधिकतम           |
| 37.      | <i>Vaccinium myrtilus</i> अर्क  | <i>Bilberry</i> अर्क  | एंथ्रोसायनिन अंश   | 50 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम   |
| 38.      | जीजैथीन   | -                     | -  | 4 मिग्रा/दिन, अधिकतम            |
| 39.      | कैमेलिया साइनेसिस-काली/हरी चाय का सत्व, मानकीकृत चूर्ण  | चाय और चाय सत्व       | -  | 0.5 ग्रा-2 ग्रा/दिन, अधिकतम     |
| 40.      | कैमेलिया साइनेसिस-चाय कैटेशन (एपीगैलो कैटेशनगैलेट, एपीकैलेशन, कैटेशन गैलेट)   | चाय सत्व              | -  | 0.7 ग्रा/दिन, अधिकतम"           |

| भाग ख    |  |                         |
|----------|--|-------------------------|
| क्रम सं. | पोषण सामग्रियाँ/ संघटक   | आधिकारिक और सामान्य नाम |
| 1.       | (+) हाइड्रोक्सीसिट्रिक एसिड                                    | -                       |
| 2.       | <i>Albizia lebbeck</i> - अर्क                                  | शिरिश                   |
| 3.       | <i>Allium sativum</i> – शुष्कित गांठों का मानकीकृत चूर्ण/ अर्क | रसून/लहसुन              |
| 4.       | <i>Aloe vera</i> –सैप/जेल का रस/सांद्र/चूर्ण                   | घृत कुमारी/इंडियन एलू   |
| 5.       | एल्फा एमिलेज*  | -                       |
| 6.       | एल्फा मैंगोस्टिन   | -                       |
| 7.       | एल्फा-गैलेक्टोसिडेस *  | -                       |

| भाग ख    |   |                         |
|----------|---|-------------------------|
| क्रम सं. | पोषण सामग्रियाँ/ संघटक  | आधिकारिक और सामान्य नाम |
| 8.       | एल्फा-लिपोइक एसिड   | -                       |
| 9.       | <i>Amaranthus tricolor</i> – पत्ता चूर्ण/अर्क                                     | मरिशा-रक्त अर्क         |
| 10.      | एमिलेज*   | -                       |
| 11.      | एमिलोग्लुकोसिडेस*   | -                       |
| 12.      | <i>Anethum graveolens</i> L. – बीज और तेल   | शतावा/ सोवा/सोआ/डिल     |
| 13.      | एंथोसायनिन  | -                       |
| 14.      | अरबिनोगैलैक्टम  | -                       |
| 15.      | अराकीडोनिक एसिड   | -                       |
| 16.      | <i>Asparagus densiflorus</i> - अर्क   | शतावरी                  |
| 17.      | <i>Bacopa monnieri</i> - पत्ता अर्क   | ब्राह्मी                |
| 18.      | जौ का आटा   | यव/जौ                   |
| 19.      | <i>Bauhinia variegata</i> - अर्क  | कचनार                   |
| 20.      | <i>Berberis vulgaris</i> / <i>B. aristata</i> / <i>B. asiatica</i> – तना/जड़ अर्क | बेरबेरी/दारू हरिद्र     |
| 21.      | बीटा कैरोटीन – मानकीकृत मृदु सांद्र/पायसीकृत सांद्र/चूर्ण                         | -                       |
| 22.      | बीटा एकडाइस्टीरोन   | -                       |
| 23.      | β-ग्लुकान्स   | -                       |
| 24.      | <i>Beta vulgaris</i> – जड़ अर्क   | पलंकी/चुकंदर            |
| 25.      | β-साइटोस्टेरोल  | -                       |
| 26.      | <i>Betula platyphylla</i> / <i>B. utilis</i> - छाल अर्क                           | भोजपत्र                 |
| 27.      | <i>Biota orientalis</i> - बीज चूर्ण   | बायोटा                  |
| 28.      | <i>Borago officinalis</i> - तेल   | पत्थरचूर                |
| 29.      | कैपेस्टेनॉल   | -                       |
| 30.      | कैपेस्टेरोल   | -                       |
| 31.      | <i>Capsicum annum</i> - अर्क/कैप्सीसिन अंश के लिए मानकीकृत                        | लंका/लाल मिर्च          |
| 32.      | <i>Caricus papaya</i> – पत्ता अर्क  | पपीता, एरंड कर्कटी      |
| 33.      | कैरोटीनोइड (कुदरती सस्मिथ, शेवाल स्रोत सहित)                                      | -                       |
| 34.      | कैसीन और कैसीनेट  | -                       |
| 35.      | <i>Caulophyllum thalictroides</i> - जड़ अर्क                                      | नीला कोहोश              |
| 36.      | सेल्युलेज*  | -                       |
| 37.      | <i>Centella asiatica</i> – पत्ता/लता का मानकीकृत अर्क                             | मंडूकपर्णी/ गोटू कोला   |
| 38.      | <i>Matricaria chamomilla</i> ( <i>Matricaria recutita</i> ) – लता अर्क            | बाबूने का फूल           |
| 39.      | <i>Malpighia emarginata</i> (चेरी एसिरोला)  | एसिरोला                 |
| 40.      | <i>Chlorella vulgaris</i> – शुष्कित चूर्ण   | हरित शेवाल              |
| 41.      | क्लोरजेनिक एसिड   | -                       |
| 42.      | कैफीक एसिड  | -                       |
| 43.      | कॉड्रोइटिन सल्फेट   | कॉड्रोइटिन              |
| 44.      | <i>Cichorium intybus</i> – भुनी जड़ का चूर्ण                                      | कासनी                   |

| भाग ख    |   |                              |
|----------|---|------------------------------|
| क्रम सं. | पोषण सामग्रियाँ/ संघटक  | आधिकारिक और सामान्य नाम      |
| 45.      | <i>Cinnamomum verum</i> – छाल का चूर्ण/ अर्क  | त्वाक् भेद/दालचीनी           |
| 46.      | सिट्रुलाइन/L-सिट्रुलाइन DL-मैलेट (2:1)  | -                            |
| 47.      | <i>Citrus aurantium</i> – छिलके का अर्क / बायोफ्लैवोनोइड मानकीकृत   | बिट्टर ओरेंज                 |
| 48.      | सिट्रस नरिंजेनिन  | -                            |
| 49.      | D-मैनोज   | -                            |
| 50.      | <i>Syzygium aromaticum</i> - लौंग का चूर्ण और तेल   | लवंग तेल                     |
| 51.      | <i>Cnicus benedictus</i> – लता अर्क / जड़ अर्क  | ब्लैस्ड थिसल                 |
| 52.      | <i>Theobroma cacao</i> -कोको (चॉकलेट) बीन- अर्क   | -                            |
| 53.      | <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - अर्क   | बिंबी/कुंदरू                 |
| 54.      | कोलेजन और इसके जल-अपघटित पेप्टाइड और कीलेट  | -                            |
| 55.      | संयुग्मी लिनोलीक एसिड सांद्र  | -                            |
| 56.      | <i>Crataeva nurvala</i> - अर्क  | वरुण                         |
| 57.      | क्रुस्टाशिया खोल  | -                            |
| 58.      | <i>Cuminum cyminum</i> L – तेल/ अर्क  | जीरक/सफेद जीरा/जीरा          |
| 59.      | <i>Curcuma longa</i> – प्रकंद चूर्ण/ अर्क मानकीकृत  | हरिद्र/हल्दी                 |
| 60.      | कुर्कुमिनोइड- मृदु अर्क / चूर्ण और कुर्कुमिन कंप्लेक्स  | -                            |
| 61.      | <i>Cyperus rotundus</i> - अर्क  | मुस्ताक/नगर मोठ              |
| 62.      | डिहाइड्रोएपिंड्रोस्टीरोन (DHEA) और 7-Keto DHEA  | -                            |
| 63.      | डायस्टेज*   | -                            |
| 64.      | D-पिनिटोल   | -                            |
| 65.      | <i>Dioscorea bulbifera</i> - अर्क   | वरही कंद                     |
| 66.      | खाद्य फलियाँ (बीज का चूर्ण), फली प्रोटीन (प्रोटीन आइसोलेट/ सांद्र/हाइड्रोलाइस्टेज)  | -                            |
| 67.      | एलागिक एसिड   | -                            |
| 68.      | <i>Emblica officinalis</i> – शुष्कित फल अर्क / स्प्रे-शुष्कित गूदा चूर्ण  | भारतीय काकबदरी/ आमलकी        |
| 69.      | इरियोसिट्रिन (नींबू प्रजाति के फल से)   | -                            |
| 70.      | <i>Oenothera biennis</i> - इवनिंग प्रिमरोज तेल  | -                            |
| 71.      | <i>Fagopyrum esculentum</i> - बीज   | कुट्टू                       |
| 72.      | मछली का तेल   | -                            |
| 73.      | <i>Foeniculum vulgare</i> - फल - तेल/ अर्क  | सौंफ                         |
| 74.      | फ्रीज-शुष्कित केले का चूर्ण   | -                            |
| 75.      | गैलैक्टोमैनान   | -                            |
| 76.      | गैलिक एसिड  | -                            |
| 77.      | गामा- लिनोलीक एसिड (GLA )   | -                            |
| 78.      | गामा-ओरिजैनॉल   | -                            |
| 79.      | <i>Garcinia gummi-gutta</i> and <i>garcinia cambogia</i> /G.indica – फल के छिलके का अर्क, हाइड्रोक्सिल सिट्रिक एसिड के लिए मानकीकृत, चूर्ण) | कोकुम/वृक्षमालक/मालाबार इमली |
| 80.      | <i>Garcinia mangostana</i> – बीज अर्क मानकीकृत  | मैंगोस्टीन                   |

| भाग ख    |  |                          |
|----------|--|--------------------------|
| क्रम सं. | पोषण सामग्रियाँ/ संघटक   | आधिकारिक और सामान्य नाम  |
| 81.      | ग्लुकोएमिलेज*  | -                        |
| 82.      | ग्लुकोमानान  | -                        |
| 83.      | <i>Glycyrrhiza glabra</i> - अर्क   | मधुयष्टि/मुलेठी          |
| 84.      | अंगूर के बीज का अर्क   | -                        |
| 85.      | <i>Coffea arabica</i> , <i>C. robusta</i> - ग्रीन कॉफी के बीज का अर्क मानकीकृत, कैफीनरहित कॉफी बीन चूर्ण/अर्क सहित | कॉफी                     |
| 86.      | <i>Grifola frondosa</i> – मानकीकृत अर्क  | माइटेक खुसी              |
| 87.      | रेशे के स्रोत के रूप में गुआर गोंद और गम अरैबिक तथा इससे व्युत्पन्न पदार्थ; तथा अन्य खाद्य स्रोतों से रेशे         | गुआरफली                  |
| 88.      | हेमिसेल्युलोज*   | -                        |
| 89.      | हेस्पेरिडिन  | -                        |
| 90.      | उच्च ओलीक सूरजमुखी का तेल और उच्च ओलीक अंश वाले अन्य वनस्पति तेल   | -                        |
| 91.      | <i>Hippophae rhamnoides</i> – पत्ता/फल का शुष्कित चूर्ण/अर्क / रस  | अमलवेत्स/समुद्री झड़वेरी |
| 92.      | <i>Humulus lupulus</i> L – चूर्ण/ अर्क   | फाफ/होप                  |
| 93.      | हैल्युरोनिक एसिड और इसके लवण   | -                        |
| 94.      | जल-अपघटित व्हे पेप्टाइड  | छाछ                      |
| 95.      | <i>Hypericum perforatum</i> – लता का मानकीकृत अर्क   | वसंत/सेंट जोहन्स वॉर्ट   |
| 96.      | <i>Inula racemosa</i> - जड़ का अर्क  | पुष्करमूल का अर्क        |
| 97.      | इन्वर्टेज*   | -                        |
| 98.      | आइसोफ्लोवोन (जेनिस्टीन, डाइडजीन)   | -                        |
| 99.      | केल्प (भूरी शैवाल)   | -                        |
| 100.     | क्रिल का तेल - DHA / EPA के लिए मानकीकृत   | -                        |
| 101.     | लैक्टाल्बुमिन  | -                        |
| 102.     | लैक्टोफेरिन  | -                        |
| 103.     | लैक्टोपरॉक्सीडेस*  | -                        |
| 104.     | <i>Lagerstroemia speciosa</i> L (पत्ते का अर्क)  | जारुल/वनवा               |
| 105.     | लेसिथिन  | -                        |
| 106.     | लिगान्स  | -                        |
| 107.     | <i>Linum usitatissimum</i> - बीज का चूर्ण और तेल   | अत्सी/अलसी का बीज        |
| 108.     | लाइपेज*  | -                        |
| 109.     | ल्यूटीन  | -                        |
| 110.     | ल्यूटीन/जीजैथीन कंप्लेक्स  | -                        |
| 111.     | लाइकोपेन   | -                        |
| 112.     | <i>Lycium barbarum</i> / <i>Lycium europaeum</i> / <i>Lycium ruthenicum</i> - फल – शुष्कित चूर्ण/सांद्र मानकीकृत   | गोजीबेरी                 |
| 113.     | माल्टेज*   | -                        |
| 114.     | <i>Mangifera indica</i> – मैंगीफेरीन, पत्ते का अर्क  | -                        |

| भाग ख    |   |                         |
|----------|---|-------------------------|
| क्रम सं. | पोषण सामग्रियाँ/ संघटक  | आधिकारिक और सामान्य नाम |
| 115.     | <i>Medicago sativa</i> अर्क   | अशर-बाला/अल्फाल्फा      |
| 116.     | मध्यम श्रृंखला ट्राइग्लिसराइड   | -                       |
| 117.     | <i>Menyanthes trifoliata</i> - पत्ते का चूर्ण                             | बकबीन/ बोगबीन           |
| 118.     | मोटे अनाज और उनका आटा   | -                       |
| 119.     | <i>Momordica charantia</i> - फल / बीज का अर्क                             | करवल्ली/कोदों/करेला     |
| 120.     | <i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal - तेल/ अर्क                     | जायफल                   |
| 121.     | <i>Morinda citrifolia</i> अर्क  | अश्विकी/नोनी            |
| 122.     | <i>Moringa oleifera</i> पत्ता / फलियाँ/ बीज अर्क चूर्ण                    | शिगरू/मोरिंगा/चोब       |
| 123.     | <i>Morus alba</i> - Mulberry tea- पत्ता / फल अर्क                         | शहतूत                   |
| 124.     | <i>Myrica cerifera</i> /M. <i>nagi</i> - छाल अर्क                         | कटफल/वेवेरी             |
| 125.     | <i>Myristica fragrans</i> Houtt.  | जाटीपत्री/जावित्रि      |
| 126.     | N-एसिटिल d-ग्लूकोसैमीन  | -                       |
| 127.     | <i>Nardostachys jatamansi</i> - अर्क                                      | जटामांसी                |
| 128.     | <i>Nasturtium officinale</i> - अर्क                                       | छू नेल/जलकुंभी          |
| 129.     | नैट्रोकाइनेज एन्जाइम (सोयाबीन फाइब्रीनेज के रूप में)                      | -                       |
| 130.     | <i>Ocimum tenuiflorum</i> / <i>Ocimum sanctum</i> - लता / बीज अर्क        | सुरसा/तुलसी             |
| 131.     | ओमेगा-3 वसीय अम्ल (डोकोसाइक्सीनोइक एसिड - एल्फा लिनोलेनिक एसिड)           | -                       |
| 132.     | ओमेगा-6-वसीय अम्ल (लिनोलीक एसिड, अराकीडोनिक एसिड और संयुग्म लिनोलीक एसिड) | -                       |
| 133.     | शुक्ति खोल का चूर्ण   | शुक्ति/सीप              |
| 134.     | पैनक्रिएटिन*  | -                       |
| 135.     | पैनक्रैलीपेज*   | -                       |
| 136.     | पैपेन*  | -                       |
| 137.     | <i>Passiflora foetida</i> - अर्क  | पाशन फूल                |
| 138.     | <i>Arachis hypogaea</i> - (भुना) चूर्ण                                    | मंडपी/भूँगफली           |
| 139.     | पेक्टिन   | -                       |
| 140.     | पेप्सिन*  | -                       |
| 141.     | <i>Perna canaliculus</i> (हरे किनारेदार सीपी/सीपी का तेल)                 | -                       |
| 142.     | <i>Phellodendron amurense</i> पत्ते का तेल                                | फेलोडेंड्रन             |
| 143.     | Phosphatides /Phospholipids   | -                       |
| 144.     | <i>Phyllanthus amarus</i> - अर्क  | तामलकी/ भुईआमलकी        |
| 145.     | फाइटेज*   | -                       |
| 146.     | <i>Picrorhiza kurroa</i> -पिकरोरिजा- अर्क                                 | कटुक/कुटकी              |
| 147.     | <i>Pimento officinalis</i> L. - अर्क/चूर्ण                                | आलस्पाइस                |
| 148.     | <i>Pinus gerardiana</i> - छाल अर्क  | निकोचक                  |
| 149.     | <i>Piper longum</i> - अर्क  | पिपली/माघ/लंबी मिर्च    |
| 150.     | <i>Piper nigrum</i> - हरा अर्क  | हरी मिर्च, कृष्ण मिर्च  |



| भाग ख    |  |                                       |
|----------|--|---------------------------------------|
| क्रम सं. | पोषण सामग्रियाँ/ संघटक   | आधिकारिक और सामान्य नाम               |
| 151.     | <i>Piper nigrum</i> — चूर्ण/ मानकीकृत अर्क                                       | कृष्ण मिर्च/काली मिर्च                |
| 152.     | पोलिकोसैनोल  | -                                     |
| 153.     | प्रोटीज*   | -                                     |
| 154.     | <i>Prunus serotina</i> – अर्क  | ब्लैक चेरी                            |
| 155.     | <i>Plantago ovata</i> (major) – <i>Psyllium</i> ( <i>Isaphula</i> )- बीज का भूसा | इसफुल-अश्वगोल                         |
| 156.     | <i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - कद्दू के बीज का तेल/चूर्ण             | कद्दू बीज तेल                         |
| 157.     | <i>Punica granatum</i> – फल /बीज /छिलके का अर्क /पत्ता /चूर्ण                    | दाड़िम                                |
| 158.     | <i>Raphanus sativus var. niger</i> - जड़ का चूर्ण/ अर्क                          | मूलिका/मूली/काली मूली                 |
| 159.     | रेड वाइन- अर्क /सांद्र   | -                                     |
| 160.     | रेड यीस्ट राइस   | -                                     |
| 161.     | रेस्वेराट्रोल  | -                                     |
| 162.     | <i>Rhododendron arboreum/R. campanulata</i> - रस/अर्क                            | बुरास/रोडोडेण्ड्रम                    |
| 163.     | चावल का चोकर   | -                                     |
| 164.     | चावल के चोकर का अरबीनोक्सिलान यौगिक  | -                                     |
| 165.     | रोज हिप्स  | -                                     |
| 166.     | <i>Rosmarinus officinalis</i> – पत्तों/काँटों का अर्क /तेल                       | रोजमैरी                               |
| 167.     | रोयल जैली  | -                                     |
| 168.     | फल के छिलकों से रटिन   | -                                     |
| 169.     | <i>Salvia officinalis</i> – पत्ते का अर्क  | रेणुका पत्ते का अर्क/सेज              |
| 170.     | <i>Sambucus nigra</i> - अर्क   | खमान कबीर /एल्डरबेरी/ ब्लैक एल्डरबेरी |
| 171.     | शार्क कार्टिलेज/स्क्वैलीन तेल  | -                                     |
| 172.     | शियात्के खुसी – अर्क   | -                                     |
| 173.     | <i>Solanum lycopersicum/ S. esculentum</i> – फल चूर्ण/ अर्क                      | टमाटर                                 |
| 174.     | सोया अंकुर-शुष्कित चूर्ण   | -                                     |
| 175.     | सोया प्रोटीन आइसोलेट/खाद्य फलियाँ बीज प्रोटीन आइसोलेट                            | -                                     |
| 176.     | पुदीना- पत्ता और आसुत  | -                                     |
| 177.     | एस्टरों सहित स्टेरोल/स्टेनोल और कोलेस्ट्रॉल                                      | -                                     |
| 178.     | <i>Tagetes sp.</i> – पंखुड़ियों के ओलियो रेजिन / अर्क                            | गेंदा                                 |
| 179.     | <i>Terminalia arjuna</i> - छाल /पत्ता अर्क (मानकीकृत अर्क)                       | अर्जुन सत्व                           |
| 180.     | <i>Terminalia bellerica</i> - फल अर्क  | विभीतक/बहेडा/आँवला                    |
| 181.     | <i>Terminalia chebulia</i> - फल अर्क   | हरितकी/ हरड़/आँवला                    |
| 182.     | थियाफलैविन   | चाय सूक्षर सत्व                       |
| 183.     | थियोब्रोमाइन   | --                                    |
| 184.     | टोकोफेरॉल  | -                                     |
| 185.     | <i>Trigonella-foenum-graecum</i> – बीज अर्क                                      | मेथिका/मेथी                           |
| 186.     | <i>Triticum sativum</i> – चोकर   | गोधूम/गेहूँ                           |
| 187.     | ट्रिप्सिन*   | -                                     |

| भाग ख    |   |                         |
|----------|---|-------------------------|
| क्रम सं. | पोषण सामग्रियों/ संघटक  | आधिकारिक और सामान्य नाम |
| 188.     | <i>Vaccinium corymbosum</i> - फल – शुष्कित चूर्ण/ सांद्र मानकीकृत                       | ब्ल्यूबेरी              |
| 189.     | <i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - फल – शुष्कित चूर्ण / सांद्र मानकीकृत | क्रेनबेरी               |
| 190.     | <i>Valeriana wallichii</i> - अर्क   | टगर                     |
| 191.     | <i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - फल – शुष्कित चूर्ण / सांद्र मानकीकृत             | द्राक्षा/मुनक्का        |
| 192.     | गेहूँ अंकुर   | -                       |
| 193.     | <i>Zingiber officinale</i> – प्रकंद मानकीकृत अर्क                                       | शुंठि/अदरक              |
| 194.     | म्यूकोपॉलिसैक्कराइड   |                         |

**टिप्पणी 1.-** \*एन्जाइम – इस अनुसूची में दिए गए एन्जाइमों का उपयोग मुख्यतः प्रसंस्करण सहायक सामग्रियों के रूप में किया जाता है, परंतु इनका उपयोग पोषण उत्पादों में भी किया जा सकता है।”

**टिप्पणी 2.-** अनुसूची-VI में दिए गए संघटकों के स्रोत केवल खाद्य सुरक्षा और मानक विनियमों में सूचीबद्ध/विहित स्रोतों से होंगे।

19. “अनुसूची VII” की जगह निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,—

#### “अनुसूची VII

[विनियम 3.(13), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 8.(2)(i), 9.(2)(i) and 10.(1)(i) देखें]

#### प्रोबॉयोटिक (जीवित) सूक्ष्मजीवाणुओं की सूची

| क्रम सं. | सूक्ष्मजीवाणु का नाम  |
|----------|---|
| 1.       | <i>Lactobacillus acidophilus</i>                            |
| 2.       | <i>Lactobacillus plantarum</i>                              |
| 3.       | <i>Lactobacillus reuteri</i>                                |
| 4.       | <i>Lactobacillus rhamnosus</i>                              |
| 5.       | <i>Lactobacillus salivarius</i>                             |
| 6.       | <i>Lactobacillus casei</i>                                  |
| 7.       | <i>Lactobacillus brevis</i>                                 |
| 8.       | <i>Lactobacillus johnsonii</i>                              |
| 9.       | <i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i> |
| 10.      | <i>Bacillus coagulans</i>                                   |
| 11.      | <i>Lactobacillus fermentum</i>                              |
| 12.      | <i>Lactobacillus caucasicus</i>                             |
| 13.      | <i>Lactobacillus helveticus</i>                             |
| 14.      | <i>Lactobacillus lactis</i>                                 |
| 15.      | <i>Lactobacillus amylovorus</i>                             |

|     |  |
|-----|--|
| 16. | <i>Lactobacillus gallinarum</i>  |
| 17. | <i>Lactobacillus delbrueckii</i> ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i> )  |
| 18. | <i>Bifidobacterium bifidum</i>   |
| 19. | <i>Bifidobacterium lactis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> )           |
| 20. | <i>Bifidobacterium breve</i>   |
| 21. | <i>Bifidobacterium longum</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i> )             |
| 22. | <i>Bifidobacterium animalis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i> )       |
| 23. | <i>Bifidobacterium infantis</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i> )         |
| 24. | <i>Streptococcus thermophilus</i> ( <i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i> ) |
| 25. | <i>Saccharomyces boulardii</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i> )       |
| 26. | <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i> )     |
| 27. | <i>Lactobacillus paracasei</i> ( <i>Lactobacillus paracasei</i> subsp. <i>paracasei</i> )        |
| 28. | <i>Lactobacillus gasseri</i>   |
| 29. | <i>Bacillus clausii</i>  |
| 30. | <i>Established probiotic strains of Bacillus subtilis</i>  |

- टिप्पणी.— (1) इन जीवाणुओं का प्रयोग अकेले अथवा मिलाकर किया जा सकता है, परन्तु उन्हें लेबल पर पूरी सूचना के साथ घोषित किया जाएगा और ये नॉन-जीएमओ होंगे।
- (2) खाद्य प्राधिकरण उचित वैज्ञानिक आकलन के बाद प्रोबॉयोटिक गुणधर्मों वाला किसी नई किस्म का जीवाणु जोड़ सकती है और उसे इस अनुसूची में शामिल कर सकती है।

20. उक्त विनियमों की अनुसूची VIII के,-

- (i) क्रम संख्या 2 और उससे संबंधित प्रविष्टियों की जगह निम्नलिखित सामग्री रखी जाए, अर्थात्,-

|    |  |
|----|--|
| ‘2 | सोया पॉलि-सैक्कराइड और सोया ओलिगोसैक्कराइड |
|----|--|

- (ii) क्रम सं. 13 के बाद, निम्नलिखित सामग्री जोड़ी जाए, अर्थात्,-

|     |                                |
|-----|--------------------------------|
| ‘14 | अंशतः हाइड्रोलाइज्ड गुआर गोंद” |
|-----|--------------------------------|

अरुण सिंघल, मुख्य कार्यकारी अधिकारी

[विज्ञापन-III/4/असा./327/2020-21]

**टिप्पणी :** मुख्य विनियम भारत के राजपत्र, असाधारण, भाग III, खंड 4 में अधिसूचना संख्या फा. सं. 1-4/न्यूट्रास्युटिकल/एफ.एस.एस.ए.आई.-2013, दिनांक 23 दिसंबर, 2016 द्वारा अधिसूचित किए गए थे।

**FOOD SAFETY AND STANDARDS AUTHORITY OF INDIA****NOTIFICATION**

New Delhi, the 29th October, 2020.

**F. No. Stds./03/Notification (Nutra)/FSSAI-2017.**—The draft of regulations further to amend the Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Foods and Novel Foods) Regulations, 2016 which the Food Safety and Standards Authority of India proposes to make with the previous approval of the Central Government, in exercise of the powers conferred by clause (v) of sub-section (2) of section 92 read with sub-section (1) of section 22 of the Food Safety and Standards Act, 2006 (34 of 2006), is hereby published, as required by sub-section (1) of section 92 of the said Act for the information of all persons likely to be affected thereby and notice is hereby given that the said draft regulations will be taken into consideration after the expiry of a period of sixty days from the date on which the copies of the Official Gazette in which this notification is published are made available to the public;

Objections or suggestions, if any, may be addressed to the Chief Executive Officer, Food Safety and Standards Authority of India, FDA Bhawan, Kotla Road, New Delhi – 110 002 or sent on email at [regulation@fssai.gov.in](mailto:regulation@fssai.gov.in);

Objections and suggestions, which may be received from any person with respect to the said draft regulations before the expiry of the period so specified, shall be considered by the Food Authority.

**DRAFT REGULATIONS**

1. (1) These regulations may be called Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Foods and Novel Foods) Amendment Regulations, 2020.

(2) They shall come into force with effective date for implementation to be either 1st January or 1st July subject to a minimum of 180 days from the date of their final publication in the official Gazette.

2. In the Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Foods and Novel Foods) Regulations, 2016 (Herein after to be referred as said regulations), in regulation 2, after clause (p), the following shall be inserted, -

“(q) “Sportsperson” means an individual who is involved in various types of sports activities as approved by Sports Authority of India (Ministry of Youth Affairs & Sports).”

3. In the said regulations, in regulation 3, -

(i) in sub-regulation (1), for para 1, the following shall be substituted, namely;-

“(1) The article of food sold in capsule format hard or soft or vegetarian, shall comply with the General Monograph, wherever applicable and quality requirements specified for them in Indian Pharmacopoeia, if applicable.”

(ii) for sub-regulation (21), the following shall be substituted, namely;-

“(21) Mere combinations of vitamins, including use of single vitamin, in dosage formats such as tablets, capsules, syrups, at levels equal to one RDA or below shall be covered under these regulations.”

(iii) after sub-regulation (25), the following sub-regulations shall be inserted, namely,-

“(26) The products covered under these regulations for children below the age of 5 years shall be given only under medical advice by physician/ certified dietician/nutritionist;

(27) Cereal grains, legumes, fruits and vegetables mentioned in Indian Food Composition Tables published by NIN, ICMR, and spices included in the list published by Spices Board of India, may be used either as such or as processed ingredients including extracts, as a supplement or nutraceutical as applicable. However, for claiming specific health benefits prior approval from Food Authority shall be obtained;

- (28) Flavours for products covered under these regulations may be used in accordance with the provisions of regulation 3.3.1 of Food Safety and Standards (Food Product Standards and Food Additives) Regulations, 2011.
- (29) For combining ingredients there shall be a rationale based on available scientific and technical evidence which shall be made available to the Food Authority as and when called for.
- (30) Any single purified chemical entity listed in these regulations, except extracts of botanicals, which are to be sold as Health Supplement/Nutraceutical/Food for Special Dietary Use/Food for Special Medical Purpose, is not permitted without prior approval of the Food Authority.
- (31) These regulations shall not apply to the infants of the age group 0 to 6 months.
- (32) Any products which are to be sold as Health Supplement/Nutraceutical/Specialty food containing plant or botanical ingredients with safe history of usage/food with added probiotic ingredients/food with added prebiotic ingredients for the age above 6 months till 24 months is not permitted without prior approval of the Food Authority.”
4. in the said regulations, in regulation 6, in sub-regulation (2), for clause (i), the following shall be substituted, namely;-
- “(i) Health supplement shall contain ingredients specified in Schedule I or Schedule II or both. It may also contain any ingredients specified in Schedule IV, Schedule VI (protein and enzymes only), Schedule VII and Schedule VIII”.
5. in the said regulations, in regulation 7, in sub-regulation (2),-
- (i) for clause (i), the following shall be substituted, namely;-
- “(i) Nutraceutical shall contain ingredients specified in Schedule VI. It may also contain any ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VII and Schedule VIII.”
- (ii) for clause (v), the following shall be substituted, namely;-
- “(v) For the purposes of clause (iv), a food business operator shall apply to the Food Authority for approval which shall be accompanied by documented history of safe usage of at least fifteen years in India and thirty years in the country of origin;”
6. in the said regulations, in regulation 8, -
- (i) for the heading of regulation 8, the following heading shall be substituted, namely,-
- “Food for Special Dietary Use, other than infants, and those products intended to be taken under medical advice of physician/ certified dietician/nutritionist. -”
- (ii) in sub-regulation (1),-
- (a) for clause (i), the following shall be substituted, namely,-
- “(i) specially processed or formulated to satisfy particular dietary requirements which may exist or arise because of certain physiological or specific health conditions, namely:-
- (a) low weight, obesity, diabetes, high blood pressure;
- (b) pregnant and lactating women;
- (c) geriatric population and celiac disease and other health conditions;
- (d) Sports and related physical activities.”
- (b) for clause (ii), the following shall be substituted, namely,-
- “(ii) The food business operator shall clearly indicate on the label whether or not the food for special dietary use is to be taken under medical advice:
- Provided that Food for Special Dietary Use for Sportsperson shall only be used under medical advice or dietetic supervision.”
- (c) for clause (iii), the following shall be substituted, namely,-
- “(iii) A food business operator may manufacture or sell an article of FSDU in single use packaging or in dosage form, namely, granules, jelly, semi-solid and other similar forms, sachets of powder, or any other similar forms of liquids and powders designed to be taken in measured unit quantities with a nutritional or physiological effect:

Provided that FSDU products containing vitamins including single vitamin at levels equal to or below one RDA in formats/dosage forms of capsules, tablets, pills and syrups shall be permitted under these regulations;”

(d) for clause (iv), the following shall be substituted, namely,-

“(iv) A food business operator may formulate an article of food for special dietary use in formats meant for oral feeding through enteral tubes but shall not be used for parenteral use:

Provided that Food for Special Dietary Use for Sportsperson shall only be in formats meant for oral consumption;”

(iii) in sub-regulation (2),-

(a) for clause (i), the following shall be substituted, namely;-

“(i) Food for special dietary use shall contain any of the ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VI, Schedule VII, and Schedule VIII.”

(b) for clause (iv), the following shall be substituted, namely;-

“(iv) A food business operator may add the quantity of the nutrients up to 50 per cent of tolerable upper limit (TUL) or up to one Recommended Daily Allowance (RDA), whichever is higher”. In case, wherever TUL is not specified, FBOs shall not exceed more than one RDA.

If both RDA and TUL is not available, the addition may be rationalized and justified based on relevant national/international scientific documents for safety and efficacy.”

(c) after clause (viii), the following shall be inserted, namely,-

“(ix) Food for Special Dietary Use as a formula food for replacement of all meals of the daily diet for slimming, weight management and weight control purposes shall not be considered as Food for Special Dietary Use for sportsperson.”

(iv) in sub-regulation (3),-

(a) in clause (iii), after sub-clause (b), the following sub-clause shall be inserted, -

“(ba) a statement “FOR SPORTSPERSON ONLY” in close proximity to the name of the articles of food; “Recommended to be used under medical advice or dietetic supervision only” and the logo as specified below for the article of food specially prepared for sportsperson;



..

(b) for sub-clause (c), the following shall be substituted, namely, -

“(c) a statement that the product is not to be used by pregnant, nursing and lactating women or by infants, children under 5 years, adolescents and elderly except when medically advised:

provided that in case of the article of food specially prepared for sportsperson a statement that the product is not to be used by pregnant, nursing and lactating women or by infants, children under 5 years and elderly;.”

(c) for sub-clause (e), the following shall be substituted, namely, -

“(e) If the product has been formulated for a specific age group, sports activity as per approved list of Sports Authority of India (Ministry of Youth Affairs & Sports), a prominent statement to that effect;”

(d) for sub-clause (i), the following shall be substituted, namely,-

“(i) a warning that the product is not for parenteral use:



Provided that a statement 'for oral consumption only' for the article of food specially prepared for sportsperson;

(e) after sub-clause (m), the following sub-clauses shall be inserted, namely,-

“(n) a statement ‘the food is not a sole source of nutrition and should be consumed in conjunction with a nutritious diet’ for the article of food specially prepared for sportsperson;

(o) a statement ‘the food should be used in conjunction with an appropriate physical training or exercise regime’ for the article of food specially prepared for sportsperson.”

(v) after sub-regulation (4), the following sub-regulation shall be inserted, namely,-

“(5) No food business operator shall advertise FSDU for general public.

(6) Prohibited substances declared by World Anti-Doping Agency (WADA) shall not be added in any of the articles of food specified for sport persons. Food Business Operator must ensure to check the list of prohibited substances which is published annually by World Anti-Doping Agency and is effective from January 1 every year.”

7. in the said regulations, in regulation 9,-

(i) in sub-regulation (1), in clause (ii), after para 1, the following shall be inserted, namely,-

“FSMP products containing vitamins including single vitamin at levels equal to or below one RDA in formats/dosage forms of capsules, tablets, pills and syrups shall be permitted under these regulations;”

(ii) in sub-regulation (2), for clause (i), the following shall be substituted, namely;-

“(i) Food for special medical purpose shall contain any of the ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VI (enzymes only), Schedule VII, and Schedule VIII”

(iii) in sub-regulation (3), for clause (b), the following shall be substituted, namely,-

“(b) An advisory warning “Recommended to be used only under medical advice of physician/certified dietician/nutritionist.” appearing on the label in bold letters in an area separated from other written, printed or graphic information;”

8. in the said regulations, in regulation 10, in sub-regulation 1, for clause ii , the following shall be substituted, namely,-

“(ii) The viable number of added probiotic organisms in food shall be  $\geq 10^8$  CFU in the recommended serving size per day;”

9. in the said regulations, in regulation 11, in sub-regulation 1, after clause iii , the following clause shall be inserted, namely,-

“(iii) Maximum limit for prebiotic per day shall not exceed 40g/2000 kcal for adults.”

10. in the said regulations, in regulation 12, in sub-regulation 1, for clause iii , the following shall be substituted, namely,-

“(iii) The application for approval to the Food Authority shall be accompanied by documented history of safe usage of at least fifteen years in India and thirty years in the country of origin.”

11. in the said regulations, after regulation 13 before Schedule-I, the following regulation shall be inserted, namely,-

“14. Standards for ingredients:

(1) Psyllium (Isabgol) husk: (i)Psyllium(Isabgol) husk means product manufactured from dry seed coats of *Plantago ovate* Forsk. (Fam. *Plantaginaceae*) obtained by crushing the clean seeds and separating the husks by winnowing.



(ii) The product shall be white or translucent, odourless, thin boat shaped structures, 2 to 3 mm long and 0.5 to 1 mm wide. The taste shall be bland and mucilaginous. It should not give any gritty feeling during sensorial (organoleptic) evaluation.

(iii) It shall be free from insect infestation, fungal contamination and fermented, musty or other odours. It shall also be free from any added additives, colours, flavours and harmful foreign materials.

(iv) The product shall conform to the following requirements:

| S. No. | Characteristics                                     | Requirements       |
|--------|---|--------------------|
| i)     | Moisture, per cent by mass                          | Not more than 11.5 |
| ii)    | Total ash (on dry basis), per cent by mass          | Not more than 4.0  |
| iii)   | Acid Insoluble Ash (on dry basis), per cent by mass | Not more than 0.45 |
| iv)    | Swell Volume, ml/gram                               | Not less than 40   |
| v)     | Organic extraneous matter*, per cent by mass        | Not more than 2    |

\*Organic extraneous matter includes broken or entire embryo, fragments of endosperm or capsular wall of fruits belonging to isabgol crop.”

12. in the said regulations, in Schedule I,-

(i) in column related to ‘components’,-

(a) against the serial number A(9) related to “Vitamin E”, after the entry “(vii) DL-alpha-tocopheryl polyethylene glesol succinate”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(viii) Tocotrienols”

(b) against the serial number B(1) related to “Calcium”, after the entry “(xiv) Calcium Lactate”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(xv) natural forms of calcium obtained from corals, shells, pearls, conch, oysters and milk”

(c) against the serial number B(4) related to “Copper”, after the entry “(v) Copper lysine complex”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(vi) Copper oxide (copper (II) oxide, cupric oxide and black copper oxide not exceeding 2 mg/day)”

(d) against the serial number B(12) related to “Selenium”, after the entry “(iv) selenomethionine”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(v) Selenious acid”

(ii) after serial number B(15), in the note, for the words “Suitable esters and salts of vitamins and salts and chelates of mineral may be used”, the following shall be substituted, namely;-

“Suitable esters, derivatives and salts of vitamins and salts and chelates of minerals may be used.”

13. in the said regulations, in Schedule II, in the note, for the words “Suitable esters and salts of amino acids may be used”, the following shall be substituted, namely;-

“Suitable esters, derivatives, isomers and salts of amino acids may be used.”

14. in the said regulations, in Schedule III, for the words and figures “[See regulations 3.(13), 4.(2), 8.(2)(i), 8.(2)(iv), 9.(2)(i), 9.(2)(iv) and 9.(2)(v)] Values for vitamins, minerals and trace elements allowed to be used in food for special dietary use and food for special medical purpose (other than those intended for use in infant formula)”, the following shall be substituted, namely;-

“ [See regulations 3(13), 4(2), 9(2)(i), 9(2)(iv) and 9(2)(v)]

Values for vitamins, minerals and trace elements allowed to be used in Food for Special Medical Purpose (other than those intended for use in Infant Formula)”

15. in the said regulations, for the “Schedule IV”, the following Schedule shall be substituted, namely,-

## “Schedule – IV

[See regulations 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i), 9.(2)(i), 12.(1)(i), 12.(2), 12.(3)(i), 12.(3)(ii) and 12.(3)(iii)]

## List of plant or botanical ingredients

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,        | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|-----------------------------------|---|
| 1.    | <i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.   |                                   |   |
|       | Fruit/Root   | Bhindi                            | 5-10 g (as powder)  |
| 2.    | <i>Abies spectabilis</i> (D.Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn)                           |                                   |   |
|       | Leaf/ Fruit  | Talis patra / Talis bhed          | 2-3 g (as powder)   |
| 3.    | <i>Asculus indica colebr.</i> / <i>A. hippocastanum</i>  |                                   |   |
|       | Fruit /Kernel  | Ban-khoda / Indian Horse Chestnut | 3 – 5 g (as powder)   |
|       | Extract  |                                   | 300 – 500 mg  |
| 4.    | <i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn)   |                                   |   |
|       | Seed   | <i>Lata kasturi</i>               | 1-2 g   |
| 5.    | <i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruiticosum</i>   |                                   |   |
|       | Seed/Root / Stem   | Atibala / kanghibala              | 3 – 4 g (as powder)   |
| 6.    | <i>Acacia arabica</i> Willd. (Now known as <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan |                                   |   |
|       | Gum<br>Bark  | Babbul                            | 1-3 g<br>5-10 g   |
| 7.    | <i>Acacia catechu</i>  |                                   |   |
|       | Extract / heartwood  | Khadir/ Katha/khair               | 1-3 g   |
| 8.    | <i>Acacia leucophloea</i> Willd/A. <i>farnesiana</i> (syn)   |                                   |   |
|       | Bark/Leaf<br>Seed/Gum  | Airmed/Trimed                     | 3-5 g<br>2-3 g  |
| 9.    | <i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)   |                                   |   |
|       | Leaf   | Gandana/Biranjaisif               | 2-3 g (as powder)   |
| 10.   | <i>Achyranthes aspera</i> (L.)/ <i>A. bidentata</i>  |                                   |   |
|       | Seed/Plant   | Apamarga / Chirchida              | 5-8 g (as powder)   |
| 11.   | <i>Acorus calamus</i> Linn.  |                                   |   |
|       | Leaf   | Vachha/Waj/Vacha                  | 60-125 mg (as powder)   |
| 12.   | <i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>   |                                   |   |
|       | Stem/ Leaf /Root/ Flower   | Vasa / Adusa                      | 5-10 g  |
| 13.   | <i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.   |                                   |   |
|       | Unripe fruit pulp  | Bilwa / Bael                      | 5-10 g (as pulp)  |
|       | Ripe fruit pulp  |                                   | 30-50 g (as pulp)   |
|       | Leaf/Bark  | Bael Pather/ Bael chhal           | 3-6 g (as powder)   |
| 14.   | <i>Ajuga bracteosa</i> Wall.   |                                   |   |
|       | Plant  | Neel Kanthi                       | 0.5 – 1 g   |
| 15.   | <i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamareckii</i> (syn)                            |                                   |   |
|       | Fruit  | Ankota                            | 2-6 g (as powder)   |
| 16.   | <i>Albizia lebbbeck</i> (L.) Benth/A. <i>procera</i> /A. <i>odoratissima</i>   |                                   |   |
|       | Flower/ Stem bark / Leaf   | Shireesh / Siris                  | 3-6 g (as powder)   |
|       | Seed   | Siris                             | 1-3 g (as powder)   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,               | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|--|---|
| 17.   | <i>Alpinia galanga</i>   |  |   |
|       | Rhizome  | Kulanjan                                 | 1-3 g (as powder)   |
| 18.   | <i>Allium cepa</i> L.  |  |   |
|       | Bulb   | Plandu / Pyaj                            | 10-20 ml (as juice)   |
|       | Seed   | Pyaj                                     | 1-3 g (as powder)   |
|       | Leaf   |  | 20-40 g (as fresh)  |
| 19.   | <i>Allium sativum</i> L.   |  |   |
|       | Bulb   | Rason/ Lahsun                            | 1-3 g<br>(Not recommended during pregnancy)                                       |
|       | Leaf   | Lahsun                                   | 10-20 g (as fresh)  |
| 20.   | <i>Allium stracheyi</i> Bakerno  |  |   |
|       | Whole plant  | Farran                                   | 2-3 g   |
| 21.   | <i>Alocasia indica</i> Spach (Now known as <i>A. macrorrhiza</i> (L.) G. Don)              |  |   |
|       | Tuber  | Mankand / Kasnalu                        | 5-10 g  |
| 22.   | <i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>        |  |   |
|       | Leaf   | Kumari / Ghikvar / Ghrit kumari          | 5-10 g (as pulp)  |
|       | Dried Pulp   | Elua -mussabar / kanyasar                | 0.5 – 1 g   |
| 23.   | <i>Althaea officinalis</i> Linn.   |  |   |
|       | Flower/Root  | Khatmi / Resha-khatmi                    | 3-6 g (as powder)   |
| 24.   | <i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.   |  |   |
|       | Whole plant  | Matsyakshi / Gudarisaga                  | 2-3 g (as powder)   |
| 25.   | <i>Amaranthus gangeticus</i> L. (Now known as <i>A. tricolor</i> L.) / <i>A. blitum</i> L. |  |   |
|       | Aerial part  | Maaraish / Lal marsa -sag / marsa        | 10-20 g (as fresh)  |
| 26.   | <i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. ( <i>A. hybridus</i> L.)          |  |   |
|       | Whole plant  | Tanduliya / Chaulai Kateli / Jal Chaulai | 20-30 g (as fresh)  |
| 27.   | <i>Amomum subulatum</i> Roxb. / <i>A. aromaticum</i> Roxb.                                 |  |   |
|       | Fruit  | Sthula- elaa / Badi Elaichi              | 1-3 g (as powder)   |
|       | Seed   | Badi Elaichi                             | 1-2 g (as powder)   |
| 28.   | <i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.                                 |  |   |
|       | Corm   | Suran / Jimikand                         | 20-50 g (as fresh)  |
| 29.   | <i>Anacardium occidentale</i> L.   |  |   |
|       | Fruit kernel   | Kaju / Cashew nut                        | 10-20 g   |
| 30.   | <i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.   |  |   |
|       | Root/ Seed   | Akarkar                                  | 100 - 250 mg (as powder)<br>(Not recommended for children below 5 years)          |
| 31.   | <i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.   |  |   |
|       | Fruit  | Ananas / Pineapple                       | 50-100 g (as fresh)<br>50-100 ml (as juice)<br>(Not recommended during pregnancy) |
| 32.   | <i>Andrographis paniculata</i>   |  |   |
|       | Whole plant  | Kalmegh / Bhuunimba                      | 1-3 g (as powder)   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                        | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
|       | Extract  |   | 125 - 250 mg  |
| 33.   | <i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (Now known as <i>A. graveolens</i> L.)  |   |   |
|       | Fruit  | Shataahvaa / Shatapushpa/ Sowa / Indian dill seed | 3-6 g (as powder )  |
|       | Leaf   | Sowa  | 10-20 g (as fresh)  |
| 34.   | <i>Angelica glauca</i> Edgew./ <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.   |   |   |
|       | Root / Root stock  | Chandeo / Choraka / Chora                         | 2-4 g (as powder)   |
| 35.   | <i>Annona squamosa</i> L (Sitaphal)/ <i>A. reticulata</i> (Ramphal)/ <i>A. muricata</i> (Laxmanphal)/ <i>A. cherimola</i> (Hanuman phal)         |   |   |
|       | Fruit pulp   | Shareefa  | 20-30 g   |
|       | Leaf   |   | 3-5 g (as powder)<br>(Not recommended for children below 16 years)                |
| 36.   | <i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.  |   |   |
|       | Fruit  | Ajamod / Ajmoda bhed / celery                     | 1-3 g (as powder)   |
| 37.   | <i>Arachis hypogaea</i> L.   |   |   |
|       | Seeds (kernel)   | Mungphali / peanut / ground nut / sing dana       | 20-30 g   |
|       | Seed oil   | Mungaphali tail                                   | 5-10 ml   |
| 38.   | <i>Argyreia speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)   |   |   |
|       | Root<br>Seed   | Vridharuka / Bridhara                             | 3-5 g<br>1-2 g  |
| 39.   | <i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib / <i>A .rusticana</i> Gaertn. (syn)  |   |   |
|       | Leaf   | Horse radish                                      | 2 -5 g  |
| 40.   | <i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A.vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i> |   |   |
|       | Whole plant  | Damanak / Afsantin / Chauhar /                    | 1-2 g   |
| 41.   | <i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (Jackfruit)   |   |   |
|       | Ripe / unripe fruit  | Katahal   | 20-50 g   |
|       | Seeds  |   | 5-10 g  |
| 42.   | <i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.   |   |   |
|       | Ripe fruit / Unripe fruit  | Lakuch / Badhal                                   | 20-30 g   |
|       | Seed   | Badhal / Dhehu                                    | 5-10 g  |
| 43.   | <i>Arnebia nobilis</i> / <i>A. benthamii</i>   |   |   |
|       | Root   | Ratanjot  | 2-4 g   |
| 44.   | <i>Asparagus adscendens</i> Roxb.  |   |   |
|       | Tuberous root  | Musali / Safed musali                             | 3-6 g (as powder)   |
| 45.   | <i>Asparagus officinalis</i> L.  |   |   |
|       | Root   | Shatavari bhed                                    | 3-6 g (as powder)   |
|       | Tender Shoots  |   | 20-50 g   |
| 46.   | <i>Asparagus racemosus</i> Willd.  |   |   |
|       | Tuberous root  | Shatawar  | 3-6 g (as powder)   |
|       | Tender Shoots  |   | 20-50 g   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,         | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)   |
|-------|---|------------------------------------|---|
| 47.   | <i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.  |                                    |   |
|       | Tuberous root   | Badi shatawar                      | 3-6 g (as powder)   |
| 48.   | <i>Astragalus gummifer</i> Labill.  |                                    |   |
|       | Gum   | Kateeva gond (gum)/ Tragacanth gum | 3-5 g   |
| 49.   | <i>Avena sativa</i> L.  |                                    |   |
|       | Seed  | Oat                                | 10-30 g (as powder)   |
| 50.   | <i>Averrhoa carambola</i> L.  |                                    |   |
|       | Fruit   | Karmarang / Kamarakh               | 10-20 g   |
| 51.   | <i>Azadirachta indica</i> A. Juss.  |                                    |   |
|       | Leaf  | Nimba / Neem / Margosa tree        | 1-3 g (as powder)<br>(Not recommended for males and females planning to conceive)   |
|       | Fruit   | Neem                               | 1-2 g (as pulp)<br>(Not recommended for males and females planning to conceive)<br>(Not recommended for children below 5 years) |
|       | Flower  |                                    | 2-4 g (as powder)   |
|       | Bark / Root bark  |                                    | 3-6 g (as powder)   |
| 52.   | <i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)  |                                    |   |
|       | Tender shoots (Young leaf)  | Bansh                              | 20-30 g (as fresh)  |
|       | Seed  | Bansh chaval                       | 20-30 g (as powder)   |
|       | Crystals  | Bansalochan                        | 0.5-2 g (as powder)   |
| 53.   | <i>Bacopa monnieri</i>  |                                    |   |
|       | Whole plant   | Brahmi                             | 5-10 g (as fresh)   |
|       | Extract   | Brahmi ghan                        | 0.5 – 1 g   |
| 54.   | <i>Basella alba</i> L.  |                                    |   |
|       | Leaf  | Poyi saag                          | 20-30 g (as fresh)  |
| 55.   | <i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> Roxb. |                                    |   |
|       | Bark  | Kachnar                            | 1-3 g   |
|       | Flower / Buds   | Kachnar / Kurvindar / Kovindar     | 10-20 ml (as juice)   |
|       | Extract   |                                    | 0.5 – 1 g   |
| 56.   | <i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.   |                                    |   |
|       | Fruit   | Kushmanda / Petha / Bhatua         | 30-50 g (as fresh)  |
|       | Seed  |                                    | 5-10 g  |
| 57.   | <i>Berberis aristata</i> DC./ <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>  |                                    |   |
|       | Fruit / Leaf / Root / Stem  | Daruhaldi / kashmall               | 5-10 g  |
|       | Root extract/ Stem extract  | Rasaunt                            | 0.5-1 g   |
| 58.   | <i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B.ciliatasyn.</i> / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.  |                                    |   |
|       | Root/ Leaf  | Pashanbhed / Pathar Chatta         | 10-20 g (for decoction)<br>3-6 g (as powder)  |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,              | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
| 59.   | <i>Beta vulgaris</i> L.  |   |   |
|       | Tuber  | Palanki / Chukandar                     | 10-20 ml (as juice)   |
| 60.   | <i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>  |   |   |
|       | Root   | Uttangan/ Karmavridhi                   | 5-10 g (for decoction)  |
|       | Seed   |   | 3-6 g   |
| 61.   | <i>Boerhavia diffusa</i> L. (Now known as <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.) / <i>B. Verticillata</i> |   |   |
|       | Aerial part  | Punarnava / Itsit                       | 20-30 g (for decoction)<br>1-3 g (as powder)                                      |
|       | Root   | Bishkhapra                              | 10-15 g (for decoction)<br>1-3 g (as powder)                                      |
| 62.   | <i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmalia malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.   |   |   |
|       | Bark   | Shalmali / Semal / Semal Musali         | 5-10 g  |
|       | Flower   |   | 10-20 ml (as juice)<br>2-5 g (as powder)  |
|       | Gum/Root   |   | 1-3 g (as powder)   |
| 63.   | <i>Boswellia serrata</i> Roxb.   |   |   |
|       | Oleoresin  | Shallaki / Kunduru / Salai guggal       | 1-3 g   |
| 64.   | <i>Borassus flabellifer</i> L.   |   |   |
|       | Dried inflorescence  | Tarkul/Taad / Taadi                     | 1-3 g (as powder)   |
|       | Seed pulp of unripe fruit  |   | 10-30 g   |
|       | Exudate of stem / sap  |   | 100-200 ml (as juice)   |
| 65.   | <i>Brassica campestris</i> L. (Now known as <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham)                       |   |   |
|       | Seed   | Sarshap/                                | 10-20 g (as paste)  |
|       | Seed oil   | Sarson                                  | 10-20 ml  |
|       | Leaf   |   | 10-30 g (as fresh)  |
| 66.   | <i>Brassica juncea</i> (L.) Czern./ <i>B. nigra</i> Linn.  |   |   |
|       | Seed   | Rajikaa / Rai / Raai                    | 1-2 g   |
|       | Leaf   | Rai                                     | 10-20 g (as fresh)  |
| 67.   | <i>Brassica rapa</i> L.  |   |   |
|       | Tuber  | Shalgam /                               | 20-40 g   |
|       | Leaf   | Shaljam                                 | 20-30 g (as fresh)  |
| 68.   | <i>Buchanania lanzan</i> Spreng.   |   |   |
|       | Seed   | Priyala / Chirounji                     | 5-10 g (as powder)  |
| 69.   | <i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i>  |   |   |
|       | Seed   | Palash / Dhark                          | 1 - 3 g   |
|       | Gum  |   | 0.5-1.5 g   |
|       | Root/Bark  |   | 5-10 g (for decoction)  |
| 70.   | <i>Bixa orellana</i> Linn.   |   |   |
|       | Seed   | Sindhuri / Annato Plant                 | 1-3 g   |
| 71.   | <i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (Now known as <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C. cristata</i> )                  |   |   |
|       | Leaf /Bark / Seed  | Putikaranj / Karanjuva /<br>Latakaranja | 2-3 g   |
| 72.   | <i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.   |   |   |
|       | Seed   | Adaki / Arahar / Tuar ki daal           | 20-30 g   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,        | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|-----------------------------------|---|
| 73.   | <i>Camellia sinensis</i>  |                                   |   |
|       | Tea leaf  | Chai patti                        | Upto 10 g per day dried or processed leaf as infusion                             |
|       | Extract   | Tea extract                       | 0.5 – 2 g   |
|       | Tea catachins   | Green tea catechins               | 0.3-0.7 g   |
| 74.   | <i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (Now known as <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC.) |                                   |   |
|       | Fresh pod<br>Seed   | Sem                               | 30-50 g<br>5-10 g   |
| 75.   | <i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.                               |                                   |   |
|       | Leaf  | Bangiya / Sankhapusphi            | 2-4 g (as powder)   |
| 76.   | <i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn)               |                                   |   |
|       | Fruit   | Kareer / Dela                     | 10-20 g   |
| 77.   | <i>Capparis seppiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.                              |                                   |   |
|       | Root / Plant  | Himsraa/ Kakadaani                | 5 – 10 g (as powder / for decoction)  |
| 78.   | <i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>  |                                   |   |
|       | Unripe fruit  | Hari Mirch                        | 1-5 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
|       | Ripe fruit  | Lal Mirch                         | 0.5-1 g (as powder)<br>(Not recommended for children below 5 years)               |
| 79.   | <i>Capsicum frutescens</i> L.   |                                   |   |
|       | Fruit   | Simla mirch                       | 30-50 g (as fresh)  |
| 80.   | <i>Carica papaya</i> L.   |                                   |   |
|       | Ripe fruit  | Erand karkaki / Papita            | 50-100 g  |
|       | Unripe fruit  | Papita                            | 30 -50 g<br>(Not recommended during pregnancy)                                    |
|       | Leaf/Juice  |                                   | 5 – 10 g/ml (for decoction)<br>(Not recommended during pregnancy)                 |
| 81.   | <i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.                                    |                                   |   |
|       | Fruit   | Karmard / Karounda                | 10 – 20 g   |
|       | Bark  | Garnaa                            | 10-20 g (for decoction)   |
| 82.   | <i>Carthamus tinctorius</i> L.  |                                   |   |
|       | Flower / Leaf / Seed  | Kusumbh / Barre                   | 2-4 g (as powder)   |
|       | Seed oil  | Barre –tail                       | 5-10 ml   |
| 83.   | <i>Carum carvi</i> L.   |                                   |   |
|       | Fruit   | Krishna jeerak/ Syaha /kala jeera | 1-3 g (as powder)   |
| 84.   | <i>Cassia absus</i> L.  |                                   |   |
|       | Seed  | Chakshushya / Chaksu              | 2-5 g   |
| 85.   | <i>Cassia occidentalis</i> L.   |                                   |   |
|       | Leaf  | Kasmard / Kasoundi                | 5-10 g  |
|       | Seed / Fruit  |                                   | 1-3 g   |



| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                 | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|--|---|
| 86.   | <i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.                                       |  |   |
|       | Leaf/Juice   | Chakarmard / Chakwad                       | 10-20 g/ml  |
|       | Seed   |  | 3-5 g (as powder)   |
| 87.   | <i>Cassia fistula</i> Linn.  |  |   |
|       | Fruit / Tender fruit   | Aaragavadh / Amaltas                       | 10-20 g (as pulp)   |
|       | Seed / Bark  | Amaltas                                    | 2-5 g (as powder)   |
| 88.   | <i>Cassia angustifolia</i> / <i>C. acutifolia</i> / <i>C. senna</i> L            |  |   |
|       | Seed/Leaf  | Swarnapatri / Sanay / Senna                | 0.5 – 2 g (as powder)   |
|       | Extract  |  | 125 – 250 mg  |
| 89.   | <i>Cedrus deodar</i> Roxb.   |  |   |
|       | Seed/Wood/Bark   | Devdaru / Devdar                           | 3-6 g (as powder)   |
|       | Oil  |  | 2-4 ml  |
| 90.   | <i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>                                  |  |   |
|       | Seed   | Shitivaaraka / Surwali / Safed murga       | 3-6 g   |
| 91.   | <i>Celastrus paniculatus</i>   |  |   |
|       | Seed   | Jyothishmati / Malkanguni                  | 2 – 3 g (as powder)   |
|       | Oil  |  | 1-2 ml  |
| 92.   | <i>Celastrus paniculata</i> willd.   |  |   |
|       | Seed   | Jyothishmati / Maalkangni                  | 3-5g  |
|       | Seed oil   |  | 5 - 15 drops  |
|       | Leaf   |  | 3-5 g (as powder)   |
| 93.   | <i>Centella asiatica</i> (L.) Urban  |  |   |
|       | Whole Plant  | Mandukaparni / Brahmi (Galpatri) / Manduki | 20-30 g (as fresh)  |
|       | Leaf   |  | 3-5 g (as powder)   |
|       | Extract  | Brahmi                                     | 0.5 – 1 g   |
| 94.   | <i>Centratherum anthelminticum</i>   |  |   |
|       | Fruit/Seed   | Aranya jeerak/ Kali-jeeri / Van-jeeri      | 1 – 3 g   |
| 95.   | <i>Chenopodium album</i> L.  |  |   |
|       | Whole plant/Leaf   | Vasthuka/ Bathua                           | 20-30 g (as fresh)  |
|       | Seed   | Bathua                                     | 2-5 g   |
| 96.   | <i>Chlorophytum borivillianum</i> / <i>C. arundinaceum</i> / <i>C. tuberosum</i> |  |   |
|       | Root   | Musali safed / Musali                      | 3 – 6 g (as powder)   |
| 97.   | <i>Cicca acida</i> (L.) Merrill  |  |   |
|       | Fruit  | Harfa rewadi                               | 10-20 g   |
| 98.   | <i>Cicer arietinum</i> L.  |  |   |
|       | Tender leaf  | Chanak / Chana / Kalachana                 | 30-50 g (as fresh)  |
|       | Seed   | Chana / Kalachana                          | 20-30 g   |
| 99.   | <i>Cichorium endivia</i>   |  |   |
|       | Seed/Root  | Kasani/Chicory                             | 5-10 g  |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,       | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|----------------------------------|---|
| 100.  | <i>Cinnamomum tamala</i> Nees/ Eberm. / <i>C. wightii</i>   |                                  |   |
|       | Leaf  | Tamalpatra/ Tejapatra            | 2-3 g   |
| 101.  | <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (Now known as <i>C. verum</i> J. S. Presl.)/ <i>C. cassia</i> (syn) / <i>C. aromaticum</i> |                                  |   |
|       | Bark  | Twak / Dalchini (Ceyloni)        | 1-2 g<br>(Not recommended during pregnancy)                                       |
| 102.  | <i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch. Ham. ex DC.) Forman.   |                                  |   |
|       | Leaf / Whole Plant/ Root  | Patha/ Padhi                     | 3 – 6 g (as powder)   |
| 103.  | <i>Cissus quadrangularis</i> L.   |                                  |   |
|       | Aerial part   | Astisamhara / Hadjod             | 20-30 g (as fresh)  |
|       | Stem  | Hadjod                           | 3-6 g   |
|       | Extract   |                                  | 0.5 – 1 g   |
| 104.  | <i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.   |                                  |   |
|       | Fruit / Root / Leaf   | Indarvaruni / Indarun / Indrayan | 0.25-0.5 g (as powder)<br>(Not recommended during pregnancy)                      |
| 105.  | <i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. and Zeyh. var. <i>fistulosus</i> (Stocks) Stewart                                  |                                  |   |
|       | Fruit   | Tinda                            | 20-40 g (as fresh)  |
| 106.  | <i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsura and Nakai   |                                  |   |
|       | Fruit   | Tarbuji                          | 50-100 g (as pulp)  |
|       | Seed  |                                  | 3-6 g   |
|       | Seed oil  |                                  | 1-3 ml  |
| 107.  | <i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. and Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> , Roxb.                          |                                  |   |
|       | Fruit / Leaf / Root   | Nimbuca / Nimbu                  | 3-5 ml (as juice)   |
| 108.  | <i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.   |                                  |   |
|       | Fruit / Leaf / Root   | Jambeer / Jameerinibu            | 5-10 ml (as juice)  |
| 109.  | <i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr. / <i>C. grandis</i> L.   |                                  |   |
|       | Fruit / Leaf  | Chakotara / Sadaphala            | 30-50 g (as fresh)<br>5-10 ml (as juice)  |
| 110.  | <i>Citrus medica</i> L. var. <i>medica</i>  |                                  |   |
|       | Fruit   | Turanuj / Bijoura                | 5-10 ml (as juice)  |
| 111.  | <i>Citrus reticulata</i> Blanc.   |                                  |   |
|       | Fruit / Leaf  | Narangi / Santra                 | 30-50 ml (as juice)   |
| 112.  | <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck  |                                  |   |
|       | Fruit / Leaf  | Mousami                          | 50-100 ml (as juice)  |
| 113.  | <i>Clerodendron infortunatum</i>  |                                  |   |
|       | Whole plant   | Bhandiri / Bhaandi / Bhatechh    | 10 – 20 ml (as juice)   |
| 114.  | <i>Clerodendrum phlomidis</i>   |                                  |   |
|       | Whole plant   | Arani / Laghuagnimandh           | 10-20 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)                                      |
| 115.  | <i>Clerodendrum serratum</i>  |                                  |   |
|       | Whole plant   | Bharangi                         | 3-6 g (as powder)   |
| 116.  | <i>Clitoria ternatea</i> Linn.  |                                  |   |
|       | Root/Seed   | Girikarnika / Aparajita          | 1-3 g   |
|       | Leaf  |                                  | 2-5 g (as powder)   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,         | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|------------------------------------|---|
| 117.  | <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn) |                                    |   |
|       | Leaf  | Bimbi/ Kundru phal / Kuntru shak   | 5-10 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                            |
|       | Stem  | Kundru                             | 3-6 g (as powder)   |
|       | Whole plant   | Kundru                             | 3-6 g (as powder)<br>5-10 ml (as juice)   |
|       | Fruit   | Kundru                             | 20-50 g (as fresh)  |
| 118.  | <i>Cocos nucifera</i> L.  |                                    |   |
|       | Endosperm   | Nariyal                            | 10-20 g   |
|       | Water   | Nariyal jala                       | 100-200 ml  |
|       | Flower  | Nariyal                            | 5-10 g  |
|       | Shell / Fibre / Whole fruit   | Ash                                | 125 – 250 mg  |
| 119.  | <i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.  |                                    |   |
|       | Leaf / Whole plant  | Chilihintha / Jalajamani           | 10-20 g (for decoction)<br>2 – 4 g (as powder)                                    |
| 120.  | <i>Coix lacryma-jobi</i> L.   |                                    |   |
|       | Seed  | Millet/ Gavedhukaa/ Gargari        | 10-20 g   |
| 121.  | <i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i>   |                                    |   |
|       | Seed (Dry/Green)  | Kaaphi / Kahava / Coffee           | 3-5 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
| 122.  | <i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn)          |                                    |   |
|       | Root / Leaf / Whole plant   | Gandiva / Pathachoor / Parn-yavani | 3-5 g (as powder)<br>( Not recommended for children below 5 years)                |
| 123.  | <i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.   |                                    |   |
|       | Stem / Leaf / Root  | Hrivera / Baalatka                 | 3-5 g (as powder)   |
| 124.  | <i>Coleticum luteum</i> Baker   |                                    |   |
|       | Corm  | Suranjan / Suranjan-kadvi          | 0.5 - 1 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant mothers)        |
| 125.  | <i>Colocasia antiquorum</i> Schott. (Now known as <i>C. esculenta</i> (L.) Schott.) |                                    |   |
|       | Rhizome   | Pindalaka/ Arvi/ Aaluki            | 20-30 g (as fresh)<br>(Not recommended for children below 16 years)               |
| 126.  | <i>Commelina bengalensis</i> L.   |                                    |   |
|       | Whole plant   | Karnsphota / karnmorata / Kausar   | 3-6 g   |
| 127.  | <i>Commiphora wightii</i>   |                                    |   |
|       | Oleoresin   | Guggal                             | 2-4 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
| 128.  | <i>Commiphora myrrha</i>  |                                    |   |
|       | Oleoresin   | Hirabol                            | 2-4 g<br>( Not recommended for children below 5 years)                            |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                    | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
| 129.  | <i>Convolvulus pluricaulis</i> / <i>Evolvus alsinoides</i>   |   |   |
|       | Whole plant (with white or bluish flowers)   | Shankh-pushpi / Vishnukranta                  | 10-20 g (for decoction)   |
| 130.  | <i>Convolvulus turpethum</i> / <i>Iporius turpethum</i>  |   |   |
|       | Root / Seed  | Sygma-kali nishoth / Safed Nishoth            | 2-4 g (as powder)   |
| 131.  | <i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn  |   |   |
|       | Whole plant  | Mamira / Tiktamoola                           | 1-3 g ( as powder)  |
| 132.  | <i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (Now known as <i>C. aestuans</i> L.) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L                                 |   |   |
|       | Aerial part  | Chunchu / kaala / shaak / palva saag / Chench | 10-20 ml (as juice)   |
| 133.  | <i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. ( <i>C. wallichii</i> G.Don)   |   |   |
|       | Fruit  | Shlashmotaka / Lisora / gondra                | 10-20 g   |
| 134.  | <i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (Now known as <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch.  |   |   |
|       | Fruit  | Chhota Lisora / Lasudi                        | 10-20 g   |
| 135.  | <i>Coriandrum sativum</i> L.   |   |   |
|       | Fruit / Seed   | Dhanyaka / Dhaniya                            | 1-3 g (as powder)   |
|       | Aerial part / Fresh leaf   | Dhaniya                                       | 10-20 ml (as juice)   |
| 136.  | <i>Costus speciosus</i> / <i>C. koeniga</i> (syn)  |   |   |
|       | Rhizome / Root   | Kebuka / Kemuk                                | 2-4 g (as powder)<br>(Not recommended for children below 5 years)                 |
| 137.  | <i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham / <i>C. megna</i> DC   |   |   |
|       | Fruit/Bark/Leaf  | Varun / Barana                                | 10-20 g (for decoction)   |
| 138.  | <i>Crocus sativus</i> L.   |   |   |
|       | Style/ Stigma  | Kumkum<br>(Kesar)                             | 25-50 mg<br>(Not recommended for children below 16 years)                         |
| 139.  | <i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller |   |   |
|       | Fruit  | Kharbooja                                     | 50-100 g  |
|       | Seed   |   | 1-3 g (as powder)   |
| 140.  | <i>Cucumis sativus</i> L.  |   |   |
|       | Seed   | Tripasha / Khira/cucumber                     | 3-6 g (as powder)   |
|       | Fruit  | Khira   | 50-100 g (as fresh)   |
| 141.  | <i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.  |   |   |
|       | Seed   | Peetkushmand/ Kashiphal/ kaddu                | 5 -10 g   |
|       | Fruit  | Kashiphal                                     | 50-100 g (as fresh)   |
| 142.  | <i>Cucurbita pepo</i> L.   |   |   |
|       | Fruit  | Kushmand / Safed Kaddu / safed petha          | 50-100 g (as fresh)   |
|       | Seed   | Safed petha                                   | 5-10 g (as powder)  |
| 143.  | <i>Cuminum cyminum</i> L.  |   |   |
|       | Fruit  | Jeerak / Jeera / safed                        | 1-3 g (as powder)   |
| 144.  | <i>Curculigo orchioides</i> Gaertn.  |   |   |
|       | Tuber  | Talmuli / Kalimushli                          | 3-5 g   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                       | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|--|---|
| 145.  | <i>Curcuma amada</i> Roxb.   |  |   |
|       | Rhizome  | Aamra haridra / Ambaahaldi                       | 5-10 g (as fresh )<br>2-4 g (as powder)   |
| 146.  | <i>Curcuma angustifolia</i>  |  |   |
|       | Root   | Tavakasheer/ Tavkshir / Tikhur                   | 2-5 g   |
| 147.  | <i>Curcuma longa</i> L.  |  |   |
|       | Rhizome  | Haldi  | 1-3 g (as powder)   |
|       | Fresh Rhizome / Leaf   |  | 5-10 ml (as juice)  |
| 148.  | <i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (Now known as <i>C. aromatica</i> Salisb.)   |  |   |
|       | Rhizome  | Karchura / Kachur                                | 1-3 g (as powder)   |
| 149.  | <i>Cyamopsis tetragonoloba</i>   |  |   |
|       | Pod/Seed   | Gaurphali /Guar / Guar gum                       | 20-30 g (as powder)   |
|       | Gum  |  | 5-10 g (as powder)  |
| 150.  | <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult / <i>C. martini</i> (Roxb.)Wats |  |   |
|       | Whole plant  | Lamajjaka / Harichaya / Rosha Ghas / lemon grass | 1-3 g (as infusion)   |
| 151.  | <i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.   |  |   |
|       | Leaf / Whole plant   | Durva / Duba                                     | 3-5 g   |
| 152.  | <i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br   |  |   |
|       | Rhizome  | Mushtaka / Nagarmotha / Bhadramushtaka           | 2-5 g   |
| 153.  | <i>Daucus carota</i> L.  |  |   |
|       | Tuberous root  | Gajar  | 50-100 g (as fresh)<br>50-100 ml (as juice)                                       |
|       | Seed   |  | 1-2 g (as powder)<br>(Not recommended during pregnancy)                           |
| 154.  | <i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>   |  |   |
|       | Whole plant / Root   | Shaalparnii / Sarvan                             | 5-10 g (for decoction)<br>2-5 g (as powder)                                       |
| 155.  | <i>Dillenia indica</i> L.  |  |   |
|       | Fleshy fresh sepals / Bark / Leaf  | Bhavya /Chalta                                   | 10-20 g (for decoction)   |
|       | Fruit  |  | 40-50 g (as fresh)  |
| 156.  | <i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidea</i>  |  |   |
|       | Tuber / Aerial bulbs   | Kathalu /  | 10-20 g   |
|       | Extract  | Shingali   | 0.5-1 g   |
| 157.  | <i>Dioscorea bulbifera</i> L.  |  |   |
|       | Tuber /Aerial bulbs  | Varahikand / Genthi / Taradi                     | 20-30 g (as fresh)<br>5-10 g (as powder)  |
|       | Extract  |  | 0.5-1 g   |
| 158.  | <i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphyla</i> L  |  |   |
|       | Tuber  | Madhvaluk / Suthani                              | 5-10 g  |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,          | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|-------------------------------------|---|
| 159.  | <i>Diplexia maxima</i>  |                                     |   |
|       | Tender shoots   | Lungru                              | 30-50 g   |
|       | Root  |                                     | 5 – 10 g  |
| 160.  | <i>Diospyros peregrina</i> Gurke (Now known as <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel) |                                     |   |
|       | Ripe fruit  | Tinduka / Tendu / Gab               | 20-30 g   |
|       | Unripe fruit  | Gab                                 | 4-8 g (as powder)   |
|       | Bark / Leaf / Seed  |                                     | 3-5 g (as powder)   |
| 161.  | <i>Dhucnea lameolata</i> C.B. Clarke  |                                     |   |
|       | Aerial parts / Leaf   | Razana / Vaaya-surai                | 5-10 g (as powder)  |
| 162.  | <i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)      |                                     |   |
|       | Seed  | Kulath / Kulathi Gontha             | 20-30 g   |
| 163.  | <i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)         |                                     |   |
|       | Seed  | Nishpaav/ Sem/ Semphali             | 20-40 g (as seed)   |
|       | Tender Pod  | Sem                                 | 30-40 g (as fresh)  |
| 164.  | <i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)              |                                     |   |
|       | Fruit   | Sanwa / Shyamaka                    | 30-50 g   |
| 165.  | <i>Eclipta prostata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)                                   |                                     |   |
|       | Whole plant   | Bhringaraj/ Bhangra                 | 3-6 g (as powder)   |
| 166.  | <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton  |                                     |   |
|       | Seed  | Elaa/ Sukshma elaa/ Chhoti elaichi  | 250-500 mg (as powder)  |
| 167.  | <i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (Finger millet)          |                                     |   |
|       | Seed  | Madhuli / Madua / Ragi              | 20-50 g   |
| 168.  | <i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)                         |                                     |   |
|       | Leaf  | Ajogandha                           | 5-10 ml (as juice)  |
|       | Seed  |                                     | 2-3 g   |
| 169.  | <i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (Now known as <i>Phyllanthus emblica</i> L.)     |                                     |   |
|       | Fruit   | Amalaki/ Anwala / Amla              | 20-30 g (as fresh)<br>3-6 g (as powder )<br>5-10 ml (as juice)                    |
|       | Extract   |                                     | 1-3 g   |
| 170.  | <i>Embelia ribes</i> Burm. f.   |                                     |   |
|       | Fruit   | Vidanga / Vai-vidanga / Bhabhiranga | 1-2 g<br>(Not recommended for females planning to conceive)                       |
| 171.  | <i>Embelica tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)                     |                                     |   |
|       | Fruit   | Vidanga (bhed) / Bai-vidang (bhed)  | 5-10 g (as powder)  |
| 172.  | <i>Encostemma littorale</i> Blume   |                                     |   |
|       | Whole plant   | Maamajaka / Mamejwa / Naai          | 2-3 g   |
|       | Extract   |                                     | 0.5 – 1 g   |
| 173.  | <i>Ephedra gerardiana</i> Wall.   |                                     |   |
|       | Leaf/Whole plant  | Somlata / Som / Somvalli            | 2-3 g (as powder)   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,                | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)   |
|-------|---|---|---|
| 174.  | <i>Euphorbia hidra</i> Linn. / <i>E. thymifolis</i> Linn.   |   |   |
|       | Whole plant   | Dugdhika / Dudhi                          | 3-5 g (as powder)   |
| 175.  | <i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i>                            |   |   |
|       | Stem (tender) after boiling   | Snuhi /<br>Thuhar /<br>Sehund             | 10-20 g (as fresh)  |
|       | Leaf  |   | 3-5 g (as fresh)<br>(Not recommended for children below 5 years and pregnant women) |
|       | Latex   |   | 20 – 30 mg  |
| 176.  | <i>Euryale ferox</i> Salisb.  |   |   |
|       | Seed  | Makhana /<br>Fox-nut                      | 20-30 g (as seed)<br>3-5 g (as powder)  |
| 177.  | <i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>                                     |   |   |
|       | Seed  | Kuttu                                     | 30 -50 g  |
| 178.  | <i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss                                     |   |   |
|       | Oleo-gum resin  | Hingu /<br>Hing / Heeng                   | 60- 125 mg (as powder)  |
| 179.  | <i>Ficus benghalensis</i> L.  |   |   |
|       | Fruit   | Vatt / Nyagrodha / Baragad                | 40-50 g   |
|       | Shoot / Bark / Aerial root  |   | 5-10 g (for decoction)<br>2-5 g (as powder)   |
| 180.  | <i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmata</i>  |   |   |
|       | Fruit   | Anjeer / fig / phalguni / Indian fig      | 20-30 g   |
|       | Leaf / Bark   |   | 3 – 5 g (as powder)   |
| 181.  | <i>Ficus glomerata</i> Roxb. (Now known as <i>F. racemosa</i> L.)   |   |   |
|       | Fruit / Leaf  | Udumbara / Gular                          | 20-30 g (as fresh)  |
|       | Bark  |   | 3 – 5 g (as powder)   |
| 182.  | <i>Ficus hispida</i> L.f.   |   |   |
|       | Fruit<br>Bark   | Kathgulara / Kakodumba                    | 10-20 g<br><br>3 – 5 g (as powder)  |
|       | Tender leaf   |   | Kathgulara  |
| 183.  | <i>Ficus locar</i> Buch. Ham / <i>F. infectoria</i>   |   |   |
|       | Fruit / Stem / Bark / Leaf  | Plaksha / Pakad                           | 5-10 g  |
| 184.  | <i>Ficus religiosa</i> L.   |   |   |
|       | Fruit / Tender Leaf   | Aswath /Pipal / Peepal                    | 5-10 g  |
|       | Bark  |   | 3 – 5 g (as powder)   |
| 185.  | <i>Flacourtia ramontchi</i> L’ Herit (Now known as <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr.) / <i>F. jangomas</i> (Lour.) Raeusch |   |   |
|       | Fruit   | Vikantaka / Katai / Kanghu /Surva vruksha | 5-10 g  |



| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,                     | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|--|---|
| 186.  | <i>Foeniculum vulgare</i> Mill.   |  |   |
|       | Fruit   | Mishraya / Sounf / Fennel seed                 | 3-6 g (as powder)   |
|       | Leaf  |  | 20-30 g (as fresh)  |
| 187.  | <i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. and Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. (Now known as <i>F. indica</i> (Haussk.) Pugsley) / <i>F. parviflora</i> (syn) |  |   |
|       | Whole plant   | Parpat / Pittapapda                            | 1-3 g (as powder)   |
| 188.  | <i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>G. cambogia</i>   |  |   |
|       | Mature fruit  | Vrukshamala / Kokam                            | 10-20 ml (as juice)<br>5-10 g (as powder)   |
|       | Butter/ Oil   |  | 3-5 g/ml  |
|       | Extract   |  | 1 – 2 g   |
| 189.  | <i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.  |  |   |
|       | Fruit rind  | Vatasamla / Amalbeda                           | 5-10 ml/g (as juice/powder)   |
| 190.  | <i>Gardenia gummifera</i> Linn. F   |  |   |
|       | Gum   | Naadihingu / Dikkamaali                        | 250 – 500 mg  |
| 191.  | <i>Gardenia turgida</i> Roxb. (Now known as <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng.)  |  |   |
|       | Gum   | Kharahara /Mahapindi / Kharahatta              | 1-3 g (as powder)   |
| 192.  | <i>Gentiana kurroo</i> Royle.   |  |   |
|       | Rhizome / Root  | Trayamana / Trayanta                           | 1 – 3 g   |
| 193.  | <i>Gisekia pharnaceoides</i> L.   |  |   |
|       | Leaf  | Elavallukavari / Baluka Saga                   | 5-10 g  |
| 194.  | <i>Glycine max</i> (L.) Merr.   |  |   |
|       | Seed  | Soya / Soyabean                                | 20-40 g   |
|       | Soya proteins   |  | 10-20 g   |
| 195.  | <i>Glycyrrhiza glabra</i> L.  |  |   |
|       | Root / Stolon   | Madhuyasti / Yashtimadhu / Mulethi / liquorice | 5-10 g (as powder)  |
| 196.  | <i>Gloriosa superba</i> Linn.   |  |   |
|       | Root / Tubers   | Langali / Kalihari                             | 125 – 250 mg (not indicated in children and lactating mothers)                    |
| 197.  | <i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)   |  |   |
|       | Fruit   | Gambhari / Gamhari / Kaashmari                 | 20-30 g   |
|       | Stem/Bark / Leaf  |  | 3 – 5 g (as powder)   |
| 198.  | <i>Gmelina asiatica</i> L.  |  |   |
|       | Fruit   | Gopabhadra, Badhara                            | 20-30 g   |
|       | Stem / Bark / Leaf  |  | 1 – 3 g (as powder)   |
| 199.  | <i>Gossypium herbaceum</i> / <i>G. arboreum</i> L.  |  |   |
|       | Seed  | Karpasi/ Kapas/                                | 10-20 g   |
|       | Root  | Cotton   | 3 – 6 g (as powder)   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,                     | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|--|---|
| 200.  | <i>Grewia hirsuta</i> Vahl  |  |   |
|       | Root / Stem   | Nagabala / Gulsakari                           | 5-10 g (as powder)  |
|       | Fruit   |  | 3- 5 g  |
| 201.  | <i>Grewia populifolia</i> Vahl (Now known as <i>G. tenax</i> (Forssk.) Fiori)                               |  |   |
|       | Bark / Fruit  | Gangeru / Gangeran                             | 5-10 g (as powder)  |
| 202.  | <i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>G. sclerophylla</i> / <i>G. optiva</i>                                  |  |   |
|       | Fruit   | Dhanvana / Dhamin                              | 20-30 g   |
|       | Bark  |  | 3 – 5 g powder  |
| 203.  | <i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.   |  |   |
|       | Plant   | Meshashrunji / Gudmar / Madhunashini           | 5-10 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)                                       |
|       | Extract   | Gudmar   | 0.5-1 g   |
| 204.  | <i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (Now known as <i>Cleome gynandra</i> L.) / <i>G. pentaphylla</i> DC |  |   |
|       | Seed  | Ajagandha / Hurhur                             | 1-3 g (as powder)   |
|       | Whole plant   | Hurhur   | 10-20 ml (as juice)   |
| 205.  | <i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW / <i>H. edgeworthi</i>                                |  |   |
|       | Root tuber / Rhizome  | Vruddhi / Ridhi                                | 3-5 g   |
| 206.  | <i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>  |  |   |
|       | Rhizome   | Shatti / Kapur-Kachari                         | 3-5 g   |
| 207.  | <i>Helicteres isora</i> Linn.   |  |   |
|       | Pod (fruit) / Bark / Leaf   | Avartani / Avartaki / Marodphali               | 3-6 g (as powder)   |
| 208.  | <i>Heliotropium indicum</i> Linn.   |  |   |
|       | Whole plant   | Hastishundi / Vrishikaali                      | 3-6 g (as powder)   |
| 209.  | <i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.  |  |   |
|       | Root / Stem   | Anantmula                                      | 3-6 g   |
| 210.  | <i>Hibiscus rosasinensis</i> L.   |  |   |
|       | Flower  | Japakusum/ Gudahal                             | 1-3 g (as powder)<br>(Not recommended during pregnancy)                           |
| 211.  | <i>Hibiscus sabdariffa</i> L.   |  |   |
|       | Leaf  | Abaasthaki/Patawa                              | 5-10 g (as powder)  |
|       | Seed  | Patawa   | 1-3 g (as powder)   |
|       | Ripe calyx  |  | 5-10 g (as powder)  |
| 212.  | <i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>  |  |   |
|       | Fruit / Leaf  | Amlavetasa / Leh-beri/ Chharma/ Sea buck thorn | 10-20 g   |
|       | Extract   | Amalvets                                       | 0.5-2 g   |
| 213.  | <i>Hordeum vulgare</i> L.   |  |   |
|       | Seed  | Yava/Jau                                       | 30-50 g   |
|       | Aerial parts (processed)/Ash  |  | 2-5 g   |
| 214.  | <i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)                              |  |   |
|       | Seed  | Kokilaksha/ Ikshura / Tal makhana              | 3 – 6 g   |
|       | Whole plant   |  | 1 – 3 g (as ash)  |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                  | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
| 215.  | <i>Hypericum perforatum</i>  |   |   |
|       | Leaf / Whole plant   | Basant                                      | 3-6 g   |
|       | Plant extract  |   | 0.5-1 g   |
| 216.  | <i>Hyssopus officinalis</i> Linn.  |   |   |
|       | Whole plant  | Zuufea dayaa-kunji                          | 3-5 g   |
| 217.  | <i>Illicium verum</i> Hook. f.   |   |   |
|       | Fruit  | Badiyan Khatai / Aniseed star               | 250 - 500 mg (as powder)  |
| 218.  | <i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)                            |   |   |
|       | Root   | Pushkar mool / Pokhar mool                  | 1-3 g (as powder)   |
| 219.  | <i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)                              |   |   |
|       | Leaf   | Kalambi / Kalamisaag                        | 20-30 g   |
| 220.  | <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.   |   |   |
|       | Tuber  | Shakarkandi / Mukhaalwka / Sweet potato     | 20-30 g   |
| 221.  | <i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (Now known as <i>I. mauritiana</i> Jacq.)             |   |   |
|       | Root/Tuber   | Kasheer – vidhara / Vidarikand              | 3-6 g   |
|       | Seed   |   | 1-2 g   |
| 222.  | <i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn) |   |   |
|       | Seed   | Shankhini / Krishanbeej / Kaaladana         | 3-5 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant women)              |
| 223.  | <i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.  |   |   |
|       | Fruit/Endosperm  | Akshod / Akhrot / Walnut                    | 10-20 g   |
|       | Leaf/Bark  |   | 3-5 g   |
| 224.  | <i>Juniperus communis</i>  |   |   |
|       | Flower/Leaf  | Hapusha / Hauber                            | 2 – 6 g   |
| 225.  | <i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.                                    |   |   |
|       | Leaf / Flower  | Yuthika / Juhil / Swarn-yuthika (swarnjati) | 3-5 g   |
| 226.  | <i>Jusmn officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>                                     |   |   |
|       | Leaf / Flower  | Jaati / Chameli / Jasmin                    | 3-5 g   |
| 227.  | <i>Kaempferin galanga</i> Linn.  |   |   |
|       | Rhizome  | Sugandhvacha / Chandevmula                  | 500mg – 1 g   |
| 228.  | <i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC .  |   |   |
|       | Fruit  | Balam kheera                                | 20-30 g   |
|       | Stem / Bark  |   | 3-6 g   |
| 229.  | <i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (Now known as <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl.)           |   |   |
|       | Fresh fruit  | Katutumbi / Tumbini                         | 10-20 g   |
|       | Seed   | Alabu                                       | 1-3 g (as powder)   |
| 230.  | <i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>   |   |   |
|       | Leaf   | Jarul                                       | 6 - 12 g (as powder )   |
|       | Extract  | Frash/ Faransh                              | 1-2 g   |
| 231.  | <i>Lens culinaris</i> Medik.   |   |   |
|       | Seed   | Masura                                      | 20-40 g   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                         | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|--|---|
| 232.  | <i>Lepidium sativum</i> L.   |  |   |
|       | Seed   | Chandershoola / Chansur / Halon / Garden cress     | 3-6 g (as powder)<br>(Not recommended during pregnancy)                           |
|       | Aerial part  | Chansur  | 30-50 g (as fresh)  |
| 233.  | <i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.) W. and A.   |  |   |
|       | Leaf/ Aerial part  | Jeevanti/ Dodisaka/ Hemavati                       | 20-30 g (as fresh)  |
|       | Root / Whole plant   |  | 5-10 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)                                       |
| 234.  | <i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng./ <i>L. aspera</i>  |  |   |
|       | Leaf   | Drona pushpi / Guma                                | 20-30 g (as fresh)<br>3-5 g (as powder)   |
| 235.  | <i>Limonia acidissima</i> L.   |  |   |
|       | Fruit  | Kapittha / Kainth / Wood apple                     | 20- 40 g (as fruit)   |
|       | Leaf/Bark extract  |  | 1-3 g   |
| 236.  | <i>Linum usitatissimum</i> L.  |  |   |
|       | Seed   | Alasi / Atasi/ linseed/flaxseed                    | 10-20 g   |
|       | Seed oil   | Atasi ka tail                                      | 10-20 ml  |
| 237.  | <i>Litchi chinensis</i> Sonner   |  |   |
|       | Fruit  | Litchi   | 30-50 g   |
| 238.  | <i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.   |  |   |
|       | Whole plant  | Katu koshatakri / Torai / dhartorai / ridged gourd | 5 -10 g (as powder)   |
|       | Fruit  | Torai  | 30-50 g (as fresh)  |
|       | Seed   |  | 1-3 g (as powder)   |
| 239.  | <i>Luffa cylindrica</i> (L.) M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)   |  |   |
|       | Fruit  | Dhaamargava /Nenua / Rajkoshataki                  | 20-40 g (as fresh)  |
|       | Seed   | Nenua  | 1-3 g (as powder)   |
| 240.  | <i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (Now known as <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten.)   |  |   |
|       | Fruit  | Tamatar/ tomato                                    | 20-40 g (as fresh)  |
| 241.  | <i>Madhuca indica</i> Gmel.(Now known as <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. / <i>M. longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i> ) |  |   |
|       | Flower   | Madhuca / Mahua / jal mahua                        | 10-15 g (as flower)   |
|       | Fruit  | Mahua  | 10-15 g   |
|       | Seed oil   | Koyna ka tail                                      | 2-5 ml  |
| 242.  | <i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>  |  |   |
|       | Fruit  | Suvarchala / Khubharaji / Gulkhair                 | 5-7 g (as powder)   |
|       | Leaf   | Gulkhair   | 3-6 g (as powder)   |
| 243.  | <i>Mangifera indica</i> L.   |  |   |
|       | Ripe fruit   | Aamar / Aam  | 50-150 g  |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,              | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)   |
|-------|--|---|---|
|       | Unripe fruit pulp  | Aam                                     | 10-30 g   |
|       | Seed kernel  | Aam Beej / Majja                        | 1-2 g (as powder)   |
|       | Leaf / Bark  | Aam                                     | 3-5 g   |
|       | Extract of leaf  | Amara (ghan)                            | 0.5-1 g   |
| 244.  | Maranta arundinacea L.   |   |   |
|       | Rhizome  | Kookaineer (Sidha)/ Ararota/ Arrow-root | 10-30 g (as powder)   |
| 245.  | Marrubium vulgare Linn.  |   |   |
|       | Whole plant  | Fasaasiyum                              | 3-5 g (as powder)   |
| 246.  | Marsilea minuta L.   |   |   |
|       | Leaf / Whole plant   | Sunishannak/ Chowpatia                  | 10-20 g (as fresh)<br>2-4 g (as powder)   |
|       | Extract  | Chowpatia                               | 0.5-1 g   |
| 247.  | Mentha spicata L. / M. arvensis L. / M. aquatica Linn./ M. suaveolans  |   |   |
|       | Aerial part  | Putina/ Pudina                          | 3-5 g   |
| 248.  | Mentha piperata L./ Mentha spp.  |   |   |
|       | Leaf   | Peppermint / Sat pudina                 | 2-5 g (as fresh)<br>1-2 g (as dry)  |
|       | Distilled oil/Extract  |   | 10-30 mg  |
| 249.  | Mesua ferrea Linn.   |   |   |
|       | Stemen/Flower bud  | Nagkesar                                | 1-3 g   |
| 250.  | Microstylis musifera Ridley  |   |   |
|       | Tuber  | Jivaka                                  | 3-5 g   |
| 251.  | Microstylis wallichii Lindl. (Now known as Malaxis acuminata D. Don)   |   |   |
|       | Tuber  | Rishabhka                               | 5-10 g  |
| 252.  | Mimosa pudica  |   |   |
|       | Whole plant/Seed   | Lajjalu / Lajwanti                      | 3-6 g   |
| 253.  | Mimusops elengi L.   |   |   |
|       | Pericarp   | Bakula / Maulsiri                       | 20-40 g   |
|       | Flower   | Maulsiri                                | 5-10 g  |
|       | Bark   |   | 3-5 g   |
| 254.  | Mimusops hexandra Roxb. (Now known as Manilkara hexandra (Roxb.) Dub.) |   |   |
|       | Pericarp   | Khirmi                                  | 20-40 g   |
| 255.  | Momordica charantia L.   |   |   |
|       | Fresh fruit / seed   | Karabelwa / Karela                      | 30-50 g (as fresh)<br><br>3-5 g (as seed)<br><br>0.5-1 g<br><br>(Not recommended for females planning to conceive and children below 5 years) |
|       | Dried fruit / seed   |   |   |
|       | Extract  |   |   |
|       |  |   |   |
| 256.  | Momordica dioica Roxb. ex Willd.                                       |   |   |
|       | Root   | Karkotaka / Khekhassa/ Karkoda          | 3-6 g (as powder)   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                 | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|--|---|
|       | Fruit  | Khekhasa                                   | 30-50 g   |
| 257.  | <i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.)Presl.                            |  |   |
|       | Rhizome  | Indivara                                   | 3-6 g   |
| 258.  | <i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo             |  |   |
|       | Leaf   | Shiguru/ Sahijan / Muringya / Lal sehanjan | 10-20 g (as fresh or paste)<br>2-5 g (as powder)                                  |
|       | Seed   | Sahijan / Muringya                         | 2-6 g (as fresh)  |
|       | Pod  |  | 40-80 g (as fresh)<br>2-5 g (as powder)   |
|       | Flower   |  | 10-20 g (as fresh)  |
|       | Extract of Bark/ Leaf/Fruit  |  | 0.5-1 g   |
| 259.  | <i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>              |  |   |
|       | Fruit  | Shahtoot / Toot                            | 20-30 g   |
|       | Tender leaf / Bark / Flower  |  | 3-5 g   |
| 260.  | <i>Morchella esculenta</i> / <i>M. elata</i>                           |  |   |
|       | Fruiting body  | Guchhi                                     | 10-20 g   |
| 261.  | <i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.              |  |   |
|       | Root   | Atma Gupta / Kapikachhu / Kawach/ Concha   | 10-20 g (for decoction after processing)  |
|       | Pod  | Kawach                                     | 20-30 g (as fresh after processing)   |
|       | Seed   |  | 3-6 g   |
|       | Extract  |  | 0.5-1 g   |
| 262.  | <i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (Kamini) |  |   |
|       | Leaf / Fruit   | Kaidarya /meetha neem/ Kadhipatta          | 5-10 g  |
| 263.  | <i>Musa paradisiaca</i> L.   |  |   |
|       | Flower   | Kadali / Kela / banana / plantain          | 20-30 g   |
|       | Fresh shoot  | Kela                                       | 20-50 g<br>10-20 ml (as juice)  |
|       | Ripe Fruit   |  | 30-50 g   |
|       | Unripe Fruit   |  | 10-20 g   |
| 264.  | <i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook               |  |   |
|       | Fruit  | Kataphala / Kaiphal                        | 5-10 g  |
|       | Bark   | Kaiphal                                    | 2-3 g   |
| 265.  | <i>Myristica fragrans</i> Houtt.                                       |  |   |
|       | Seed (kernel)  | Jatiphala / Jaiphala / Jatipatra           | 0.25- 1.0 g<br>(Caution: excessive use may cause giddiness)                       |
|       | Aril (outer part of fruit)   | Javitri                                    | 0.25 -1 g (as powder)   |
| 266.  | <i>Myristica malabarica</i> Lam.                                       |  |   |
|       | Seed   | Pashika / Pashupati / Jangali Jayaphala    | 0.5 -2 g  |
|       | Aril   | Jangali javitri                            | 0.25 -1 g   |
| 267.  | <i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>               |  |   |
|       | Stem/Aerial parts  | Jatamansi / mansi                          | 2-5 g   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,                                    | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|---|---|
|       | <i>Extract</i>  |   | 0.25-0.50 g   |
| 268.  | <i>Nasturtium officinale/ N. aquaticum</i>                                |   |   |
|       | <i>Leaf</i>   | Chhu-nalli / Water-cress / Piriya - haalim                    | 10-20 g   |
| 269.  | <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.   |   |   |
|       | <i>Flower</i>   | Kamal / Padam   | 3-6 g (as powder)   |
|       | <i>Rhizome</i>  | Bhen / Bhain  | 30-50 g (as fresh)  |
|       | <i>Stalk</i>  | Murar / Kamalgatta  | 30-50 g (as fresh)  |
|       | <i>Seed</i>   | kamalbeej   | 3-6 g (as powder)   |
| 270.  | <i>Nymphaea alba</i> Linn/ <i>N. rubra/ N. stellate</i>                   |   |   |
|       | <i>Rhizome/ Seed</i>  | Kumud – utpala / Kamlini/ Nilofer /Shavet/ rakta / neel kamal | 10-20 g   |
|       | <i>Flower</i>   |   | 3-6 g   |
| 271.  | <i>Nigella sativa</i> L.  |   |   |
|       | <i>Seed</i>   | Kalaunji / Kaala jaaji  | 1-3 g (Not recommended during pregnancy)  |
| 272.  | <i>Nilgiranthus ciliatus</i> (Nees) / <i>Strobilanthes ciliatus</i> (syn) |   |   |
|       | <i>Fruit</i>  | Sehachara   | 3-5 g (as powder)   |
| 273.  | <i>Nyctanthes arbortristis</i> L.   |   |   |
|       | <i>Flower</i>   | Parijat / Shephaali/ Harshringara                             | 1-2 g   |
|       | <i>Leaf / Seed</i>  | Harshringara  | 1-3 g   |
| 274.  | <i>Ocimum basilicum</i> L. / <i>O. pilosum</i> Wild.                      |   |   |
|       | <i>Leaf</i>   | Barbari /Bhavari Tulsi/ Niajboo                               | 3-6 ml (as juice)<br>1-3 g (as powder)  |
|       | <i>Seed</i>   |   | 125-250 mg  |
|       | <i>Extract</i>  |   | 0.25-0.50 g   |
| 275.  | <i>Ocimum gratissimum</i> L.  |   |   |
|       | <i>Leaf / Seed</i>  | Vridha tulasi / Ram Tulasi                                    | 1-3 g (as powder)   |
|       | <i>Extract</i>  |   | 0.25-0.50 g   |
| 276.  | <i>Ocimum sanctum</i> L. (Now known as <i>Ocimum tenuiflorum</i> L.)      |   |   |
|       | <i>Leaf</i>   | Tulasi / Surasa / vrinda                                      | 2-5 g   |
|       | <i>Seed</i>   | Tulasi  | 1-2 g   |
|       | <i>Extract</i>  |   | 0.25-0.50 g   |
| 277.  | <i>Olea europaea</i>  |   |   |
|       | <i>Seed</i>   | Zaitoon / Jaitun  | 10-20 g   |
|       | <i>Oil</i>  |   | 10 – 20 ml  |
|       | <i>Leaf</i>   |   | 3-5 g (as powder)   |
| 278.  | <i>Onosma bracteatum</i>  |   |   |
|       | <i>Whole plant/Leaf</i>   | Gojihraa /Gaozabaan   | 5-10 g  |
| 279.  | <i>Onosma hispidum/ O. echioides</i> Linn.                                |   |   |
|       | <i>Root</i>   | Ratanjot  | 3-5 g   |



| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                    | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
| 280.  | <i>Operculina turpethum</i> / <i>Ipomea turpethum</i> (syn)                                  |   |   |
|       | Root/Seed  | Trivrat / Nishoth                             | 1-3 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
| 281.  | <i>Ophiocordyceps sinensis</i> / <i>O. indica</i> D.Don                                      |   |   |
|       | Whole plant  | Keetjaadi                                     | 20-60 mg  |
| 282.  | <i>Opuntia vulgaris</i> / <i>O. dillenii</i>   |   |   |
|       | Ripe fruit   | Nagphani / Chhiter thohar                     | 10-20 g (as fresh)  |
| 283.  | <i>Orchis latifolia</i> L. (Now known as <i>Dactylorhiza hatergeria</i> (D. Don) Soo)        |   |   |
|       | Tuber  | Mynjataka / Salampanja / Salam-mishu          | 3-5 g (as powder)   |
| 284.  | <i>Origanum majorana</i> L. / <i>Majorana hostensis</i> (syn)                                |   |   |
|       | Leaf   | Marubaka / Marnaa                             | 5-10 drops (as juice)   |
| 285.  | <i>Oroxylum indicum</i>  |   |   |
|       | Bark/Seed  | Shyonok / Sonapatha / Talvarphali / Tataplant | 5-10 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)                                       |
| 286.  | <i>Oryza sativa</i> L.   |   |   |
|       | Seed   | Shali-tandul /                                | 50-100 g  |
|       | Root stock   | Chawal - shali                                | 10-20 g (for decoction)   |
| 287.  | <i>Oxalis corniculata</i> L.   |   |   |
|       | Leaf   | Changeri / Chukraa / Tinpatia                 | 5-10 ml (as juice)  |
| 288.  | <i>Paederia foetida</i> Linn.  |   |   |
|       | Whole Plant  | Prasarini / Gandh Prasarini                   | 5-10 g (for decoction)  |
| 289.  | <i>Panax pseudo ginseng</i> Wall / <i>P. quinquefolium</i> Linn. / <i>P. schinseg</i> Knees. |   |   |
|       | Root   | Laxmana                                       | 1-3 g (as powder)   |
| 290.  | <i>Pandanus odoratissimus</i> L.f. / <i>P. facicularis</i> Linn.                             |   |   |
|       | Oil  | Kethaki / Koedaa / Kewada                     | 2-5 drops   |
|       | Flower   |   | 2-5 g   |
| 291.  | <i>Panicum miliaceum</i> L. (Millet)   |   |   |
|       | Seed (grains)  | Chinast / Cheenaa                             | 50-100 g  |
| 292.  | <i>Papaver somniferum</i> L.   |   |   |
|       | Seed   | Posta-daana / Khas-Khas                       | 1-2 g (if taken regularly)<br>2-5 g (as powder – occasionally)                    |
| 293.  | <i>Parmelia perlata</i> (Huds) Ach.  |   |   |
|       | Whole plant  | Lichen / Shaileya / Shailpushp / Chhareela    | 3-5 g   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,              | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
| 294.  | <i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)   |   |   |
|       | Seed   | Kodrava /Kodon/<br>Kodo                 | 50-100 g  |
| 295.  | <i>Pedaliu murex</i> Linn.   |   |   |
|       | Fruit  | Brihat Gokshura<br>Bada gokharu         | 5 – 10 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)                                     |
| 296.  | <i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (Now known as <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum.) (Millet) |   |   |
|       | Seed   | Bajra                                   | 20-40 g   |
| 297.  | <i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f  |   |   |
|       | Seed   | Shepu                                   | 1-3 g   |
| 298.  | <i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (Now known as <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal)       |   |   |
|       | Seed   | Makushtha /                             | 20-50 g   |
|       | Whole plant  | Moth -dal                               | 3 – 6 g (as powder)   |
| 299.  | <i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (Now known as <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i> )  |   |   |
|       | Seed   | Jangali moong                           | 20-50 g   |
|       | Whole plant  |   | 3 – 6 g (as powder)   |
| 300.  | <i>Phaseolus lunatus</i> L.  |   |   |
|       | Pod  | Sem                                     | 25-50 g (as pulse)  |
| 301.  | <i>Phaseolus mungo</i> L. (Now known as <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper)                              |   |   |
|       | Seed   | Masha /<br>Urad - kale                  | 20-50 g (as pulse)  |
| 302.  | <i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Sensu.   |   |   |
|       | Seed   | Mudga /<br>Mudgaparni /<br>Moong        | 50-100 g (as pulse)   |
| 303.  | <i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.   |   |   |
|       | Pod / Seed   | Lobia /Rajma /<br>Kidney bean           | 10-20 g (as pulse)  |
| 304.  | <i>Phoenix dactilifera</i> L.  |   |   |
|       | Fruit  | Kharjuura /Khajur /<br>Chuhara          | 20-30 g   |
| 305.  | <i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>   |   |   |
|       | Fruit  | Kharjuura/Khajoor –jungli               | 20-30 g   |
|       | Nira (Sap)   | Khajoor                                 | 30-50 ml (as fresh juice)   |
| 306.  | <i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster                         |   |   |
|       | Plant  | Tamlaki /Bhumyamalaki/<br>Bhui - amla   | 5-10 g  |
|       | Extract  | Tamlaki                                 | 0.5-1 g   |
| 307.  | <i>Physalis alkekengi</i> L.   |   |   |
|       | Fruit  | Raajabutraka /Winter cherry<br>/Kaknaji | 5-10 g  |
| 308.  | <i>Physalis minima</i> L.  |   |   |
|       | Fruit  | Tankaari /Papoto                        | 10-20 g   |
| 309.  | <i>Physalis peruviana</i> L.   |   |   |
|       | Fruit  | Parpoti (var) /<br>Rasbhari             | 10-20 g   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,                 | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|--|---|
| 310.  | <i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora  |  |   |
|       | Root<br>Extract   | Katuk / Kutaki / Kulaki (Bheda)            | 1-3 g (as powder)<br>125-250 mg   |
| 311.  | <i>Pimpinella anisum</i> L.   |  |   |
|       | Fruit<br>Oil  | Anisoon /<br>Aniseed                       | 1-3 g<br>0.5 - 1 ml   |
| 312.  | <i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn)  |  |   |
|       | Fruit<br>Oil<br>Bark  | Kail /<br>Saral (var)                      | 5-10 g<br>1-2 ml<br>2 - 3 g<br>(Not recommended for children below 5 years)       |
| 313.  | <i>Pinus gerardiana</i> Wall.   |  |   |
|       | Endosperm<br>Oil<br>Bark  | Nikochaka /<br>Chilgoja /<br>Neerachail    | 10-20 g<br>1- 2 ml<br>2 -3 g  |
| 314.  | <i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb   |  |   |
|       | Fruit /<br>Oleoresin<br>Oil   | Saral /<br>Cheer /<br>Cheel                | 10-20 g<br>1-2 g<br>1-2 ml<br>(Not recommended for children below 5 years)        |
| 315.  | <i>Piper betle</i> L.   |  |   |
|       | Leaf  | Tambula /<br>Pana-patta /<br>Paan          | 2-5 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
| 316.  | <i>Piper chaba</i> Hunter (non Blume) (Now known as <i>P. retrofractum</i> Vahl) / <i>P. officinarum</i>              |  |   |
|       | Leaf  | Chabya /<br>Chabh /<br>Chavika             | 1-3 g (as powder)   |
| 317.  | <i>Piper cubeba</i> L.f.  |  |   |
|       | Fruit   | Kankola /<br>Kabab chini                   | 1-3 g (as powder)   |
| 318.  | <i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn.   |  |   |
|       | Fruit   | Pippaali /<br>Long pepper /<br>Magha       | 0.5-2 g (as powder)<br>(Not recommended for prolonged use)                        |
| 319.  | <i>Piper nigrum</i> L.  |  |   |
|       | Fruit   | Maricha /<br>Kali Maricha/<br>Black pepper | 0.5-2 g   |
| 320.  | <i>Pistacia integerrima</i> Stewart (Now known as <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>integerrima</i> (Stewart) Rech.f. |  |   |
|       | Gall  | Karkatasharingi / Kakadasingi /<br>kakdain | 1-2 g   |
| 321.  | <i>Pistacia lentiscum</i> Linn.   |  |   |
|       | Gum-Resin   | Mastagi / Roomi-mastagi                    | 2-3 g   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,         | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)                       |
|-------|---|------------------------------------|---|
| 322.  | <i>Pistacia vera</i> L.   |                                    |   |
|       | Seed endosperm  | Mukuulaka / Pista                  | 5-10 g  |
| 323.  | <i>Pisum sativum</i> L.   |                                    |   |
|       | Seed and pod  | Matar                              | 30-50 g (as fresh)  |
| 324.  | <i>Plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.        |                                    |   |
|       | Seed<br>Husk  | Isabgol                            | 5-10 g<br>5 – 10 g  |
| 325.  | <i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i>  |                                    |   |
|       | Root  | Chitraka / Chitra-sfed / Lal-pushp | 1-2 g (as powder) after purification<br>(Not recommended for children below 5 years and pregnant women) |
| 326.  | <i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P. emodii</i> Wall. (syn)                        |                                    |   |
|       | Fruit / Rhizome / Root  | Ban-kakadi / Giriparpat            | 125-250 mg (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)                              |
| 327.  | <i>Pongania pinnorta</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn                                   |                                    |   |
|       | Seed<br>Leaf/ Stem/ Bark<br>Oil   | Karanj                             | 1-3 g (as powder)<br>3-5 g<br>1-2ml   |
| 328.  | <i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle   |                                    |   |
|       | Rhizome   | Meda                               | 5-10 g  |
| 329.  | <i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.  |                                    |   |
|       | Rhizome   | Mahameda                           | 5-10 g  |
| 330.  | <i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.                                    |                                    |   |
|       | Aerial part   | Kulpha - sag /<br>Nonia - sag      | 20-30 g (as fresh)  |
| 331.  | <i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>                    |                                    |   |
|       | Whole plant / Bark / Leaf   | Agnimanth                          | 5-10 g (as powder)  |
| 332.  | <i>Prosopis spicegera</i> Linn. / <i>P. cineraria</i> Druce/ <i>P. stephanianna</i> (syn) |                                    |   |
|       | Pods<br>Leaf / Bark / Flower  | Shami / Khekjjadii                 | Pods 20-30 g ( as fresh)<br>3-6 g (as powder)   |
| 333.  | <i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>  |                                    |   |
|       | Fruit seed  | Vaataama /<br>Badam                | 10-20 g   |
|       | Seed oil  | Badam ka tail                      | 3 - 5 ml  |
| 334.  | <i>Prunus armeniaca</i> L.  |                                    |   |
|       | Pericarp  | Khumani /<br>Aaluka /<br>Apricot   | 10-20 g   |
|       | Kernel  | Khumani                            | 3-5 g   |
|       | Seed oil  |                                    | 3-5 ml  |
| 335.  | <i>Prunus cerasoides</i> D. Dons / <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)                           |                                    |   |
|       | Wood  | Padmaka /                          | 1-3 g (as powder)   |

| S.No. | Botanical name and part used                                   | Official and common names,                               | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|--|---|
|       | Flower   | Padamkasht / Pajja/<br>Wild Himalaya cherry              | 1 -2 g  |
| 336.  | <i>Prunus domestica</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds.       |  |   |
|       | Fruit  | Aarak/ Aaluuchar / Aaluubhukaara                         | 5-10 g (as dried fruit)   |
|       | Seed Oil   |  | 2-3 ml  |
| 337.  | <i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.  |  |   |
|       | Pericarp / Fruit   | Aarun /<br>Adu/<br>Aaluka/<br>Aru-adu                    | 10-20 g   |
| 338.  | <i>Psidium guajava</i> L.                                      |  |   |
|       | Fruit  | Peruka /<br>Peru/<br>Amruda                              | 20-50 g   |
|       | Leaf   | Amruda   | 3-5 g   |
| 339.  | <i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.                             |  |   |
|       | Heart wood   | Asana /<br>Vijaysar /                                    | 5-10 g  |
|       | Extract  | Beejaka - beeja  | 0.5-1 g   |
| 340.  | <i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.                            |  |   |
|       | Heart wood   | Rakt Chandan/<br>Lal chandan                             | 5-10 g  |
| 341.  | <i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.                          |  |   |
|       | Flower   | Muchukund  | 3-6 g   |
|       | Leaf   |  | 5-10 g  |
| 342.  | <i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.                 |  |   |
|       | Tuber  | Vidaari /<br>Patal Kohda /<br>Bhumi-kushmand /<br>Lasood | 10-20 g   |
| 343.  | <i>Punica granatum</i> L.                                      |  |   |
|       | Seed   | Dadima/<br>Dadaka/<br>Anar                               | 20-50 g   |
|       | Fruit rind   | Anar   | 5-10 g  |
|       | Leaf   |  | 5 -10 g (for decoction)   |
| 344.  | <i>Putranjiva roxburghii</i>                                   |  |   |
|       | Fruit seed kernel  | Putrajivak /<br>Jiya-pota                                | 3-6 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
| 345.  | <i>Pyrus communis</i> L.                                       |  |   |
|       | Fruit  | Nashpaati /  | 50-100 g  |
|       | Seed   | Babbughosha  | 1 – 3 g   |
|       | Leaf   |  | 1-5 g (for decoction)   |
| 346.  | <i>Pyrus malus</i> L. (Now known as <i>Malus pumila</i> Mill.) |  |   |
|       | Fruit  | Seb  | 100-200 g<br>20-40 ml (as juice)  |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,        | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)                                 |
|-------|--|-----------------------------------|---|
| 347.  | <i>Ranunculus scleratus</i> Linn.  |                                   |   |
|       | Whole plant /Root  | Kaandir / Jal dhaniya             | 1-3 g (as powder)   |
| 348.  | <i>Raphanus sativus</i> L.   |                                   |   |
|       | Root / Leaf  | Muulika / Muli                    | 20-50 g (as fresh)  |
|       | Seed   |                                   | 125-250 mg  |
| 349.  | <i>Reinwardtia indica</i>  |                                   |   |
|       | Whole plant/Leaf Extract   | Basanti                           | 5-10 g (as powder)<br>0.5-1 g   |
| 350.  | <i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. campanulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall.          |                                   |   |
|       | Flower   | Rodo / Burans / Baraha            | 10-20 g   |
|       | Extract  | Burans                            | 1-2 g   |
| 351.  | <i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>                                     |                                   |   |
|       | Leaf<br>Root / Stem  | Revand chini / Peatmuli           | 0.5-1 g<br>1 – 2 g  |
| 352.  | <i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.                                 |                                   |   |
|       | Fruit  | Tinda / Samakdana                 | 30-75 g   |
| 353.  | <i>Ricinus communis</i>  |                                   |   |
|       | Seed/ Root<br>Leaf<br>Oil  | Erand / Arand / Castor seed       | 5-10 g<br>5-10 ml (as juice)<br>1-5 ml (as laxative occasionally)<br>(Not recommended for children below 5 years) |
| 354.  | <i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.                      |                                   |   |
|       | Flower<br>Oil (distilled)  | Gulab / Taaruni                   | 10-20 g<br>2 – 5 drops  |
| 355.  | <i>Roscoeia procera</i> Wall.  |                                   |   |
|       | Root tuber   | Kakoli /Kandamula / Ksheerakakoli | 5-10 g (as powder)  |
| 356.  | <i>Rubia cordifolia</i>  |                                   |   |
|       | Root/Stem  | Manjishta /Manjeeth               | 1-2 g   |
| 357.  | <i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i> |                                   |   |
|       | Leaf   | Ambat chukka / Chukra             | 10-20 g<br>(Not recommended for children below 5 years)   |
| 358.  | <i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.                                      |                                   |   |
|       | Root   | Shara-munja / Kaasha              | 10-20 g (for decoction)<br>6-10 g (as powder)   |
| 359.  | <i>Saccharum officinarum</i> L.  |                                   |   |
|       | Stem - Juice   | Iksashu/<br>Ganna                 | 100-200 ml (as juice)<br>5-15 g (for decoction)<br>(Not recommended for   |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,                                    | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|---|---|
|       | Root  |   | diabetics)  |
|       | Sugar   | Chini / Shakkar   | 15-30 g<br>(Not recommended for diabetics)  |
|       | Jaggery   | Gud   | 15-30 g<br>(Not recommended for diabetics)  |
| 360.  | <i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrosperma</i> |   |   |
|       | Root / Stem   | Saptachakra / Saptrangi /<br>Suvarnamula / Anakoranti ke mula | 5-10 g (for decoction)  |
|       | Extract of root or stem   | Saptrangi   | 0.5-1 g   |
| 361.  | <i>Salix alba</i> Linn./ <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetraspermi</i>   |   |   |
|       | Leaf / Bark / Root  | Jalavetas / vetas / Bed-Mushak                                | 10-20 g (for decoction)<br>3-6 g (as powder)                                      |
| 362.  | <i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>   |   |   |
|       | Fruit/Leaf  | Peelu / Bada pelu   | 5-10 g  |
| 363.  | <i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcraftiana</i> / <i>S. officinalis</i>   |   |   |
|       | Seed  | Tukhm-malanga / sage  | 1-2 g<br>3-5 g (as leaf powder)   |
|       | Plant   |   |   |
| 364.  | <i>Santalum album</i> L.  |   |   |
|       | Oil   | Chandan ka tail   | 3-5 drops   |
|       | Hard wood   |   | 1-2 g (as powder)   |
| 365.  | <i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i>  |   |   |
|       | Bark/Leaf   | Ashok   | 5-10 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                            |
| 366.  | <i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i>   |   |   |
|       | Root/Rhizome  | Kushta /<br>Kuth  | 3-5 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
|       | Oil   |   | 5-10 drops  |
| 367.  | <i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)  |   |   |
|       | Stem  | Gajapipplai/Gaj pippali /<br>Gaj krishna                      | 3-5 g   |
| 368.  | <i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (Now known as <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf.   |   |   |
|       | Rhizome<br>Tuber  | Kasheruk / Kasheru /<br>Rajkasheruka                          | 20-50 g (as fresh)  |
| 369.  | <i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnieri</i> Linn.   |   |   |
|       | Rhizome / Root  | Murra-Maangi /<br>Bhuutakoshi                                 | 1-3 g   |
| 370.  | <i>Semicarpus anacardium</i> Linn.  |   |   |
|       | Fruits / Nuts   | Bhallataka / Bhallava   | Detoxified fruit 1-2 g in<br>milk confection (Not<br>recommended for children)    |



| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names,                         | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|--|---|
|       |   |  | beow 5 years and pregnant women)  |
| 371.  | <i>Sesamum indicum</i> L. (Now known as <i>S. orientale</i> L.)   |  |   |
|       | Seed  | Tila /Sesame /Gingelly                             | 10-20 g   |
|       | Oil   | Tila   | 5-10 ml   |
|       | Whole plant   |  | 2-3 g (as ash)  |
| 372.  | <i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. susben</i> Linn.   |  |   |
|       | Flower  | Agasthya /Jayanti / Agathi /Jait                   | 10-20 g (as fresh)  |
|       | Leaf  | Agathi   | 10-20 g   |
| 373.  | <i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)  |  |   |
|       | Seed  | Kanguni / Kangu                                    | 10-50 g   |
| 374.  | <i>Shoria robusta</i> Gaertn.   |  |   |
|       | Raisin  | Saala / Shaala                                     | 1-3 g   |
|       | Fruit / Bark /Wood  |  | 3-5 g (as powder)   |
|       | Oil   |  | 1-3 ml  |
| 375.  | <i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolis</i> Linn./ <i>S. acuta</i> / <i>S. spinose</i> / <i>S. veronica folia</i> |  |   |
|       | Whole plant   | Balla / Mahaballa /Nagaballa / Rajaballa /Bariyara | 10-20 g (for decoction)   |
|       | Extract   |  | 1-2 g   |
|       | Seed  | Bariyara   | 1-2 g   |
| 376.  | <i>Sisimbrium rio</i> Linn./ <i>S. losetii</i> Linn.  |  |   |
|       | Seed  | Khuub Kalan  | 1-3 g   |
|       | Plant   |  | 3-6 g (as powder)   |
| 377.  | <i>Smilax china</i> Linn./ <i>S. glabra</i> Roxb./ <i>S. lanceifolia</i> Roxb.  |  |   |
|       | Tuber   | Chobachini / Deepanter Vaacha                      | 60-125 mg (as powder)   |
| 378.  | <i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobatum</i> Linn.                           |  |   |
|       | Whole plant/ Root / Fruit   | Bruhata / Kantkari-shavet                          | 5-10 g (for decoction)  |
|       | Extract   | Kateli   | 0.5-1 g   |
| 379.  | <i>Solanum nigrum</i> L.  |  |   |
|       | Whole Plant   | Kakamachi / Chhoti Makoy / Mako                    | 10-20 g   |
| 380.  | <i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)   |  |   |
|       | Seed  | Jwara / Yaava - naal                               | 50-100 g  |
| 381.  | <i>Sphaeranthus indicus</i>   |  |   |
|       | Flower  | Mundi / Mundika / Gorakmundi                       | 5-10 g  |
| 382.  | <i>Spinacia oleracea</i> L.   |  |   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
|       | Leaf   | Palak / Spinach                           | 30 -50 g  |
| 383.  | <i>Spondias mangifera</i> Willd. (Now known as <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz.) |   |   |
|       | Fruit  | Aamrataka / Ambada / Kapitania            | 20-30 g   |
|       | Leaf / Bark  |   | 5-10 g (for decoction)<br>1-3 g (as powder)                                       |
| 384.  | <i>Stephania glabra</i> Miers.   |   |   |
|       | Tuber / Rhizome / Leaf   | Raaja paatha / Kitha-kanehar              | 1-3 g (as powder)   |
| 385.  | <i>Strychnos potatorum</i> L.  |   |   |
|       | Seed   | Kataki / Nirmali                          | 1-3 g (as powder)   |
| 386.  | <i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>          |   |   |
|       | Whole plant  | Kiratik / Cheretta / Bhuunimba / Chiraita | 3-5 g   |
|       | Extract  | Chiraita                                  | 0.5-1 g   |
| 387.  | <i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.                  |   |   |
|       | Bark/Leaf  | Lodhara / Lodhera - pathani               | 3-5 g   |
| 388.  | <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. and L.Perry                              |   |   |
|       | Flower bud   | Lavanga / Laung                           | 0.5-1 g   |
| 389.  | <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels   |   |   |
|       | Pericarp and mesocarp  | Jambu / Jamun                             | 10-50 g   |
|       | Seed   | Jamun                                     | 3-5 g   |
| 390.  | <i>Tacca aspera</i> Roxb.  |   |   |
|       | Tuber  | Bhevara ke kand                           | 20-30 g   |
| 391.  | <i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn)                   |   |   |
|       | Fruit pulp   | Amlika / Chinch / Imali / Tamarind        | 2-5 g<br>(Not recommended during skin ailments)                                   |
|       | Seed   | Imali                                     | 5-10 g  |
| 392.  | <i>Taraxacum officinale</i>  |   |   |
|       | Leaf / Whole Plant   | Dugdh - pheni / Dudhi / Dandelion         | 1-2g (as powder)  |
| 393.  | <i>Taxus baccata</i>   |   |   |
|       | Leaf   | Talis patra/ Sthavneyak / Thunera / Birmi | 1-3 g (as powder)   |
|       | Bark   |   | 3-5 g (as powder)   |
| 394.  | <i>Tecomella undulata</i> Seem.  |   |   |
|       | Bark   | Rohitaka / Roheda                         | 15-30 g (for decoction)<br>3-6 g (as powder)                                      |
| 395.  | <i>Tephrosia purpurea</i>  |   |   |
|       | Whole plant  | Sarponkha                                 | 5-10 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)                                       |
| 396.  | <i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.  |   |   |
|       | Whole plant  | Mashaparni                                | 10-20 g (for decoction)   |
| 397.  | <i>Terminalia arjuna</i> Roxb.   |   |   |
|       | Bark/Leaf/Fruit  | Arjun / Parth                             | 1-5 g   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|---|---|
|       | Extract  | Arjun                                     | 0.5 -1 g  |
| 398.  | <i>Terminalia belerica</i> (Gaertn.) Roxb.   |   |   |
|       | Fruit pericarp   | Bibitaki<br>Bahera                        | 3-5 g   |
|       | Extract  | Bahera                                    | 0.5-1 g   |
| 399.  | <i>Terminalia catappa</i> L.   |   |   |
|       | Kernel   | Jungali badaama / Desi badama             | 10-20 g   |
| 400.  | <i>Terminalia chebula</i> Retz.  |   |   |
|       | Fruit pericarp   | Haritaki /Harad /<br>Shiva                | 3-5 g (as powder)   |
|       | Extract  | Harar                                     | 0.5-1 g   |
| 401.  | <i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.  |   |   |
|       | Stem/Bark/Leaf   | Asana /<br>Jarandrum / Asan               | 5-10 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)                                       |
| 402.  | <i>Tetragonia expansa</i> / <i>T. tetragonoides</i> Pall.  |   |   |
|       | Shoots / Seed / Root / Flower  | Van-paalak                                | 20-50 g (as fresh)<br>5-10 g (as powder)  |
| 403.  | <i>Thalictrum foliolosum</i> DC.   |   |   |
|       | Plant / Root   | Peetranga / Mamirri                       | 1-2 g (as powder)   |
| 404.  | <i>Thespesia populnea</i> soland.  |   |   |
|       | Stem / Bark  | Paarisha / kapitana / Paarish-<br>pippala | 10-20 g (for decoction)<br>3-6 g (as powder)                                      |
| 405.  | <i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (Now known as <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i>   |   |   |
|       | Leaf   | Banya-ajwain /<br>Ban ajwain              | 1-3 g (as powder)   |
| 406.  | <i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>  |   |   |
|       | Flower   | Telia                                     | 2-5 g (as powder)   |
| 407.  | <i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague   |   |   |
|       | Seed   | Yavani /Ajwain /<br>Desi ajwain           | 1-3 g (as powder)   |
|       | Leaf   | Ajwain                                    | 3 -5 g  |
|       | Oil  |   | 5-10 drop   |
| 408.  | <i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (Now known as <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino) |   |   |
|       | Endosperm / Fruit  | Shrungataka /<br>Singhada /<br>Sigadu     | 30-60 g   |
| 409.  | <i>Trianthema portulacastrum</i> L.  |   |   |
|       | Whole plant  | Varsha vhun /<br>Vishakhaparna            | 1-3 g   |
| 410.  | <i>Tribulus terrestris</i> Linn.   |   |   |
|       | Fruit/Whole plant  | Gokhru /<br>Gokshura                      | 2-4 g (as powder)<br>5-10 g (for decoction)                                       |
| 411.  | <i>Tricholepis glaberrima</i> DC.  |   |   |
|       | Plant  | Brahmadandi /Brahm dandi                  | 3-6 g   |
| 412.  | <i>Trichosanthes anguina</i> L.  |   |   |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,              | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)      |
|-------|--|---|--|
|       | Fruit  | Dadhipushpi /Chichinda                  | 30-60 g  |
| 413.  | <i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.  |   |  |
|       | Fruit/ Leaf  | Patola /Parawal                         | 10-20 g  |
| 414.  | <i>Trigonella foenum-graceum</i> L.  |   |  |
|       | Seed   | Methika / Methi                         | 1-2 g (soaked in water or germinated or roasted)                                       |
|       | Leaf   | Methi                                   | 50-100 g (as fresh)  |
| 415.  | <i>Triticum aestivum</i> L.  |   |  |
|       | Seed   | Gehun                                   | 50-100 g   |
|       | Tender shoot/spout   | Ankurita Gehu                           | 10-30 g  |
| 416.  | <i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.   |   |  |
|       | Tuber  | Karu karunai / Konchu                   | 20-50 g  |
| 417.  | <i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn. |   |  |
|       | Roots/Stem   | Guduchi / Amrita-valli / Giloya / Giloy | 5-10 g (as powder)<br>10-20 ml (for decoction)<br>0.5-1 g Max (as sattva)              |
|       | Extract  |   | 0.5-1 g  |
| 418.  | <i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn)  |   |  |
|       | Root / Fruit   | Inder Vaaruni / Vishaalaa               | 0.5-1 g (as powder)<br>(Not recommended for children below 5 years and pregnant women) |
| 419.  | <i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>  |   |  |
|       | Tender Leaf  | Vrishchhiya – shaakiar / Bicchubuti     | 10-20 g (for decoction)  |
| 420.  | <i>Uraria picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pilulifera</i> Linn.                                    |   |  |
|       | Whole plant  | Prishnaparni<br>Pithvin                 | 5-10 g (for decoction)<br>3-5 g (as powder)  |
| 421.  | <i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn)   |   |  |
|       | Bulb / Root / Leaf   | Van palandu / jangali piyaz / kolakand  | 125-250 mg<br><br>(Not recommended for children below 5 years and pregnant women)      |
| 422.  | <i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>   |   |  |
|       | Rhizome  | Sugandh –baalaa / Tagar                 | 1-3 g (as powder)  |
| 423.  | <i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.  |   |  |
|       | Whole plant / Leaf   | pamukha                                 | 0.25 – 1 g   |
| 424.  | <i>Vetiveria zizanioides</i>   |   |  |
|       | Whole plant  | Ushira / Khas / Vetiver                 | 5 - 10 g (for decoction)   |
| 425.  | <i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.   |   |  |
|       | Whole plant  | Mudadaparni /                           | 2-4 g (as powder)  |

| S.No. | Botanical name and part used   | Official and common names,                   | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|--|--|---|
|       |  | Mugvan                                       |   |
| 426.  | <i>Viola odorata</i> / <i>V. pilosa</i> / <i>V. sylvestris</i>   |  |   |
|       | Whole plant  | Banafsha /                                   | 3-5 g   |
|       | Flower   | Vanksha                                      | 1-2 g   |
| 427.  | <i>Vitex agnus-castus</i> Linn.  |  |   |
|       | Seed   | Renuka beej / Sage                           | 1-2 g   |
|       | Leaf   |  | 1-3 g<br>(Not recommended for children below 5 years)                             |
| 428.  | <i>Vitex negundo</i> / <i>V. trifolia</i>  |  |   |
|       | Fruit/Seed/Leaf  | Nirgundi /Sambhaalu                          | 1-3 g   |
| 429.  | <i>Vitis vinifera</i> L.   |  |   |
|       | Fruit dry  | Draksha /Munakka                             | 5-10 g  |
|       | Seed / Fruit skin  | Munakka                                      | 1-3 g   |
| 430.  | <i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (Now known as <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.)/ <i>W. biflora</i> DC. |  |   |
|       | Leaf   | Peet-bhringraja/<br>Pila bhagra              | 5-10 g (for decoction)<br>1-3 g (as powder)                                       |
| 431.  | <i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal   |  |   |
|       | Fruit  | Desi – asgandh /<br>Paneer doda              | 3-10 g  |
| 432.  | <i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.  |  |   |
|       | Root   | Ashwagandha /Asgandh /<br>Nagauri / asgandha | 3-6 g (as powder)   |
|       | Extract  | Asgandh                                      | 0.5-1 g   |
| 433.  | <i>Woodfordia fruticosa</i>  |  |   |
|       | Flower   | Dhataki pushp /Dhay ke phool                 | 3-5 g   |
| 434.  | <i>Wrightia tinctoria</i> / <i>W. tomentosa</i>  |  |   |
|       | Bark/Leaf  | Svet kutaj /<br>Meetha kutaj /<br>Inderyava  | 3- 5 g  |
|       | Seed   |  | 1-3 g   |
| 435.  | <i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (Now known as <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.)                                  |  |   |
|       | Seed / Bark  | Timura /Tejovati /Tis-mira                   | 1-3 g   |
| 436.  | <i>Zea mays</i> L.   |  |   |
|       | Seed   | Makka  | 20-50 g   |
|       | Anthers / Corn silk  |  | 3-5 g   |
| 437.  | <i>Zingiber officinale</i> Rosc.   |  |   |
|       | Rhizome  | Adrakh /Shunti                               | 5-10 g (as fresh)<br>1-3 g (as dried)   |
|       | Extract  |  | 0.1 – 1 g<br>(Not recommended during hypertension and bleeding disorders)         |
| 438.  | <i>Zizyphus jujuba</i> Lam.  |  |   |
|       | Pericarp   | Unnaba / unnab ber                           | 10-50 g (as fresh)  |

| S.No. | Botanical name and part used  | Official and common names, | Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material) |
|-------|---|----------------------------|---|
|       |   |                            | 10-20 g (as powder)   |
| 439.  | <i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd. |                            |   |
|       | Pericarp  | Jangali Ber / Jhar ber     | 15-30 g (as fresh fruit)  |
|       | Leaf  |                            | 3-6 g (as powder)   |

Note 1.- Ingredients listed in the above Schedule shall be used after due processing or in their extract forms subject to permissible usage range given in the last column of the Table. Offering these ingredients, either alone or in combinations as such or minimally processed (cleaned, de-weeded, sorted, dried or powdered) is/are not permitted.

Note 2.- The ingredients listed above shall comply with Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011.

Note 3.- Permitted range of usage for children between 5-16 years is  $\frac{1}{2}$  of the permitted range of usage for adults.

Note 4.- Permitted range of usage for children between 2-5 years is  $\frac{1}{4}$  of the permitted range of usage for adults.”

16. in the said regulations, in Schedule VA, after serial number 39 and the entries relating thereto, the following serial number shall be inserted, namely,-

|     |                           |             |  |
|-----|---------------------------|-------------|--|
| “40 | 172(i), 172(ii), 172(iii) | Iron oxides | 7,500 mg/kg (For use in surface treatment only)” |
|-----|---------------------------|-------------|--|

17. in the said regulations, in Schedule VF,-

(i) against serial number 18 relating to “Cross carmellose sodium”, for the entries in columns (4), the following shall be substituted, namely,-

' 0.5 to 5 %'

(ii) serial number 49 relating to “Natural and synthetic colors as per FSSR” and the entries relating thereto shall be omitted;

(iii) after the serial number 77 and the entries relating thereto, the following serial numbers shall be inserted, namely,-

|     |                                      |                     |           |
|-----|--------------------------------------|---------------------|-----------|
| “78 | Glycerol palmito stearate            | -                   | GMP       |
| 79  | Medium chain triglyceride            | -                   | GMP       |
| 80  | Glycerylbehenate                     | -                   | GMP       |
| 81  | Triethyl citrate                     | -                   | GMP       |
| 82  | Methacrylate copolymers              | -                   | GMP       |
| 83  | Propane 1, 2 diol alginate (INS 405) | -                   | 1200mg/kg |
| 84  | Isopropyl alcohol                    | Solvent for coating | GMP       |
| 85  | Dichloromethane                      | Solvent for coating | GMP       |
| 86  | Potassium chloride                   | Gelling agent       | GMP”      |

18. for the “Schedule VI”, the following Schedule shall be substituted, namely,-

**“Schedule –VI**

*[See regulations 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i) and 9.(2)(i)]*

**List of ingredients as nutraceuticals**

| PART A |  |                             |   |   |
|--------|--|-----------------------------|---|---|
| S. No. | Nutraceutical ingredients  | Official / Common name      | Purity Criteria   | Permitted Range   |
| 1.     | American ginseng ( <i>Panax quinquefolius</i> L.)  | Ginseng extract (American). | American ginseng extract (containing NLT 10% of total ginsenosides on dried basis). | 90 - 400 mg /day, Max   |
| 2.     | Astaxanthin (from <i>Haematococcus pluvalis</i> ), powder or oleoresin   | -                           | Astaxanthin content   | 4 mg/day, Max   |
| 3.     | Beta Alanine   | -                           | -   | 4 - 6 g / day, Max (not more than 4 weeks at a stretch)   |
| 4.     | Betaine (N,N,N,-trimethylglycine)  | -                           | -   | 600 - 650 mg /day, Max  |
| 5.     | Boswellia serrata - gum resin extract  | Salai guggul / Kundru       | Total boswellic acids or 11-keto-beta boswellic acids content                       | 250 - 1,500 mg extract/day, Max   |
| 6.     | Caffeine   | Caffeine                    | Caffeine Per cent   | 3 mg/kg b/w per day, subject to a maximum limit of 300mg per day and not more than 200mg in a single dose (only for adults and not recommended for pregnant and lactating women). |
| 7.     | Calcium hydroxyl methyl butyrate (CaHMB)   | -                           | CaHMB content   | 3 - 6 g / day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)  |
| 8.     | Chromium picolinate/ nicotinate  | -                           | Chromium picolinate/ nicotinate content   | 200 - 400 mcg / day, Max  |
| 9.     | <i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i> ). Extracted from rhizomes and roots   | Black cohosh                | Total triterpene glycosides (minimum 0.4%), calculated as 23-epi-26-deoxyactein).   | 40 - 200 mg /day, Max   |
| 10.    | Citrus bioflavonoids ( <i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulata</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i> ) | Citrus / Jambir             | Bioflavonoids and total polyphenol content  | 150 - 600 mg / day, Max   |
| 11.    | CoQ10 from non GM source   | Co enzyme Q10               | Ubiquinone and ubiquinol content  | 100-1,000 mg / day, Max   |
| 12.    | Colostrum  | -                           | -   | Bovine colostrum spray dried powder at usage level of 15g per   |



| PART A |   |                                |  |  |
|--------|---|--------------------------------|--|--|
| S. No. | Nutraceutical ingredients   | Official / Common name         | Purity Criteria  | Permitted Range  |
|        |   |                                |  | day (containing 3g of IgG) or 3g per day (containing 0.3g IgG) without any efficacy claims.    |
| 13.    | Creatine (source- Creatine monohydrate, Creatine hydrochloride and Creatine nitrate)                              | -                              | -  | 3 g / day, Max (for adults only)   |
| 14.    | Cryptoxanthin / Mesoxanthin   | -                              | -  | 3 mg / day, Max  |
| 15.    | Echinacea ( <i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i> )<br><i>Liquid/powder extract</i> | Echinacea                      | Alkamides (0.25 mg/ml) and cichoric acid (2.5 mg/ml), if the extract used is in liquid form. In case of Hydroethanolic Echinacea extract is in a powdered form computation may be done proportionately to the weight/weight dry powder extract based on liquid extract used to obtain a dry powder format. | 900 mg / day, Max  |
| 16.    | Ginkgo biloba extract obtained from dried leaves of Ginkgo( <i>Ginkgo biloba</i> . L.).                           | Ginkgo biloba extract          | Ginkgo flavone glycosides and Ginkgolides (diterpene lactones). Total flavonoids content (20.2 to 27% calculated as flavanol glycosides and tested for total terpene lactones (5.4% to 12.0%). Presence of Ginkgolides A, B, C needs to be tested qualitatively.   | 120-240 mg/ day, Max   |
| 17.    | Glucosamine hydrochloride   | Glucosamine                    | Glucosamine content  | 1,500-3,000 mg/day, Max  |
| 18.    | Glucosamine sulphate  | Glucosamine                    | Glucosamine content  | 2,500-5,000 mg/day, Max  |
| 19.    | Glutathione / S-acetyl glutathione  | -                              | -  | 50 - 600 mg / day, Max   |
| 20.    | <i>Gymnema sylvestre</i> extract powder   | Madhunashini, Gudmar (extract) | Gymnemic acid content  | 500-1,500 mg / day, Max  |
| 21.    | Lactase ( $\beta$ -galactosidase)*  | -                              | Enzyme activity  | 3,000 – 9,000 IU (or FCC units) / day, Max   |
| 22.    | L-carnosine   | -                              | -  | 130 - 600 mg / day, Max  |
| 23.    | L- theanine   | Chai suksham satva             |  | 50-100 mg/day, Max   |
| 24.    | Melatonin   | -                              | -  | 2 – 10 mg / day, Max   |
| 25.    | Methyl sulfonyl methane   | -                              | -  | 1000 - 3000 mg / day, Max<br>(Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers) |

| PART A |  |                        |  |   |
|--------|--|------------------------|--|---|
| S. No. | Nutraceutical ingredients  | Official / Common name | Purity Criteria  | Permitted Range   |
| 26.    | <i>Panax ginseng</i> (Syn, Korean Ginseng) extract - (obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root, ( <i>Panax ginseng</i> . C A. Meyer, Araliaceae) | Ginseng extract        | Ginsenoside content ranging from 3 - 10 % and adjusted to potency basis 3% total ginsenoside content   | 90 - 400 mg /day, Max   |
| 27.    | Phycocyanin from <i>Spirulina plantesis</i> ( <i>Aethrospira plantesis</i> ) Dried powder  | Spirulina              | Protein: 50-70 %; Carbohydrates: 20-40%; Minerals (Ash): 5.0 – 15%; Moisture: 3.0 – 6.0 %  | 50 – 250 mg /day, Max   |
| 28.    | <i>Piper nigrum</i> / <i>Piper longum</i> extract  | Pippali/ Pepper        | Piperine content   | 15 mg/day of piperine, Max (Duration of use: maximum 30 days) |
| 29.    | Quercetin obtained from extracts of citrus fruits and other vegetables   | -                      | Quercetin content  | 100 mg / day, Max   |
| 30.    | <i>Schizandra</i> berry extract  | Five-flavor berry      | Schizandrin berries containing 2.5-3.0% schizandrin  | 1 – 3 g / day, Max  |
| 31.    | <i>Scutellaria bicalensis</i>  | Patwar topi, Skullcap  | Aq. extract standardized to bicallin content 30 - 50 % and adjusted to potency basis 50 % bicallin content   | 250 – 1,000 mg/ day, Max                                      |
| 32.    | Selenium Yeast   | -                      | Selenium content and number of yeast counts (Cfu/g)  | 2 mg/day of selenium, Max                                     |
| 33.    | Siberian ginseng- obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root ( <i>Acanthopanax senticosus</i> , belonging to panax type, C A. Meyer, Araliaceae)   | Ginseng extract        | Eleutherosides content   | 100 – 450 mg / day, Max                                       |
| 34.    | <i>Silybum marianum</i> extract (silymarin extract)  | Milk Thistle           | Standardized extract – silimarin content   | 250 - 1,000 mg/ day, Max                                      |
| 35.    | Spirulina (algae) from ( <i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i> )   | Shaiwal/ Spirulina     | (Protein (min.) - 55%, carbohydrates (max.)-30%, fats (lipid) – not more than 10%, minerals (ash)-5-10%, moisture- 3-6% (also fatty acid profile to be mentioned on the package) | 500 - 3,000 mg / day, Max                                     |
| 36.    | Undenatured type II collagen   | -                      | -  | 40 mg/day, Max  |
| 37.    | <i>Vaccinium myrstillus</i> extract  | Bilberry extract       | Anthocyanin content  | 50 - 600 mg / day, Max  |
| 38.    | Zeaxanthin   | -                      | -  | 4 mg/day, Max   |
| 39.    | Camellia sinensis-Black /green tea extract, standardized powder  | Chai & tea extract     | -  | 0.5 g - 2 g/day, Max  |
| 40.    | Camellia sinensis-Tea catechins (epigallo catechin gallate, epicatechin, catechin gallates)  | Chai satva             | -  | 0.7 g/day, Max''  |

| Part B |   |                                   |
|--------|---|-----------------------------------|
| S.No.  | Nutraceuticals / Ingredients  | Official and Common names.        |
| 1.     | (+) Hydroxycitric acid  | -                                 |
| 2.     | <i>Albizia lebbbeck</i> - extract   | Shireesh                          |
| 3.     | <i>Allium sativum</i> – bulbs dried standardized powder / extract                     | Rason/ Lashun/Garlic              |
| 4.     | <i>Aloe vera</i> – juice /concentrate /powder of sap /gel                             | Ghrit Kumari /Indian aloe         |
| 5.     | Alpha amylase*  | -                                 |
| 6.     | Alpha mangostin   | -                                 |
| 7.     | Alpha-galactosidase*  | -                                 |
| 8.     | Alpha-lipoic acid   | -                                 |
| 9.     | <i>Amaranthus tricolor</i> – leaf powder / extract                                    | Marisha-Rakt Extract              |
| 10.    | Amylase*  | -                                 |
| 11.    | Amyloglucosidase*   | -                                 |
| 12.    | <i>Anethum graveolens</i> L. - seeds and oil  | Shatahva/ Sowa /Soa /Dill         |
| 13.    | Anthocyanin   | -                                 |
| 14.    | Arabinogalactan   | -                                 |
| 15.    | Arachidonic acid  | -                                 |
| 16.    | <i>Asparagus densiflorus</i> - extract  | Asparagus / Shatavari             |
| 17.    | <i>Bacopa monnieri</i> - leaf extract   | Brahmi                            |
| 18.    | Barley seed powder  | Yava /Barley                      |
| 19.    | <i>Bauhinia variegata</i> - extract   | Kachnar                           |
| 20.    | <i>Berberis vulgaris</i> / <i>B. aristata</i> / <i>B.asiatica</i> – stem/root extract | Berberry / Daru haridra           |
| 21.    | Beta carotene – standardized soft concentrate / emulsified concentrate / powder       | -                                 |
| 22.    | Beta ecdysterone  | -                                 |
| 23.    | β-glucans   | -                                 |
| 24.    | <i>Beta vulgaris</i> – root extract   | Palanki/Beet                      |
| 25.    | β-sitosterol  | -                                 |
| 26.    | <i>Betula platyphylla</i> / <i>B.utilis</i> - bark extract                            | Bhojapatra/Birch                  |
| 27.    | <i>Biota orientalis</i> - seed powder   | Biota                             |
| 28.    | <i>Borago officinalis</i> - oil   | Borage                            |
| 29.    | Campestanol   | -                                 |
| 30.    | Campesterol   | -                                 |
| 31.    | <i>Capsicum annum</i> - extract / standardized to capsaicin content                   | Lanka/Cayenne pepper / Lal mirchi |
| 32.    | <i>Caricus papaya</i> – leaf extract  | Papaya / Papeeta, Erand-karkati   |
| 33.    | Carotenoids (natural mixed, including from algal sources)                             | -                                 |
| 34.    | Casein and caseinates   | -                                 |
| 35.    | <i>Caulophyllum thalictroides</i> - root extract                                      | Blue cohosh                       |
| 36.    | Cellulase*  | -                                 |
| 37.    | <i>Centella asiatica</i> – leaf/aerial parts standardized extract                     | Mandukparni / Gotu Kola           |
| 38.    | <i>Matricaria chamomilla</i> ( <i>Matricaria recutita</i> ) – aerial parts extract    | Chamomile                         |

| Part B |  |                            |
|--------|--|----------------------------|
| S.No.  | Nutraceuticals / Ingredients   | Official and Common names. |
| 39.    | <i>Malpighia emarginata</i> (Cherry acerola)   | Acerola                    |
| 40.    | <i>Chlorella vulgaris</i> – dried powder   | Green algae / Shaiwal      |
| 41.    | Chlorogenic acids  | -                          |
| 42.    | Caffeic acid   |                            |
| 43.    | Chondroitin sulphate   | Chondroitin                |
| 44.    | <i>Cichorium intybus</i> – roasted root powder   | Kasani/ Chicory            |
| 45.    | <i>Cinnamomum verum</i> – bark powder / extract  | Tvak bhed/Cinnamon         |
| 46.    | Citrulline/ L-citrulline DL-malate (2:1)   | -                          |
| 47.    | <i>Citrus aurantium</i> – peel extract / bioflavonoids standardized                          | Bitter orange              |
| 48.    | Citrus naringenin  | -                          |
| 49.    | D-Mannose  | -                          |
| 50.    | <i>Syzygium aromaticum</i> - Clove powder & oil  | Lavang tail                |
| 51.    | <i>Cnicus benedictus</i> – aerial parts extract / root extract                               | Blessed thistle            |
| 52.    | <i>Theobroma cacao</i> -Cocoa (chocolate) bean - extract                                     | -                          |
| 53.    | <i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - extract   | Bimbi/Kunduru/ Ivy gourd   |
| 54.    | Collagen and its hydrolysed peptides and chelates  | -                          |
| 55.    | Conjugated linoleic acid concentrate   | -                          |
| 56.    | <i>Crataeva nurvala</i> - extract  | Varun                      |
| 57.    | Crustacean shells  | -                          |
| 58.    | <i>Cuminum cyminum</i> L – oil / extract   | Jeerak/Safed Jeera/Cumin   |
| 59.    | <i>Curcuma longa</i> – rhizome powder / extract standardized                                 | Haridra/Haldi/Turmeric     |
| 60.    | Curcuminoids – soft extract / powder and curcumin complex                                    | -                          |
| 61.    | <i>Cyperus rotundus</i> - extract  | Mustak/Nagar motha         |
| 62.    | Dehydroepiandrosterone (DHEA) and 7-Keto DHEA  | -                          |
| 63.    | Diastase*  | -                          |
| 64.    | D-Pinitol  | -                          |
| 65.    | <i>Dioscorea bulbifera</i> - extract   | Varahi kand                |
| 66.    | Edible legumes (seed powder), legume proteins (protein isolates/ concentrates/ hydrolysates) | -                          |
| 67.    | Ellagic acid   | -                          |
| 68.    | <i>Emblica officinalis</i> – dried fruit extract / spray dried pulp powder                   | Indian gooseberry/ amlaki  |
| 69.    | Eriocitrin (from citrus fruit)   | -                          |
| 70.    | <i>Oenothera biennis</i> - Evening primrose oil  | -                          |
| 71.    | <i>Fagopyrum esculentum</i> - seed   | Buckwheat                  |
| 72.    | Fish oil   | -                          |
| 73.    | <i>Foeniculum vulgare</i> - fruit - oil / extract  | Fennel / Saunf             |
| 74.    | Freeze-dried banana powder   | -                          |
| 75.    | Galactomannan  | -                          |
| 76.    | Gallic acid  | -                          |
| 77.    | Gamma-linoleic acid (GLA )   | -                          |

| Part B |  |   |
|--------|--|---|
| S.No.  | Nutraceuticals / Ingredients   | Official and Common names.              |
| 78.    | Gamma-oryzanol   | -                                       |
| 79.    | <i>Garcinia gummi-gutta</i> and <i>Garcinia cambogia</i> /G.indica – fruit rind extract standardized to hydroxyl citric acid, powder)  | Kokum / Vrikshamalak / Malabar tamarind |
| 80.    | <i>Garcinia mangostana</i> – seed extract standardized   | Mangosteen                              |
| 81.    | Glucoamylase*  | -                                       |
| 82.    | Glucomannan  | -                                       |
| 83.    | <i>Glycyrrhiza glabra</i> - extract  | Madhuyashti/Licorice / Mulethi          |
| 84.    | Grape seed extract   | -                                       |
| 85.    | <i>Coffea arabica</i> , <i>C. robusta</i> - Green coffee seed extract standardized, including decaffeinated coffee bean powder/extract | Kaphi                                   |
| 86.    | <i>Grifola frondosa</i> – standardized extract   | Maitake mushroom                        |
| 87.    | Guar gum and gum arabic and its derivatives as a source of fibers; and fibers from other food sources                                  | Guarphali                               |
| 88.    | Hemicellulase*   | -                                       |
| 89.    | Hesperidin   | -                                       |
| 90.    | High oleic sun flower oil and other vegetable oils with high oleic content   | -                                       |
| 91.    | <i>Hippophae rhamnoides</i> – leaf/fruit dried powder/extract / juice  | Amalvetas /Sea buckthorn /              |
| 92.    | <i>Humulus lupulus</i> L – powder / extract  | Phaph/Hops                              |
| 93.    | Hyaluronic acid and its salts  | -                                       |
| 94.    | Hydrolysed whey peptide  | Whey                                    |
| 95.    | <i>Hypericum perforatum</i> – aerial parts standardized extract  | Basant/St. Johns Wort                   |
| 96.    | <i>Inula racemosa</i> - root extract   | Pushkarmoola extract                    |
| 97.    | Invertase*   | -                                       |
| 98.    | Isoflavones (genistein, daidzein)  | -                                       |
| 99.    | Kelp (brown algae)   | -                                       |
| 100.   | Krill oil - standardized for DHA / EPA   | -                                       |
| 101.   | Lactalbumin  | -                                       |
| 102.   | Lactoferrin  | -                                       |
| 103.   | Lactoperoxidase*   | -                                       |
| 104.   | <i>Lagerstroemia speciosa</i> L (leaf extract)   | Jarul/Banaba                            |
| 105.   | Lecithins  | -                                       |
| 106.   | Lignans  | -                                       |
| 107.   | <i>Linum usitatissimum</i> - seed powder and oil   | Atasi/Alasi/Flaxseed                    |
| 108.   | Lipase*  | -                                       |
| 109.   | Lutein   | -                                       |
| 110.   | Lutein/zeaxanthin complex  | -                                       |
| 111.   | Lycopene   | -                                       |
| 112.   | <i>Lycium barbarum</i> / <i>Lycium europaeum</i> / <i>Lycium ruthenicum</i> fruit - dried powder/concentrate standardized              | Goji berry (wolfberry)                  |

| Part B |   |                                       |
|--------|---|---------------------------------------|
| S.No.  | Nutraceuticals / Ingredients  | Official and Common names.            |
| 113.   | Maltase*  | -                                     |
| 114.   | <i>Mangifera indica</i> – mangiferine, leaf extract   | -                                     |
| 115.   | <i>Medicago sativa</i> extract  | Ashar-bala/Alfalfa                    |
| 116.   | Medium chain triglycerides  | -                                     |
| 117.   | <i>Menyanthes trifoliata</i> - Leaf powder  | Buckbean / bogbean                    |
| 118.   | Millets and their powder  | -                                     |
| 119.   | <i>Momordica charantia</i> - fruit / seed extract   | Karvalli/Kodon,/bitter gourd/, Karela |
| 120.   | <i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal – oil / extract                                   | Nutmeg                                |
| 121.   | <i>Morinda citrifolia</i> extract   | Akshiki/Noni                          |
| 122.   | <i>Moringa oleifera</i> leaf / pods / seed extract powder                                   | Shigru/Moringa / drum stick           |
| 123.   | <i>Morus alba</i> - Mulberry tea- leaf / fruit extract                                      | Toot/Mulberry                         |
| 124.   | <i>Myrica cerifera</i> / <i>M. nagi</i> – bark extract                                      | Katphala/Bayberry                     |
| 125.   | <i>Myristica fragrans</i> Houtt.  | Jatipatri/Mace/ Javitri               |
| 126.   | N-Acetyl d-glucosamine  | -                                     |
| 127.   | <i>Nardostachys jatamansi</i> - extract   | Jatamansi                             |
| 128.   | <i>Nasturtium officinale</i> - extract  | Chhu nail/Watercress                  |
| 129.   | Nattokinase enzyme (as Soy bean Fibrinase)  | -                                     |
| 130.   | <i>Ocimum tenuiflorum</i> / <i>Ocimum sanctum</i> – aerial parts / seed extract             | Surasa/<br>Basil /Tulasi              |
| 131.   | Omega-3 fatty acids (docosahexaenoic acid - eicosapentaenoic acid - alpha - linolenic acid) | -                                     |
| 132.   | Omega-6-fatty acids (linoleic acid, arachidonic acid and conjugated linoleic acid)          | -                                     |
| 133.   | Oyster shell powder   | Shukti/Seep                           |
| 134.   | Pancreatin*   | -                                     |
| 135.   | Pancrelipase*   | -                                     |
| 136.   | Papain*   | -                                     |
| 137.   | <i>Passiflora foetida</i> - extract   | Passion flower                        |
| 138.   | <i>Arachis hypogaea</i> - (roasted) powder  | Mandapi/Pea nut/ Munghphali           |
| 139.   | Pectin  | -                                     |
| 140.   | Pepsin*   | -                                     |
| 141.   | <i>Perna canaliculus</i> (Green lipped mussel / Mussel Oil)                                 | -                                     |
| 142.   | <i>Phellodendron amurense</i> leaf oil  | Phellodendron                         |
| 143.   | Phosphatides /Phospholipids   | -                                     |
| 144.   | <i>Phyllanthus amarus</i> - extract   | Tamalaki/ Bhuiamalaki                 |
| 145.   | Phytase*  | -                                     |
| 146.   | <i>Picrorhiza kurroa</i> -Picrorhiza - extract  | Katuka/Kutaki                         |
| 147.   | <i>Pimento officinalis</i> L. - extract/powder  | Allspice                              |
| 148.   | <i>Pinus gerardiana</i> - bark extract  | Nikochak/Pine nut                     |
| 149.   | <i>Piper longum</i> - extract   | Pippali/ Magha/Long pepper            |
| 150.   | <i>Piper nigrum</i> - green extract   | Green pepper, Krishan                 |



| Part B |  |  |
|--------|--|--|
| S.No.  | Nutraceuticals / Ingredients   | Official and Common names.                 |
|        |  | Marich                                     |
| 151.   | <i>Piper nigrum</i> — powder / standardized extract                        | Krishan Marich/ Marich/ Black pepper       |
| 152.   | Policosanol  | -  |
| 153.   | Protease*  | -  |
| 154.   | <i>Prunus serotina</i> - extract   | Black cherry                               |
| 155.   | <i>Plantago ovata</i> (major) – <i>Psyllium</i> (Isaphula)- seed husk      | Isaphgul-Ashabgol                          |
| 156.   | <i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - Pumpkin seed oil /meal          | Kaddu beej tail                            |
| 157.   | <i>Punica granatum</i> – fruit /seed /skin extract /leaf /powder           | Dadima/Pomegranate                         |
| 158.   | <i>Raphanus sativus</i> var. <i>niger</i> - root powder/ extract           | Mulika/ Muli /Black radish                 |
| 159.   | Red wine - extract /concentrate  | -  |
| 160.   | Red yeast rice   | -  |
| 161.   | Resveratrol  | -  |
| 162.   | <i>Rhododendron arboreum</i> / <i>R. campanulata</i> - juice/extract       | Buras/Rhododendron                         |
| 163.   | Rice bran  | -  |
| 164.   | Rice bran arabinoxylan compound  | -  |
| 165.   | Rose hips  | -  |
| 166.   | <i>Rosmarinus officinalis</i> – leaves/ needles extract /oil               | Rosemary                                   |
| 167.   | Royal Jelly  | -  |
| 168.   | Rutin from fruit peels   | -  |
| 169.   | <i>Salvia officinalis</i> – leaf extract                                   | Renuka Leaf Extract/Sage                   |
| 170.   | <i>Sambucus nigra</i> - extract  | Khaman Kabir /Elderberry/ Black elderberry |
| 171.   | Shark cartilage /squalene oil  | -  |
| 172.   | Shiitake mushroom - extract  | -  |
| 173.   | <i>Solanum lycopersicum</i> / <i>S. esculentum</i> – fruit powder/ extract | Tamatar/Tomato                             |
| 174.   | Soy sprouts – dried powder   | -  |
| 175.   | Soya protein isolate/ edible legume seed protein isolate                   | -  |
| 176.   | Spearmint – leaf and distillate  | -  |
| 177.   | Sterols/Stanol including their esters                                      | -  |
| 178.   | <i>Tagetes sp.</i> – petals oleo resin / extract                           | Marigold                                   |
| 179.   | <i>Terminalia arjuna</i> - bark /leaf extract (standardized extract)       | Arjuna Ext.                                |
| 180.   | <i>Terminalia bellerica</i> - fruit extract                                | Bibhitak/Baheda/Myrobalan                  |
| 181.   | <i>Terminalia chebulia</i> - fruit extract                                 | Haritaki / Harad/Myrobalan                 |
| 182.   | Theaflavin   | Chai sukshara satva                        |
| 183.   | Theobromine  | --   |
| 184.   | Tocopherols  | -  |
| 185.   | <i>Trigonella-foenum-graecum</i> – seeds extract                           | Methika/Methi/Fenugreek                    |
| 186.   | <i>Triticum sativum</i> - bran   | Godhum/Wheat/Gehu                          |
| 187.   | Trypsin*   | -  |
| 188.   | <i>Vaccinium corymbosum</i> - fruit - dried powder / concentrate           | Blueberry                                  |



| Part B |  |                              |
|--------|--|------------------------------|
| S.No.  | Nutraceuticals / Ingredients   | Official and Common names.   |
|        | standardized   |                              |
| 189.   | <i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized | Cranberry                    |
| 190.   | <i>Valeriana wallichii</i> - extract   | Tagar                        |
| 191.   | <i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized             | Draksha/ Munakka/Blue grapes |
| 192.   | Wheat germ   | -                            |
| 193.   | <i>Zingiber officinale</i> - rhizome standardized extracts   | Shunti/Ginger                |
| 194.   | Mucopolysaccharides  |                              |

Note 1.- \*Enzymes- The enzymes listed in this schedule are primarily used as processing aids, but also may be used in nutraceutical products.

Note 2.- The sources for ingredients listed under Schedule-VI shall only be from those listed / specified under FSSR”

19. for the “Schedule VII”, the following shall be substituted, namely, -

**“Schedule –VII**

[See regulations 3.(13), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 8.(2)(i), 9.(2)(i) and 10.(1)(i)]

**List of probiotic (live) micro-organisms**

| S.No. | Name of the Microorganism   |
|-------|---|
| 1.    | <i>Lactobacillus acidophilus</i>  |
| 2.    | <i>Lactobacillus plantarum</i>  |
| 3.    | <i>Lactobacillus reuteri</i>  |
| 4.    | <i>Lactobacillus rhamnosus</i>  |
| 5.    | <i>Lactobacillus salivarius</i>   |
| 6.    | <i>Lactobacillus casei</i>  |
| 7.    | <i>Lactobasillus brevis</i>   |
| 8.    | <i>Lactobacillus johnsonii</i>  |
| 9.    | <i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i>                                     |
| 10.   | <i>Bacillus coagulans</i>   |
| 11.   | <i>Lactobacillus fermentum</i>  |
| 12.   | <i>Lactobacillus caucasicus</i>   |
| 13.   | <i>Lactobacillus helveticus</i>   |
| 14.   | <i>Lactobacillus lactis</i>   |
| 15.   | <i>Lactobacillus amylovorus</i>   |
| 16.   | <i>Lactobacillus gallinarum</i>   |
| 17.   | <i>Lactobacillus delbrueckii</i> ( <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i> ) |
| 18.   | <i>Bifidobacterium bifidum</i>  |
| 19.   | <i>Bifidobacterium lactis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> )          |
| 20.   | <i>Bifidobacterium breve</i>  |

|     |  |
|-----|--|
| 21. | <i>Bifidobacterium longum</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i> )             |
| 22. | <i>Bifidobacterium animalis</i> ( <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i> )       |
| 23. | <i>Bifidobacterium infantis</i> ( <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i> )         |
| 24. | <i>Streptococcus thermophilus</i> ( <i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i> ) |
| 25. | <i>Saccharomyces boulardii</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i> )       |
| 26. | <i>Saccharomyces cerevisiae</i> ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i> )     |
| 27. | <i>Lactobacillus paracasei</i> ( <i>Lactobacillus paracasei</i> subsp. <i>paracasei</i> )        |
| 28. | <i>Lactobacillus gasseri</i>   |
| 29. | <i>Bacillus clausii</i>  |
| 30. | Established probiotic strains of <i>Bacillus subtilis</i>  |

**Note.-** (1) These organisms may be used either singly or in combination but shall be declared on the label with full information and has to be Non-GMO.

(2) The Food Authority may add any new strain of microorganism, possessing probiotic properties, after proper scientific evaluation, and include in this Schedule.”

20. in the said regulations, in Schedule VIII,-

(i) for serial number 2 and the entries relating thereto, the following shall be substituted, namely,-

|     |  |
|-----|--|
| “2. | Soya poly-saccharides and soya oligosaccharides” |
|-----|--|

(ii) after serial number 13, the following shall be inserted, namely,-

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| “14. | Partially Hydrolyzed Guar Gum” |
|------|--------------------------------|

ARUN SINGHAL, Chief Executive Officer

[ADVT.-III/4/Exty./327/2020-21]

**Note :** The principal regulations were published in the Gazette of India, Extraordinary, Part III, Section 4, vide notification number F. No. 1-4/Nutraceutical/FSSAI-2013, dated the 23<sup>rd</sup> December, 2016.